

日本SOD研究会報

発行元 日本SOD研究会 藤沢
住 所 〒154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/sod>

チャーガ特集

「ガン病棟」が語る

チャーガの力

いま なぜチャーガか

ここ数年、大ヒットしている健康サロンのひとつに、岩盤浴、ゲルマニウム温浴があります。どちらも天然石の力を利用して体内の毒素を汗と共に排出することを行うっています。

そんなサロンの殆んどで、温浴前に必ず出されるお茶があります。それがチャーガというお茶。一見、ウーロン茶のような色合いです、無味無臭で非常に飲みやすいのが特徴。

「このお茶はデトックス効果が高いので、うちでは必ずお客様が温浴される前にコップ一杯飲んでもらっています。販売もしていますからぜひどうぞ」

と、にこやかに勧めてくれるお店のお姉さんの横のショーウィンドウをチラッと見ると、そこにはしっかりと「チャーガティー」の箱が並び、1箱20袋入り1万9800円という驚きの価格が表示されている。

ちなみに丹羽メディカルのチャーガは60gで4800円。

容量や精度等によっても違うのでしようが、

「おそらくチャーガをロシアから直接仕入れ始めたのはうちが最初だ

と思います。ロシアでも貴重なものですからそこそのお値段はしますが、価格的にもうちのがいちばん安く抑えているはず。やはり患者さんがご使用になりますから。単なる美容目的だけのものではないですから」と言う。

(丹羽メディカル談)

そもそもチャーガというのはどのようなもので、どんなときに、どのような人が、どのようにして飲めばいいものなのでしょうか。

今回は、そんなチャーガを徹底的に御紹介していきます。

チャーガを日常的に飲む村で
がん患者が極端に少ない

チャーガは、カバノアナタケ、シベリア霊芝(れいし)、岳樺(たけかんば)などとも呼ばれ、「サルノコシカケ類」あるいは「多孔菌類」という木材腐敗菌の一種です。白



チャーガは幻のキノコ

樺の木に寄生し、長い年月をかけてゆっくりと白樺の栄養分を吸収しながら成長し、白樺のエキスを吸い尽くし、枯らしてしまうほど生命力が旺盛です。このチャーガがエキスを吸い、白樺の木を枯らしていく過程は、人間の体内でガン細胞が増殖し、健康な細胞を破壊していく過程によく似ていると言われています。



チャーガは白樺の木に寄生するガンとも言われている

もともと白樺の木は寒冷地に自生するたくましい樹木で、ロシアでは昔から樹液を体に良い天然のジュースとして愛飲してきました。この樹液には各種の多糖類、サポ

ニン、アミノ酸、有機酸、ミネラルなど体に必要な有効成分が豊富に含まれていますから、その薬効は多岐にわたります。そして、この樹液を吸って成長するチャーガは、栄養の宝庫であるわけです。

ロシアではチャーガの薬効は古くから知られており、数世紀にわたってチャーガを煎じてお茶代わりにしたり、薬酒にして飲用したりという歴史があります。しかも日常的にチャーガを飲む習慣のあった村ではガン患者が極めて少ないという記録も残っています。

チャーガは、シベリア、ロシア連邦、中部ヨーロッパ、中国、日本の北部といった寒冷地に広く分布し、マイナス20℃にも耐えて生育しますが、これを見つけるのが非常に困難です。というのも、カバノキ科の木にしかできないうえ、成長が非常に遅く、寄生してから10～15年かけてようやく直径50センチ、厚さ10～15センチの大きさに達するからです。

さらに大変なことは、山奥まで入ったとしても、他のキノコとの判別が難しく、一日中探し回っても見つかるか見つからないかというくらい貴重なゆえに「幻のキノ

コ」「森のダイヤモンド」とも呼ばれています。

小説「ガン病棟」で世界的に知られるようになったチャーガ

世界的にチャーガが知られるきっかけになったのは、1968年にロシアのノーベル文学賞作家で後にアメリカに亡命した、ソルジェニツィン氏が書いた「ガン病棟」という本でしょう。史実に基づいて書かれたこの小説でチャーガが話題に上っているのです。



