

「症状」でわかる病気 No.3

痒いor痒くない「ブツブツ」

小林明博・葛西皮膚科クリニック院長

病気予防は、第一に日常の健康管理、次いで「丹羽SOD様食品」

健康の管理には、病気に関する知識が欠かせません。本シリーズでは、さまざまな症状と病気との関連を掲載し、読者の方が適切な治療の機会を逸することなく、早期の精密検査をするための資料を提供いたします。なお、本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載（医学ジャーナリスト・松井宏夫著）」から主に引用いたしました。

また、食生活や運動などの健康管理だけでは、さまざまな病気を予防できないことも事実です。そこで、病気の90%に関係するといわれる活性酸素対策に、「丹羽SOD様食品」を摂取するの一方策です。

日本SOD研究会がおとどけする
健康増進と病気・老化予防のQ&A

No. 27



皮膚疾患は年々増加し、皮膚科に通う患者は多い。その患者たちの症状で最も多いのが「皮膚にブツブツができて痒い（かゆい）」というもの。しかし、この症状だけで病気を絞り込むのは雲をつかむような話。

Q:「ブツブツ」には、すぐに消えるタイプと容易には消えないタイプがあるそうですが？

A:「まずは、大きく二つに分類できます。ブツブツができて痒くても数時間で跡形もなく消える場合と、いつまでも残っている場合です」と、葛西皮膚科クリニック（東京・江戸川区）の小林明博院長（66）は言う。

数時間で消える疾患

数時間で消える疾患としては、蕁麻疹（じんましん）がある。アレルギーで起きる**食事性蕁麻疹**は

このQ&Aは、病気の90%に関係するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。

定期的に発行されますので、毎号お集めになりますと、健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

カニ、サバ、エビなどが原因となることが多く、ストレスが原因となる**心因性蕁麻疹**、機械的な外からの刺激で起きるアレルギーとは関係しない**機械性蕁麻疹**などがある。

いつまでも残っている疾患

目次

痒い「ブツブツ」と痒くない「ブツブツ」
原因不明の「ブツブツ」と原因が明らかな「ブツブツ」

用語の解説

血管神経性環状紅斑
帯状疱疹後神経痛

まず、皮膚が赤くなってポツポツと水疱ができるのがヘルペス。ヘルペスはウイルスが原因の疾患で、

単純性疱疹（ほうしん）ウイルスが単純性ヘルペスの原因となり、「カゼなどで体調を崩したときに繰り返して起こし、熱を伴うこともあります。口唇の内側や舌、ほおの粘膜など口の周囲にできるケースが多いのが特徴です。」

水痘（みずぼうそう）と同じウイルスが帯状疱疹の原因となる。帯状疱疹の特徴は体の左右のどちらか一方に神経痛のような痛みが走り、神経に沿って水疱ができる。

胸、腹、顔にできることが多く、1カ月くらいで治るものの、ときとしてその後、帯状疱疹後神経痛に苦しめられるケースもある。

つづ **おつ** **【ヘルペス】**
このほか、化膿（かのう）菌によって水疱ができ、破れて赤くびらんするのがとびひ。化膿菌が毛穴に入ると赤くはれて痛み、膿がでるのがおできで、化膿菌が顔の皮膚の脂肪につくとニキビである。

本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載（医学ジャーナリスト・松井宏夫著）」から主に引用いたしました。同誌には、健康に関する記事が連載されています。関心がある方は一読をお薦めいたします。

体調悪い時 繰り返しできるヘルペス

「ヘルペス」は、単純性疱疹（ほうしん）ウイルスが原因の疾患で、単純性疱疹（ほうしん）ウイルスが単純性ヘルペスの原因となり、「カゼなどで体調を崩したときに繰り返して起こし、熱を伴うこともあります。口唇の内側や舌、ほおの粘膜など口の周囲にできるケースが多いのが特徴です。」

水痘（みずぼうそう）と同じウイルスが帯状疱疹の原因となる。帯状疱疹の特徴は体の左右のどちらか一方に神経痛のような痛みが走り、神経に沿って水疱ができる。

胸、腹、顔にできることが多く、1カ月くらいで治るものの、ときとしてその後、帯状疱疹後神経痛に苦しめられるケースもある。

このほか、化膿（かのう）菌によって水疱ができ、破れて赤くびらんするのがとびひ。化膿菌が毛穴に入ると赤くはれて痛み、膿がでるのがおできで、化膿菌が顔の皮膚の脂肪につくとニキビである。

