

「症状」でわかる病気 No.5

「排便時の出血」、「肛門が痛いor痒い」

平田雅彦・平田肛門科院長

病気予防は、第一に日常の健康管理、次いで「丹羽SOD様食品」

健康の管理には、病気に関する知識が欠かせません。本シリーズでは、さまざまな症状と病気との関連を掲載し、読者の方が適切な治療の機会を逸することなく、早期の精密検査をするための資料を提供いたします。なお、本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載（医学ジャーナリスト・松井宏夫著）」から主に引用いたしました。

また、食生活や運動などの健康管理だけでは、さまざまな病気を予防できないことも事実です。そこで、病気の90%に関係するといわれる活性酸素対策に、「丹羽SOD様食品」を摂取するの一方策です。

日本SOD研究会がおとどけする  
健康増進と病気・老化予防のQ&A

No. 29



- 「Fさんは以前から痔の気があり、ちよつと出血があると痔の薬を薬局から買ってきて、それを塗っていた。今回はマンシオンから念願の一戸建てにしたとあって、家探し、引っ越しなどで多忙を極め、疲れからきたものとFさんは思っていた。いや、思い込もうとしていた節があった。とにかく、「オレはこの年まで、一度も医者にかかったことがないんだ！」が口癖だった。
- Q：一般の人は、「直腸癌による出血」を「痔による出血」と勘違いすることは多いのですが？
- A：医者が患者の直腸に指を入れ

「患者さんたちは、痔だと思いつつもとされます。実際、痒（よう）の気のある人には、痔のケースが多いんです。が、そうではない、患者さんたちが「それであってほしくない」と願う直腸癌をも含めた大腸癌

で、直腸を実際に触れて異常なシコリなどがなければ調べる直腸診で、進行した直腸癌が発見された。運よく経過は良好だという。

このQ&Aは、病気の90%に関係するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。定期的に発行されますので、毎号お集めになりますと、健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

目次

「便に血がついている」場合  
どのような検査をするか？

肛門の「痛み」  
肛門の「痒み」

用語の解説

便の色と病気  
市販薬使用上の注意  
お尻を洗う効果



液が伴うよつであれば肛門癌も考えられる。「ただし、それはごくごくまれなケース」ということである。

**肛門が痛い**

「痔」が原因で肛門が痛む。痔は肛門周囲の皮膚が腫れたり、かゆくなったり、出血したりする。痔の種類は、内痔、外痔、混合痔に分けられる。痔の治療には、薬、手術、生活習慣の改善などがある。

**症状でわかる痔の種類**

痔の種類は、肛門周囲の皮膚の状態によって異なる。痔の種類は、肛門周囲の皮膚の状態によって異なる。痔の種類は、肛門周囲の皮膚の状態によって異なる。

**薬の副作用でかぶれる場合も**

痔の治療に薬を使用すると、肛門周囲の皮膚がかぶれることがある。これは、薬の副作用によるアレルギー反応である。かぶれる場合は、薬の使用を中止し、皮膚科を受診する必要がある。

松井宏夫

Q: 肛門周囲の「痒み」を伴う病気に ついて説明してください。  
A: 夏場は汗をかいてそのままに

しているため、肛門が痒いという患者さんが増えます。単純に汗が原因となっている汗疹(あせも)の部類のほか、肛門管と直腸を結ぶ歯状線の上(直腸側)にできる内痔核や切れ痔(裂肛)が原因となっているケースも多いです。「平田院長は言う。

**肛門その痒症**

痔にまで進展していなくても、歯状線より上に何らかの炎症を起こしている人は多い。それが痒いという症状を引き起こしている。「歯状線の上に来た炎症をそのままにしておくと、日に1回は通過して行く。」

「便はアルカリ性で、大腸菌をはじめとして細菌がいっぱいいます。炎症部分に便をすり込むようなものから、炎症はおさまらず、そのうち分泌物が出てきて、これが肛門の周囲の皮膚をただれさせます。」  
この状態が肛門その痒症である。基本的な治療としては、肛門周囲を清潔にし、痔を治すように暴飲暴食をせず、規則正しい生活を心がけ、排便もスムーズに行えるようになること、病気は回復していく。

