

「症状」でわかる病気 No.2

「胸が痛い」

柳沢厚生・杏林大学医学部助教授

病気予防は、第一に日常の健康管理、次いで「丹羽SOD様食品」

健康の管理には、病気に関する知識が欠かせません。本シリーズでは、さまざまな症状と病気との関連を掲載し、読者の方が適切な治療の機会を逸することなく、早期の精密検査をするための資料を提供いたします。なお、本シリーズは、日刊スポーツ新聞社の「健康連載（医学ジャーナリスト・松井宏夫著）」から主に引用いたしました。

また、食生活や運動などの健康管理だけでは、さまざまな病気を予防できないことも事実です。そこで、病気の90%に関係するといわれる活性酸素対策に、「丹羽SOD様食品」を摂取するの一方策です。

日本SOD研究会がおとどけする
健康増進と病気・老化予防のQ&A

No. 26



胸が痛い。この症状でまず考えられるのは心臓病だ。肺や食道の炎症などによっても引き起こされるが、さて、どの部位が発している病気のサインか、素人には判断が難しい。

Q:「激しく胸が痛くなる」場合は、どのような病気が考えられますか？

A:杏林大学医学部第2内科学教室(循環器内科)の柳沢厚生助教授⁴⁵は、「心臓病はその病気によって特徴的な痛みがあるので、ご本人にもすぐに分かると思います。とりわけ、**解離性大動脈瘤は激痛が走りますが、心筋梗塞では徐々に胸痛が激しくなります、**ので注意してください。」

このQ&Aは、病気の90%に関係するといわれる活性酸素、活性酸素を除去する丹羽SOD様食品など、さまざまな症状や疾患について、最新の情報を掲載しています。定期的に発行されていきますので、毎号お集めになりますと、健康管理ノートができます。このQ&Aは、最寄りの丹羽SOD様食品取扱店でお求めになれます。

Q:「解離性大動脈瘤」の具体的な症例を紹介してください。

A:Aさん(60)は自家用車のパンクを直そうとタイヤ交換に精を出していた。タイヤのナットを締めようと、スパナを取ろうと振り向いた瞬間、

目次

- 「激しく胸が痛くなる」?
- 「解離性大動脈瘤」とは?
- 「狭心症」による痛み
- 「心筋梗塞」による痛み
- その他の胸の痛みは?

用語の解説

解離性大動脈瘤、心筋梗塞

ビリビリッと強烈な胸痛が走った。さらに、体内が裂けるような痛みが背中にもまで広がり、救急車で病院へ。

Q: 激痛が走るといわれる「解離性大動脈瘤」による痛みの発症機序を説明してください。

A: 「大動脈が縦にビリビリッと裂けていくので、猛烈な痛みが伴います。血管の壁はいくつも層で成り立っており、その内側の層が何かの瞬間に縦に裂けてしまうのです。」

大動脈を流れる血液は、裂け目から層の内側に流れ込み血管の層の中を流れる。そのため、どんどん動脈の層を縦に引き裂き、背中や腹、太ももの付け根まで至ることもある。もちろん、裂けていく部位には激しい痛みが伴う。

「血管の層の外側が裂けてしまったら、おなかや胸に大出血を起こし、非常に危険な状態になります。そうなる前に強烈な痛み

に見舞われたら、すぐに救急車を呼ぶべきです。」

Q: 通常知られている「狭心症」による痛みは、どのようなものですか？



胸が痛い

ビリビリッ、キューンは心臓の危険信号

胸が痛い。この症状です。えられるのは虚痛、肺や食道の炎などによっても起こる。この部位が裂ける病気のサインか、素人には判断が難しいが、杏林大学医学部第2内科教室(循環内科)の循環器科教授「柳沢」氏は、「心臓病は、その病状によって特徴的な痛みがあるので、本人にもよく分かると思います。とくに、解離性大動脈瘤(のり)は、徐々に胸痛が激しくなる。動脈硬化(のり)などとは違う。激痛が走るのを感じて下さい。」
A: (60)は自家用車のパンクを直して、タイヤの空気を出して、タイヤのナットを締め直して、スパナを取ると振り向いた瞬間、ビリビリッと強烈な痛みが走った。さらに体内が裂けるような痛みが背中にもまで広がった。
【解離性大動脈瘤】 庄、この状態にある人が、胸から物を取るなど、ちょっとしたことで血管が裂けてしまふ。予防するには、まずは高血圧の治療を心掛けることが大切である。
【動脈硬化】 ラス、高血圧で、ボロボロ状態の血管。これに圧力が加わると血管の壁が裂けてしまふ。予防するには、まずは高血圧の治療を心掛けることが大切である。
【狭心症】 松井、宏夫

