

な境地に抵抗したのが古屋さん

自由ともお別れかと。そん

めの境地に陥るといいます。

就職活動を始めると、みんな諦

自由を謳歌する生活から一転

aカ:株式会社丹羽メディカル研究所 http://www.niwa-medical.com ぜか税理士というお堅い仕 に就いたのは、 好きだった古屋さん。それがな 打ち込み、 学生時代から野球やテニスに 組織や理不尽

発行元 日本SOD研究会 宮城 住 所〒158-0094 東京都世田谷区 玉川 1-15-2 B棟 2802 TEL. 03-5787-3498

はないが、資格を取得すること と。そうすると自ずと手に職で も独り立ちできる仕事はない が近道だと気づきました。そし してサラリーマンにならないで 調べました。とにかくなんとか きる仕事はないかと、いろいろ 「自分で好きにコントロ たまたま数学が好きでした ルル で か

体を動かすことが大 から、 間 て税理士を選んだのです 数字に特化する仕事とし

ら、自分である程度自由にでき 立ということは一国の主ですか 取得すれば2年間の税理士 るのが魅力でした 所勤務を経て独立できます。 次第です。税理士は国家資格を い職種だと思うのですが、 たとしても簡単には選択できな いうイメージです。 どんな仕事も働き方や考え方 銀行員や税理士というと、 般の認識は、 お堅い仕事と 自由を求め 事 # 務 独

だったのでしょう。学生という

というカテゴリーの中に組み込

まれ、何かに縛られるのが苦手

らだといいます。サラリーマン

な上下関係から逃れたかったか

無茶していましたね。 電まで飲む日々でした。 が大好きで、週に2、 復3時間はかなりハードです。 までの通勤時間は1時間半。 たそうです。 て、なかなか破天荒な日々だっ 修中は、 研修先のボスがお酒を飲む 実際に、 毎晩のように飲み歩 税理士事務所での 事務所のある池袋 体育会系 3 回 は 本当に の 研 往

で体力に自信がありましたし、

| だったんですよね|| 若かったから無茶しても平気

トでした。標だった一国一城の主のスターのが32歳の時でした。晴れて目のが32歳の時でした。晴れて目

いたと思います」るのですから、やる気に満ちて「頑張れば頑張るだけ成果が出

変が起こったのです。日のこと、古屋さんの体調に異満帆の生活でした。そんなある

「昔から風邪をひくと扁桃腺が 時も、熱が出て扁桃腺が腫れま した。ああ、風邪だなと2、3 日寝ていたのですが、なかなか 熱が下がりませんでした。1週 熱が下がりませんでした。1週 問かけてようやく熱が下がり、 思っていました。そうしたら、 問かけてようやく熱が下がり、 目間がけてようやく熱が下がり、 目間がけてようやく熱が下がり、 日週でいました。そうしたら、 り週間後にまた熱が出て、1週

ばれたんです」
痛くなって、救急車で病院に運いなと思ったとき、急にお腹が

その時、医者から診断された 病名は急性膵炎でした。急性膵 炎は、膵臓の急性炎症で、上腹 部痛や背部まで痛みが広がり、 いると意識障害やショック状態 すると意識障害やショック状態 です。(社団法人日本肝胆膵外科 です。(社団法人日本肝胆膵外科

「お酒の飲み過ぎが原因だといわれたのですが、医者がいうほわれたのですが、医者がいうほだの量は飲んでいなかったので、先生もおかしいなとなってで、先生もおかしいなとなってが、先生もおかしいなとなってがあるがあると、血液内科のあるがあるがあるがあるが、医者がいうほどの量は飲んでいなからと、血液内科のあるが、たらどうも循環器系かもしたさな病院を紹介され、そちらです。

です。悪性リンパ腫は、がん細胞の形態や性質によって、大きくB細胞リンパ腫、エノNK細胞リンパ腫、エグキンリンパ腫に分かれます。細かくは、パ腫に分かれます。細かくは、パ腫に分かれます。かりとは特定されていない。初期は抗がん剤治療などで9%以上が5年以上生存。(国立がん研究センターHPより)症状としての表表で9とは特定されていない。初期は抗がん剤治療などで9%以上が5年以上生存。(国立がん研究センターHPより)症状としてする病気



て発熱があるとかです。

「いろいろ説明を受けて、始め「いろいろ説明を受けて、始め「いろいろ説明を受けて、始め」

ででいっぱいでいた。 あまけれる人はほとんどいないといいの中が真っ白になったそうです。 白になったそうです。

「子供がまだ小さかったから、 「子供がまだ小さかったからず、 でませリンパ腫には型の種類がいっぱいあって、自分のリンパ腫がどの型なのか分からず、 とす月くらい検査ばかりしていました。ようやく分かったとました。ようやく分かったとまったら、今度は入院と抗がん剤治療でした」

た。 実に7ヶ月もの入院生活でし

院通いで妻には本当に世話をか「まだ子供も小さく、育児と病

そんな発熱を繰り返しておかし

悪性リンパ腫とは、

白血球の

えなければと頑張りすぎた、そ たが、多分、独立して一家を支 せん。原因は不明と言われまし のストレスではないかと思いま

レス、不摂生だと。 気の原因は、まず寝不足とスト 言っていました。がんを始め病 そういえば丹羽先生もいつも

飲酒の翌朝も快調 黒胡麻で敏感肌改善

けたと思います。頭が上がりま

常なしだといいます。 と血液検査をしていますが、異 年に一度となり、今は1年に一 それが3ヶ月に一度になり、半 一で検査をしていたそうです。 退院してから最初のうちは月 健康診断のように、CT