**蟻虫症**

そして、忘れられてしまった寄生虫の復活。「有機栽培による野菜が増えてきたこと、海外旅行に行く機会が増えた、といったことが寄生虫を増やしています。夜間、肛門が痒くなるのが蟻虫(ぎょうちゅう)症です。保健所で簡単に検査ができますので、蟻虫がいたら薬を服用して駆除すればすぐに治ります。」

Q: 「痔」による「痛み」や「痒み」の場合、市販薬の使用上の注意点は?  
A: 痔が原因の場合は、専門医の診察を受け、正しい治療に取り組むべきである。

正しい治療と、わざわざ書いたのは、肛門が痒いと訴える患者の中に、市販薬の副作用が出ているケースがあるからだ。「ステロイドが入っている痔の市販薬を2週間以上も延々と使い続け、肛門周囲の皮膚を弱くし、かぶれて痒くなっている場合もあるのです。」  
加えて、専門医以外から痔の薬をもらっている患者にも薬の間違った使用法による痒みが目立つ。やはり、専門医の診察を受け、症状に合った薬を処方してもらうべきである。

**肛門が痛い**

「痔」が原因で肛門が痛む。痔は肛門周囲の皮膚が腫れたり、かゆくなったり、出血したりする。痔の種類は、内痔、外痔、混合痔に分けられる。痔の治療には、薬、手術、生活習慣の改善などがある。

**まれに粘液伴う肛門がんも**

肛門周囲の皮膚がかぶれることがある。これは、薬の副作用によるアレルギー反応である。かぶれる場合は、薬の使用を中止し、皮膚科を受診する必要がある。

松井宏夫

本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載(医学ジャーナリスト・松井宏夫著)」から主に引用いたしました。同誌には、健康に関する記事が連載されています。関心がある方は一読をお薦めいたします。

**用語の解説**

**便の色と病気**

血便は痔、直腸炎、直腸がん、大腸ポリープ、潰瘍性大腸炎、クローン病など横行結腸から肛門にいたる、いわゆる体の左半分にできる大腸の病気。便が黒ずみ、タール便ともなると、右半分の大腸の病気、さらには十二指腸、胃、食道の病気を疑う。またこのほか白い便は脂肪便で、胆汁が何らかの原因で出ていないので、胆のう、すい臓を調べ、緑色便は消化不良なので消化器内科を受診しよう。

**市販薬の上手な使い方**

痔の市販薬にはステロイドが含まれているものが多い。これを長期に使用すると、かえって痔をこじらせることがある。市販薬を使う場合は、10日から14日くらいを限度として使うべきである。それでも痔がよくなる場合、近頃の専門医へ。市販薬はあくまでもワンポイントリリーフと考えるべきである。

**お尻を洗う効果**

排便後、紙でふくのはアルカリ性の便が皮膚をただれさせる原因となる。その点、最近普及が著しいウォシュレットは、肛門周囲の血行もよくし、清潔で、お尻にはやさしい。  
外出時に携帯できるシュビュラーという肛門洗浄器もますます人気を呼んでいる。これに食事、運動面で生活改善を行えば、肛門の病気ともおさらばできる日が、どんどん近くなる。

**丹羽博士の著書**

丹羽博士の、一般向けの著書の一部を紹介いたします。活性酸素と病気、SODについて、平易に書かれています。

- 「激増 活性酸素が死を招く」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピーがぐんぐん良くなる本」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピー99%治癒の証明」(日本テレビ放送網(株))
- 「丹羽博士の正しい『アトピー』の知識」(廣済堂(株))
- 「SOD製剤が癌治療に革命を起こす」(廣済堂(株))
- 「クスリで病気は治らない」(みき書房(株))
- 「活性酸素で死なないための食事学」(廣済堂(株))



バックナンバリーについて  
日本SOD研究会では、これまでに発行した「Q&A」のバックナンバリーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。  
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、日本SOD研究会へ  
までご連絡ください。

SOD-IST (ソディスト) は丹羽療法における疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用者の方々の体験から生まれました。まさに治療が偶然見つけた素肌への贈り物です。SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・天然の低刺激粹練石鹸の組合せにより“体の内部・外部から美を養う”をコンセプトに誕生したのが丹羽SOD美容法[SOD-IST]です。



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用していません]

製造・発売元

株式会社フジ流通システム  
埼玉県富士見市鶴馬3489-1

お問い合わせ先