小説『ガン病棟』でチャーガが注目される

それは、チャーガをお茶代わりに飲んでいる村ではガン患者がひとりも出ていない、という医者レポートを聞きつけた患者たちがなんとかしてチャーガを手に入れたいと望むが、圧倒的な高値と聞いて絶望するといったくだりです。

このレポートをした医師は当時実際に実在し、ソルジェニツィン氏自身もロシア政府から迫害を受けてシベリアに流刑中に悪性腫瘍にかかり、医師からチャーガの処方聞き、それを服用して治したというのです。

実際に、氏から医師に送ったお礼の手紙も存在します。

小説のなかでチャーガの存在を知ったガン患者たちはこんな会話をしています。

「その方法は医学的に認められているか」

「そんなに効くなら医者はずなぜ治療に使用しないのか」

「医者は自分の薬を広めたいばかりにこの治療法に反対する人もいるだろう」

「我々患者には選択の余地はないしね」

ガン治療を取り巻く環境は当時から半世紀近くたった今でも、根

ロシアでは医薬品として使用
チャーガの効能とは

この研究ではチャージの抽出物を用いて臨床試験が行われ、特に胃や腸など消化器系のガンに顕著な効果が認められました。その後、1972年にカローヴィン博士がこれらの臨床データをもとに喉頭ガンの臨床試験を行いました。いずれも症状の重い第四期の喉頭ガン患者27名に対し、これまでの治療と水200gに対し40gのチャージ噴霧剤を併用して行い、毎日5～6分の吸入時間で10日間続けました。結果は5回目の吸入でほとん

日本国内においても、1996



丹羽療法でもチャーガは積極的に使用されています。丹羽博士は自身の開発した「SOD様作用食品」や天然の生薬を治療に取り入れ、生薬の持つ特効の組み合わせによる相乗効果を長年にわたり研究しています。チャーガに関してはその効果に早くから注目し、治療に取り入れています。現在主に使用している生薬は、BG-104（各種の漢方生薬の混合）、アガリクス、ビワの種、冬虫夏草、鹿角霊芝、紅豆杉そしてチャーガです。これらの生薬を独自の加工法で処理したエキスを過去15年間にわたって1500例の悪性腫瘍

A silver, resealable pouch of Chaga (C20) stands upright. The label on the pouch is white with black text. At the top, it says 'C20 子実菌類エキス 100% 100%純粋抽出'. Below that, 'チアゲ' is written in large, bold, black characters, with 'C20' in smaller letters underneath. Further down, '純度 60%' is printed. At the bottom of the label, there is a small logo and the text 'チアゲマックス 2000000'. To the right of the pouch, on a white surface, is a small, dark, granular pile of the product.

チャーガはアガリクスの23倍、青汁の60倍という抗酸化力をはじめ、免疫力を高めるβ-Dグルカン、リグニンなども注目されています。その中に含まれる食物繊維は、チャーガ全体の半分にもおぼり、整腸作用を促し、便通が良くなり、老廃物がしっかり体外に排出されるわけです。