「ヘルペス」は、単純性疱疹（ほうしん）ウイルスが原因の疾患で、単純性疱疹（ほうしん）ウイルスが単純性ヘルペスの原因となり、「カゼなどで体調を崩したときに繰り返して起こし、熱を伴うこともあります。口唇の内側や舌、ほおの粘膜など口の周囲にできるケースが多いのが特徴です。」

水痘（みずぼうそう）と同じウイルスが帯状疱疹の原因となる。帯状疱疹の特徴は体の左右のどちらか一方に神経痛のような痛みが走り、神経に沿って水疱ができる。

胸、腹、顔にできることが多く、1カ月くらいで治るものの、ときとしてその後、帯状疱疹後神経痛に苦しめられるケースもある。

このほか、化膿（かのう）菌によって水疱ができ、破れて赤くびらんするのがとびひ。化膿菌が毛穴に入ると赤くはれて痛み、膿がでるのがおできで、化膿菌が顔の皮膚の脂肪につくとニキビである。

SOD様食品の開発者・丹羽勲負博士のプロフィール

昭和37年、京都大学医学部卒業。医学博士。丹羽免疫研究所所長。土佐清水病院院長。活性酸素とSODの研究を臨床家として国内はもちろん、世界的にも最も早くから（1970年代から）手掛け、この分野の研究の世界的権威。SODなどの生体防御の研究論文が“Blood”を始めとする著名な英文国際医学雑誌に続けて発表され、その数は50編を超えます。国際医学専門誌（Biochemical Pharmacology）への投稿論文の審査員もしています。



国内では、パーチェット病やリュウマチ、アトピー性皮膚炎の治療・研究に長年従事し、多くの難病の原因を活性酸素の異常から解明し、これら難病の治療に関して、SOD様作用食品等の低分子抗酸化剤や抗癌剤を自然の植物・穀物より開発し、大きな治療効果を上げています。

一般向けの著書に「激増 活性酸素が死を招く」（日本テレビ刊）「クスリで病気は治らない」（みき書房刊）「アトピーがぐんぐん良くなる本」（日本テレビ刊）などがあり、大きな反響を得ています。



命と健康のために SODロイヤル

SODロイヤル（丹羽SOD様食品）は、丹羽博士が長年をかけて開発した、天然の植物・種子を素材にした天然製剤で、副作用などの心配は皆無の健康食品です。

国際製法特許取得

用語の解説

血管神経性環状紅斑

100%ストレスが原因の蕁麻疹(じんましん)で、直径1センチ程度のドーナツ型の赤い湿疹ができ、多少の痒みを伴う。

この病気を含めた心因性のじんましんが、OLやビジネスマンに増えてきている。治療はストレスという点から、トランキライザー(精神安定剤)を用いるケースが多い。普通は一過性だが、ときには慢性化することもあるので、要注意だ。

帯状疱疹後神経痛

帯状疱疹にかかった人の約10%は、水疱などの症状が完全に治っても激しい痛みが残る。これが帯状疱疹後神経痛で、治療の難しい神経痛の一つ。皮膚のすぐ下が刺されるように痛い!

皮膚の表面が焼けるように痛い! など、その痛みはさまざまに表現される、

治療法は確立されておらず、神経ブロックを受けるならばペインクリニックへ。このほか、抗うつ薬は痛みを耐えやすくなる作用があり、有効である。



丹羽博士の著書

丹羽博士の、一般向けの著書の一部を紹介いたします。活性酸素と病気、SODについて、平易に書かれています。

- 「激増 活性酸素が死を招く」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピーがぐんぐん良くなる本」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトピー99%治癒の証明」(日本テレビ放送網(株))
- 「丹羽博士の正しい『アトピー』の知識」(廣済堂(株))
- 「SOD製剤が癌治療に革命を起こす」(廣済堂(株))
- 「クスリで病気は治らない」(みき書房(株))
- 「活性酸素で死なないための食事学」(廣済堂(株))



バックナンバーについて
日本SOD研究会では、これまでに発行した「Q&A」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、日本SOD研究会までご連絡ください。

SOD-IST(ソディスト)は丹羽療法における疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用者の方々の体験から生まれました。まさに治療が偶然見つけた素肌への贈り物です。SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・天然の低刺激粹練石鹸の組合せにより“体の内部・外部から美を養う”をコンセプトに誕生したのが丹羽SOD美容法[SOD-IST]です。



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用していません]

製造・発売元

株式会社フジ流通システム
埼玉県富士見市鶴馬3489-1

お問い合わせ先