症状」でわかる病気 No.4 の色」の変化と

小林明博・葛西皮膚科クリニック院長

病気予防は、第一に日常の健康管理、次いで「丹羽SOD様食品

健康の管理には、病気に関する知識が欠かせません。本シリーズで は、さまざまな症状と病気との関連を掲載し、読者の方が適切な治療 の機会を逸することなく、早期の精密検査をするための資料を提供い たします。なお、本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載 (医学ジャーナリスト・松井宏夫著)」から主に引用いたしました。

また、食生活や運動などの健康管理だけでは、さまざまな病気を予 防できないことも事実です。そこで、病気の90%に関係するといわれ る活性酸素対策に、「丹羽SOD様食品」を摂取するのも一方策です。

Q

ジ類がシー ズンに関係なく出回って ありません。 べると肌が黄色くなる病気で心配は ズンだけでなく、 「オレンジやみかんをたくさん食 今は冬場のみかんのシ いろんなオレン

肝臓の機能は悪くないのに、 なることがあるのですか? **疸のように、顔色が黄色っぽく** 黄

通っていたので、一 A:ちょうど子供が湿疹で皮膚科に 結果は柑皮症の 緒に診察を受け

目

次

「あざ」の治療法 紫斑と紅斑のチェック法 「白なまず」の治療法

用語の解説 顔色が白っぽくなる病気は? 「あざ」の種類と注意点 高齢者に多い「紫斑病」は? 柑皮症」と「肝機能低下」 れたこともなかった。 れまで一度として肝臓障害を指摘さ は思ったが、酒も飲まなければ、こ 見ると、ちょっと黄色っぽい。「黄 悪いよ」と言った。気になって鏡を 人がA子さん33に「ちょっと顔色が ! (おうだん) かな?」とA子さん 月の朝。 忙しい食事時に、

Q : 変化の見分け方は? 肝臓機能低下」による顔色の 柑皮症」 による顔色の変化と 博院長66は言う。ニック(東京・江戸川区)の小林明 中見られます」と、葛西皮膚科クリ もガブ飲みする人が多いため、 ます Ų ジュースを飲む人、 それ 年

このQ&Aは、病気の 90%に関係するといわれ る活性酸素、活性酸素を 除去する丹羽SOD様食 品など、さまざまな症状 や疾患について、最新の 情報を掲載しています。

定期的に発行されてい ますので、毎号お集めに なりますと、健康管理ノ - トができます。このQ **&** A は、最寄りの丹羽S OD様食品取扱店でお求 めになれます。

健康増進と病気 老化予防のQ&A

日本SO

D研究会がおとどけする

No. 28

F U J I MARKETING **SYSTEM**

11

癌、総胆管癌などが疑われる。体質性黄疸、胆石症、胆嚢炎、肝臓性・慢性肝炎、肝硬変、溶血性貧血、総ビリルビン値が高い場合は急

A: んな病気が考えられますか? の: 顔色が白っぽくなる場合は、ど

貧血

貧血が考えられる。い場合で、目まいなどを伴う場合は単に血の気がなくなったように白

かの疾患が発見されている。それが大事で、男性では多くが何らかり原因究明を。特に男性の場合は対したいって放置せず、一度しっ

中に増加し、肌が

松井宏夫

俗にいう白なまずである。なる場合は、尋常性白斑(はん)。皮膚の色が抜け落ちたように白く

メラニンを作る細胞が何らかの原

経分節型に分けられる。の状態によって限局型、汎発型、神因で働かなくなることで起こる。そ

す。

く、この場合は抗真菌剤を使うこと

汗をかきやすいスポーツマンに多

癜風菌による白斑

って白い斑点が出るケースもありまる。「癜風菌(でんぷうきん)によるの白なまずとよく似た病気もあ



わせた。

れる「紫星(気) この1で説 この1で説 で)、注意してください。」 との間違いがたまに見られますの との間違いがたまに見られますの

明してください。 れる「紫斑 (病)」について説:高齢になるとできやすいといわ

の忠告が、丫男さんを病院へと向か診断された人がいたのよ。」娘さんがいれわよ。私の友人で、白血病とがいわな、 早く診察を受けた方紫斑(しはん)が出るようになった。紫斑(の丫男さんは、下肢や腕に

さと診察を終えようとする。すね、心配はありません」と、さっところが、医師は「老人性紫斑で

に分類した。 「あの~っ」と声をかけようとす 「あの~っ」と声をかけようと、 「これといって治療は必要あると、「これといって治療は必要あ しませんが、ビタミンCをこれまで い本院長は老人性紫斑病につい でしょ で、やはり「心配はいりません」と で、やはり「心配はいりません」と で、やはり「心配はいりません」と が、ビタミンCをこれまで しょ

血小板減少

細かな紫斑ができる。 小板の寿命が短くなり、急に全身に発性血小板減少性紫斑病がある。血出血しやすくなり、病気としては特は血い板は出血を止めることに大き

板減少症である。 貧血など、難病からくる二次性血小ケースもある。白血病、再生不良性気が原因となって血小板が減少するこの特発性とは別に、いろんな病

血液の凝固異常

や、白血病、癌などである。に凝固因子が欠乏するのが、肝臓病対し、何らかの原因により、後天的病気としては血友病が有名。これに血液凝固異常としては、先天的な

血管壁の異常

など大きな病院の血液内科へすぐにいて、薬のアレルギーもありますし、腎臓の病を伴うこともありますし、腎臓の病を伴うこともあります。紫いときには盛り上がり、腹痛や関い、薬のアレルギーもあれば体調がで、薬のアレルギーもあれば体調がで、薬のアレルギーをあれば体調がある。「アレルギー性の紫斑病がある。「アレルギー性の紫斑病がある。「アレルギー性の紫斑病がある。「ア