までお電話ください。



SODでマドンナ先生になった稲葉さん

SOD愛飲者
インタビュー

愛飲たった半年。 貧血、アトピー痕がなくなり 生まれ変わった

稲葉さん 24歳

チャーガで皮膚の改善

身体がだるい、疲れやすい、肩が鉛のように重い、腰が痛い。彼女が典型的な職業病に悩まされるようになったのは教師という仕事についてすぐのことだった。職業

柄、パソコンに向かうことが多く、同じ姿勢のまま何時間も椅子に座る毎日。気づいたときには肩も腰もガチガチ。

そんな彼女が偶然出会ったのが、同じ群馬県ながら、自宅からは車で1時間かかる「近藤接骨院」だ。近所にもマッ

サージや整体の治療院はいくつかあったが、どれも評判はいまいち。マッサージしてもらった瞬間は気持ちいいけど、すぐに元に戻る、というよくあるパターンだった。

しかし「近藤接骨院」の評判は違った。母親の知り合いの話によると、とにかく根本から治してくれる、骨のゆがみだけでなく、病気全般までも治してくれるという。

「子供の頃にアトピー性皮膚炎にもなったことがあったし、元々そんなに健康ではなかったで、そういう治療院なら行く意味があると思うて、母と通い始めたんです」

昨年（平成18年）の春のこと。

先生いわく、

「足の背部や腰あたりにアトピーの名残のくろずみがあり、皮膚全体もくすみ、長年アトピーに苦労されたことが伺えましたから、まず、皮膚の改善として体内から毒素を出してしまうことが大事だなと思い、チャーガをお勧めしました」

骨の治療、肩の治療と並行して飲み始めたチャーガ。その効果は早くも2ヵ月後に現われた。

「うちに来るたびに皮膚の黒ずみが薄くなっていて、さすがに若い

と効果も早いと驚いていたんです」と近藤先生も喜んでいました。

貧血で処方された 鉄分補給薬で吐き気が

ところが、5月に行われた学校の健康診断で貧血がひどいから再検査、という新たな病気が発覚。

「どうも疲れやすいなと思っていたら貧血。やむなく病院で診察を受けたら、即、輸血され、鉄分補給薬を出されたんです。それを毎日飲み始めたら、今度は気持ちが悪くなって、明らかに病院の薬が身体に合わないのが分かるんです」

再び近藤先生に相談したのが6月末のこと。そのときに先生が「これ飲んでみるか」と言って勧めてくれたのがSODだった。とにかくこの体調の悪さ、貧血をなんとかしたくて、薬をもつかむ思いで飲み始めたSOD。最初は1日に6袋を3ヶ月間ずっと飲み続けたのだった。

「学校がちやうど夏休みに入った時期だったので自分ではあまり気づかなかったんですけど、9月に学校に行くと、まず先生たちから、あれ？ 綺麗になったんじゃない

い？ 肌が綺麗になったのかな？と口々に声をかけられたんです。さらに生徒からも、先生綺麗になったね（笑）」

と言われ、ようやく自分でも気づいた。くすんだ肌のせいで気づかれなかったけれど、くすみが取れて本来の美貌が前面に出たということだろう。同時に貧血からくるだるさもなくなっていた。これまでなら仕事を終えて家に帰ると夕方

の6時なのにもうボタンキュー。そのままベッドに倒れこんでいたのが、2学期は残業して夜9時に帰っても平気でいられた。「気づいたら何から何まで変わって

SODで血液検査の数値がすべて正常に

その勢いで再度病院に行って貧血の検査をしてもらったら、もの

血液検査数値

	7月8日	12月25日
白血球数	9000	7800
赤血球数	478	495
血色素量	9.2	12.4
ヘマトクリット	33.1	40.9
MCV	69	83
MCH	19.2	25.1
MCHC	27.8	30.3
血小板数	35.7	27.9
血清鉄	23	23.1

の見事に数値が平常に戻っていた。（表参照）担当の医師はしきりと首をひねりながら

「薬を飲んでなくて治るわけがないのに……」とつぶやいたという。

また、彼女と同じ貧血で、1年間も薬を飲んでるのに治らないという看護婦さんもビックリしていた。

「その看護婦さんにSODを教えてくださいあげたかったけど、先生もいらしたからいえなかったです。人に勧めるのって難しいですよ。ホントは学校の先生たちみんなにも勧めたいのに。だって、みんな、ものすごく疲れていらっしやるんですもの。私はSODに救われたと思っ

ていますから。SODがなかったら今頃、倒れていたでしょうね。学校の先生という仕事も続けていられなかったかもしれせん。今は、平日4袋、休日に2袋、飲んでいますが、学校はもちろん、どこに行くにもSODは必ず持っておかけます。心からSODと近藤先生に感謝です」