A: 50歳すぎの男性に多く見られる解離性大動脈瘤ではあるが、やはり、胸の痛みで一般的なのは狭心症である。

「5分から30分くらい続いて治まったり、圧迫される感じがしたり、左肩に響くような痛みが伴います。」

歩いているときや階段を上っているときに、胸がキューンとなったら要注意。この痛みが長時間続くと、さらに危険な状態が待ち受けているのである。

Q: 「心筋梗塞」による痛みと「狭心症」による痛みは、どのように、ことなるのですか？

A: 50代のEさんは仕事中に突然、ギューッと胸が痛くなった。うずくまってじっとしていても痛みは治まらない。「ヤバイ!」と思い、人を呼ぼうとしたそのとき、目の前をライバルが通る。競争心が強いEさんは、助けを求めると我慢。そして、ライバルが部屋を出た瞬間、はいずりながら助けを求め、救急車で病院へ運び込まれた。

狭心症の痛みは30分程

度で治まっても、心筋梗塞では1時間も2時間も痛みが持続します。

しかも、とても危険な状態。症状が出てから4、5時間以内に病院での治療が必要なのです。Eさんのような我慢はとんでもないことです」と、柳沢助教授は警告する。

Q: 「心筋梗塞」の発症因子と、日常生活で注意すべき点は？

A: 柳沢助教授によると、心筋梗塞は何も40代以降の人々ばかりではなく、肥満と不規則な生活が影響して20代でも増えているという。若いからといって油断は禁物なのだ。

また、自宅で胸痛に見舞われ、タクシーがつかまらなくて自転車で病院に向かい、心筋梗塞を悪化させてしまった人もいる。胸の痛みイコール、超危険なサインと考えるべきだ

用語の解説

解離性大動脈瘤

動脈硬化でポロポロ状態の血管。これに圧力が加わると血管の軟らかい層が裂けてしまう。その裂け目に血液が入り込んでいく病气。

50代以降で高血圧の人に起こりやすい。動脈硬化プラス、高血圧。この状態にある人が、柵から物を取るなど、ちょっとしたことかきつかけとなつて血管が裂けてしまう。予防するには、まずは高血圧の治療を心掛けることが大切である。

心筋梗塞に

なりやすいタイプ

喫煙、高コレステロール、糖尿病、高血圧、ストレス、この五つのうち二つ以上該当する人は、心筋梗塞になりやすい。

その上、両親のいずれかが心臓病を患っていれば、遺伝的要素が加わるため、より心筋梗塞になりやすい。運動不足や肥満、脂っこい食生活なども誘因となる。

加えて、本文中のEさんのような「タイプA」と呼ばれる攻撃的な性格も要注意である。



丹羽博士の著書

丹羽博士の、一般向けの著書の一部を紹介いたします。活性酸素と病气、SODについて、平易に書かれています。

- 「激増 活性酸素が死を招く」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトビーがぐんぐん良くなる本」(日本テレビ放送網(株))
- 「アトビー99%治癒の証明」(日本テレビ放送網(株))
- 「丹羽博士の正しい『アトビー』の知識」(廣濟堂(株))
- 「SOD製剤が癌治療に革命を起こす」(廣濟堂(株))
- 「クスリで病气は治らない」(みき書房(株))
- 「活性酸素で死なないための食事学」(廣濟堂(株))



バックナンバーについて
日本SOD研究会では、これまでに発行した「Q&A」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、日本SOD研究会までご連絡ください。

SOD-IST (ソディスト) は丹羽療法における疾病治療・予防を目的とした患者さんや愛用者の方々の体験から生まれました。まさに治療が偶然見つけた素肌への贈り物です。
SOD様ナチュラルフーズ・SOD様ナチュラルクリーム・天然の低刺激粹練石鹸の組合せにより“体の内部・外部から美を養う”をコンセプトに誕生したのが丹羽SOD美容法[SOD-IST]です。

お問い合わせ先



[当商品には合成着色料・合成保存料は使用していません]

製造・発売元
株式会社フジ流通システム
埼玉県富士見市鶴馬3489-1