どがある。 い壊血病や、前出の老人性紫斑病なこのほか、今はほとんど見られな

行ってほしいですね。



①:あざ(痣)にはどんな種類があ

ができている。(血色素)と色素細胞が作り出すメラ(血色素)と色素細胞が作り出すメラー(血色素)と色素細胞が作り出すメラーがあるがにあざやほくろは、ヘモグロビン

があさ

平らになっているあざがある。これには盛り上がっているあざと

までにほとんどが消えます。 れますが、放っておいても5、6歳が多く、お母さんたちは大変心配さ後数カ月がたって盛り上がるケースがっているのはいちご状血管腫。生態り上がっているあざ:「盛り上

立たなくなります。あり、成長とともに皮膚がのび、目モンパッチとポートワインマークが平らなあざ:平らなあざにはサー

林院長はアドバイスする。 受けておくといいでしょう」と、小気共鳴画像法)をとって精密検査をてんかんを起こすため、MRI(磁ーバー症候群もあります。 緑内障や神経に影響を及ぼすスタージ・ウェなポートワインマークの中には脳やただし、赤ワインをこぼしたよう

黒あざ

メラニンが増殖してでき、自然に

要はない。 消えることはないが、特に治療の必

ため早期に検査が必要です。」 ることよりも骨や内臓に奇形を伴うみ、盛り上がって柔らかいコブにながハウゼン病の疑いがあります。 将たような斑点は要注意。「レックリンただし、ミルクコーヒーをこぼしただし、

あさ

ほかの青あざは残るケースが多り。蒙古斑は自然に消えるものの、そのに出る太田母斑もこの一種である。もこの一種だし、主に顔の左右片側め、青あざとなって見える。蒙古斑め、青あざとなって見える。蒙古斑め

|キピと間違えやすいプリングル病

つながります。」 「このほか、二キビと間違えやす ったがあります。 ことが多く、二キビは中の脂肪がたま はに症を起こすため、知能の低下に では眼底腫瘍を起こしたり、脳では はでは眼底腫瘍を起こしたり、脳では はでは眼底腫瘍を起こしたり、脳では はでは眼底腫瘍を起こしたり、脳では はではます。 鼻の周囲にでき

は皮膚科で精密検査を。 怖いあざもあるので、気になるあざあざの多くは良性だが、なかには



読をお薦めいたします。 連載されています。関心がある方は一した。同誌には、健康に関する記事が松井宏夫著)」から主に引用いたしまの「健康連載(医学ジャーナリスト・本シリーズは、日刊スポーツ新聞社

の解説

白なまずの治療法

皮質ホルモン)を併用すると効果あり。 きに行う。さらに、汎発型ではステロイド 白斑部に照射。照射時間は約20分。これを1日お 薬を服用してから2時間後に波長の長い紫外線を 色素の抜けた白斑が体にできるのが尋常性白斑 治療はPUBA (プバ)療法。ソラレンという 限局型のときに治すことを心がける。 白なまず。全身に広がると治りにくくなる

紫斑と紅斑のチェック法

の部分を圧迫してみると一目瞭然。 きている紫斑とを見極めるには、ガラスの板でそ 血管が広がってできている紅斑と、 出血してで

みが消える紅斑である。 えてします。単なる湿疹などの場合は、 もし、押しても消えない紫斑であればすぐに専 紫斑の場合はその色が消えず、 紅斑の場合は消 押せば赤

あざの治療

門医の診察を受けるべきである。

ことが大事である。 あるため、専門医にしっかりチェックしてもらう あざの種類によっては効果が得られないケー スも 今、以下の三つの方法が用いられている。 最も人気を呼んでいるのはレーザー治療だが、 ドライアイスや液体窒素を使った「冷凍療法」 手術による「形成外科的治療」。 レーザー 光線で行う「レーザー 治療」 なお、9年からレーザー治療

に一部保険が適用されている

SOD研究会

ご要望の方は、

の著

かれています。 す。活性酸素と病気、SODについて、平易に書 丹羽博士の、 一般向けの著書の一部を紹介しま

「SOD製剤が癌治療に革命を起こす」(廣済堂 (株)) 「活性酸素で死なないための食事学」(廣済堂 (株)) 「クスリで病気は治らない」(みき書房(株)) | 丹羽博士の正しい『アトピー』の知識」(廣済堂 (株)) アトピー 9%治癒の証明」(日本テレビ放送網(株)) アトピーがぐんぐん良くなる本」(日本テレビ放送網(株)) 激増 活性酸素が死を招く」(日本テレビ放送網(株))



います。 様々な疾患と活性酸素の関係について掲載して Q&A」のバックナンバーを用意しています。日本SOD研究会では、これまでに発行した こまでご連絡ください 最寄りの取扱店または、 日本

バックナンバー について

SOD-IST (ソディスト) は丹羽療法における 疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用 者の方々の体験から生まれました。まさに治 療が偶然見つけた素肌への贈り物です。

SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・ 天然の低刺激枠練石鹸の組合せにより"体の 内部・外部から美を養う"をコンセプトに誕 生したのが丹羽SOD美容法 [SOD-IST]です。

お問い合わせ先



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用しておりません]

製造・発売元

株式会社フジ流通システム 埼玉県富士見市鶴馬3489-1