と輝くような笑顔で話してくれた稲葉さん。群馬の冷たい風にも負けず元気そのもの。同僚や先輩からは「稲葉さんはいつも生き生きしてるな」と言われるようになったことが嬉しいという。

近藤先生も、

「SODが効かなかったら、大宮で丹羽先生の治療を受けるようにと勧めようと思っ

SOD 様食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

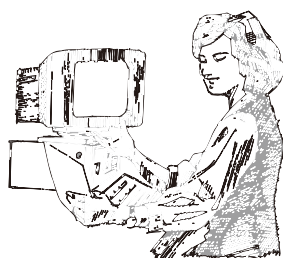
難病で苦しんでいる方たちが少しでも早くいい治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区 駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

Tel 03-5787-3498

までご一報ください。



◆取材協力

近藤接骨院 0277-7211455

にならなくて僕もホッとしていますよ（笑）」
すべては信頼できる先生との二人三脚から始まったSODとの出会い。

私立の高校で英語の教師として忙しい日々を送る稲葉さん。将来の目標に向かって今も勉強中だとか。才色兼備とはまさに彼女のためにある言葉かもしれない。

SODロイヤル 愛飲者からの おたより

持に欠かせない存在です。

何よりも疲れ方が全く違ってき
たのが嬉しいです。先月から美肌
のためにも1日3包ずつに増やし
て毎日服用しています。

肝硬変を患ったばかりの父に薦
めたところ、長年の便秘も解消し、

SODを飲み始めて2ヶ月くらい経過した頃、長年悩んでいた足の水虫が改善し（皮膚がボロボロむけました）、顔のシミも今はすっかり消えてしまいました。

第一集、第二集をご希望の方は
丹羽メディカル研究所までお問い合わせください。

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「活性酸素で死なないための食事学」

廣済堂

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤ががん治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた医者の心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病気は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子



SOD様作用食品とは・ 丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・デイスムターゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力ぎを握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が

存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。



開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです

あしたも元気 (No.87)

調理の「なぜ?」について

食品を調理するとき、「なぜ?」「どうして?」という疑問を持ったことがあると思います。そこには調理中に化学変化が起きていることが多いのです。
また、当たり前のように行っている調理中の作業でも化学変化は起きています。

身近な「なぜ」を簡単に述べてみます。

果物 野菜が変色するのはなぜ?

野菜や果物の中には、皮をむいたり切ったりしてそのままにしておくと変色するものがあります。

変色は野菜や果物に含まれるポリフェノール、酸化酵素などが空気に触れたときに化学変化を起こすのです。

空気中に触れないように、水(食塩水、酢水)につけておくことや、短時間加熱をすることで酸化酵素の働きを弱くさせることができるので、変色を防ぐことができます。

野菜を茹でるときに塩を入れるのはなぜ?

青い野菜(ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、いんげんなど)には、クロロフィル(葉緑素)が多く含まれています。

このクロロフィルの分子は塩のナトリウムイオンによって安定するので、塩を入れることで酸化酵素を抑え青色を変色させず、栄養成分が水に流れ出るのを防ぎます。

塩は湯の1~2%程度が目安です。

じゃがいもは水から茹でるのはなぜ?

じゃがいもはお湯から茹でると中心部まで加熱されにくく、またお湯から長時間茹でることで細胞膜が破壊されてビタミンCが流れ出てしまいます。

タマネギを切ると涙が出るのはなぜ?

タマネギには、硫化アリルという成分が含まれていて、この成分は催涙作用があります。

タマネギを切ると硫化アリルが揮発して目の粘膜を刺激し、涙が出るというわけです。

硫化アリルは水に溶けやすいので、水に浸しながらむいたり切ったりすると涙が出にくくなります。

野菜の廃棄率ってなに?

野菜の廃棄される部分を重量からの割合で示したものを示しています。

食品成分表に載っているのは可食部100gあたりで表示されています。

●にんじん1本200g...廃棄率10%(へたと皮20g)

●大根1本800g...廃棄率15%(へたと皮根120g)

●れんこん1節200g...廃棄率20%(節40g)

肉を煮込むときに弱火にするのはなぜ?

肉の筋や結合部分に含まれるタンパク質の「コラーゲン」がゆっくり溶け出して熱によってゼラチンに変化して、肉をやわらかくし溶けやすくするためです。

肉料理にハイナッフルを入れると柔らかくなるのはなぜ?

ハイナッフルにはプロメリンというタンパク質分解酵素が含まれているため、肉のタンパク質を分解し、アミノ酸に変化させ肉の旨みを増やしてやわらかくします。

煮魚を作るとき、煮汁を煮立てから入れるのはなぜ?

煮魚は魚の旨みが汁の中に溶けて流れ出てしまうので、煮立てから入れることで魚の表面がすぐに加熱されて魚の身を引き締め、旨みがとじこめられるからです。

魚の煮こりができるのはなぜ?

魚にも「コラーゲン」が含まれていて、熱を加えることでゼラチン化して、冷えるとゼラチンが固まり、これが煮こりとなるわけです。

刺身のつまの意味は?

つま(一般的には刺身に添えてあるもの)は、飾りや添え物程度ではなく刺身の栄養価を高めたり消化吸収を助ける役目があります。

●トロしよがが、香り成分が胃液の分泌を高めてタンパク質の消化吸収がよくなります。

●かつお+あさつき→かつおにはビタミンB1が豊富に含まれていますが、あさつきを加えることでB1の吸収率がアップします。

●いか+たけのこ→いかやたけのこにはタウリンが豊富に含まれていますが、しそのビタミンCを加えることでタウリンの効果が上がります。

●とり貝+みょうが→貝類は消化があまりよくありませんが、みょうがの香り成分が消化液の分泌を促進して消化吸収をよくします。

※おろしたにんじんをそのままつまとして加えるのは避けましょう。にんじんにはアスコルビナーゼというビタミンC分解酵素が含まれているからです。もみじおろしなどにする場合などは必ず酢やレモン汁を加えましょう。ビタミンCが守られます。

卵にコレステロールが多いといわれるのはなぜ?

卵黄の脂肪に含まれているコレステロールは1個あたり約230mgです。しかしこのコレステロールは悪玉よりも善玉コレステロールの方が多いためです。

また卵には血中コレステロールを除去する働きのある「レシチン」が含まれているので、1日に1~2個食べることで良質のタンパク質を摂取することができます。

牛乳を温めると白い膜ができるのはなぜ?

牛乳を加熱すると白い膜ができ、温め続けると膜は大きくなっています。

この白い膜は牛乳に含まれるタンパク質が脂質や乳糖と一緒に固まったものです。加熱するときにゆっくりかき混ぜることで膜はできなくなります。

ちなみに、豆乳を加熱してできる膜は湯葉です。

【栄養士 高橋広海】

丹羽博士の著書

丹羽博士の、一般向けの著書の一部を紹介いたします。活性酸素と病気、SODについて、平易に書かれています。

「安心の医療・本当の健康」 (みき書房)

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」 (日本SOD研究会)

「クスリで病気は治らない」 (みき書房)

「白血病の息子が教えてくれた医者の心」 (草思社)

「活性酸素で死なないための食事学」 (廣済堂)

「丹羽博士の正しい『アトピー』の知識」 (廣済堂)

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」 (廣済堂)

「医は仁術なり」 (致知出版)

「丹羽療法」全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」 (リヨン社)

「新刊」がん治療 究極の選択」 (講談社)

「SOD様作用食品の効果」(小冊子) リーフレット全20巻



SOD関連出版物一覧

バックナンバーについて

日本SOD研究会では、これまでに発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。

ご希望の方は、最寄りの取扱店または、

日本SOD研究会

TEL 〇三二五七八七三三四九八

までご連絡ください。

丹羽SOD様作用食品