だいたい1年以内で、それを過 「この病気は再発するとしたら

ぎれば大丈夫だとい

できました」 われて、ようやく安心

うになったといいま そうです。 らゴルフを始め、よく 運動をしていなかっ す。学生時代から全く の身体に気を使うよ 以来、古屋さんは自身 歩くようにしている たので、40歳くらいか

> たとか」 気の話になっていくんですよ。 と共に血糖値や血圧などは高め れたとか、ポリープの手術をし 誰それがこの間、心筋梗塞で倒 50代になると数値の話から、病 のサプリがいいとか。そのうち、 初はどの健康法がいいとか、ど も健康の話が増えるんです。最 すぎてからは仲間と話していて になっていきますよね。40歳を てはいるのですが、やはり年齢

> > 今ひとつ分かっていないとい

事と運動だと思っていたそうで 興味はなく、健康のためには食 古屋さんはサプリにはあまり

ら続けようと思って、もう10年 果が出るというようなことはな く、まあ、悪いものじゃないか から。飲み始めた頃は、急に効 病の予防にいいといわれました 飲み始めたんです。ゴマは万 て、友人に勧められた黒胡麻を で尿酸値と血糖値が高めと出 「そんな頃でしたか、血液検査

高めだった血糖値と中性脂肪の 以上飲んでいるんです。そうし えられないから」 かと思うんです。それ以外に考 数値が正常になったんです。こ たら、ここ5年くらいですか、 れって黒胡麻のおかげじゃない

屋さん。大病の経歴もあり、 くなったりしていたんですが、 るとパンツのゴムのあとがかゆ と、比較的皮膚が弱く、冬にな と、風邪をひきにくくなったの ようになってからですね。あ 翌日、意外にしんどくならない 胡麻だけは欠かさないとか。 気づいたらなくなっていました んです。それも黒胡麻を飲む いながら、生真面目な性格の古 「お酒を飲み過ぎたかなという

なか勧められないとか。でも、 ど、みなさんあれやこれや健康 食品を摂取しているので、なか 仲間にも勧めてあげたいけれ

ているそうです。いられるのではと密かに期待し年かしたら友人より元気で若く黒胡麻を続けている自分は、何

「代りに義母に勧めたら、なん にか調子いいみたい、と言って がます。あと、パサパサだった をことも言っていました。やっ なことも言っていました。やっ なことも言っていました。なん につやが出てきたみたい と言って

る古屋さん。黒々とした髪で、若々しくみえてかに頭を使うお仕事なのに

揮なのかもしれませんから」からがSODと黒胡麻の本領発からがSODと黒胡麻の本領発がらがののかもしれませ。これではあると数年で還暦ですから、「僕もあと数年で還暦ですから、

ただければと思います。ら、その効能を改めて知っていにスポットを当てていますかにスポットを当てていますか

毛、

白髪の改善などが期待でき

動脈硬化、

骨粗鬆症の予防、

薄

きがあり、その作用で、高血圧、

流の促進、骨の強化といった働

特果スーパーの

スーパーフード「黒ゴマ

乳酸菌発酵された黒胡麻が最強のわけ最新研究から分かる脅威の効能

では近年のスーパーフードのなかでもとくに日本の研究開めたが進んでいる食品です。すりおろしたゴマを大量に摂取というと大変ですが、サプリや飲料も開発され、老化や病気の原因をかけるということで注目が集まっています。ゴマには脂肪燃焼、食欲抑制によるダイエット焼、食欲抑制によるダイエット効果もあります。さらにホルモンバランスを整える効果や、血

フード。

芝はまさに万能のスーパーができるそうです。また、白内障や飛蚊症改

今回はそんなゴマの優等生ぶ今回はそんなゴマの優等生ぶ

ばなりません。

ゴマ油 酸化しにくい油の筆頭が

□にするな」とは生前、丹羽耕「酸化した油を使った食べ物は

三(医学博士)先生が常に患者さんにアドバイスしていた言葉でからです。 神などと結合して酸化するからです。 神のとした難病、アトピー性皮酸化脂質が生成される。 この過酸化脂質が生成される。 この過酸化脂質が生成される。 この過酸化脂質が生成される。 この過酸化脂質が生成される。 この過度な人であれば肝臓で解毒される。 からです。 普段の生活の中で多少のからです。 音段の生活の中で多少の方が、アトピーなどで食事制を対した油ものを口にしても健康が必要な人は気をつけなけれ

で を開けて日時が経過した即席麺 だ細であり、物菜の揚げ物、明 に油であり、関もたれを起こす が経った揚げ物を食べると胸焼 が経った揚げやです。パッケージ ことがあります。これらも酸化 ことがあります。これらも酸化 の影響だそうです。時間 を開けて日時が経過した即席麺 を開けて日時が経過した即席麺

○ゴマ生絞油 ▲大豆油

●焙煎ゴマ油

△ナタネ油

□コーン油

いものです。 そんな油の中で、加熱しても

が、オリーブ油、米油、バター、 おいても酸化的劣化が起きにく 比べて開封後、長期間放置して ゴマ油などです。大澤先生は、 酸化しにくいといわれているの ゴマ油は他のサラダ油などに

は、 とが私たちの研究で分かってき た。(図1参照)この抗酸化機能 油は2ヶ月放置してもほとんど ました。特に焙煎されたゴマ ものなのです」 酸化的劣化が見られませんでし 様々な疾患予防につながる

貯蔵安定性に優れているこ

効能の数々 ゴマの驚異的な 漢医学から西洋医学まで

セサモリン、セサモールなどの

類は、セサミン、セサミノール、

ていないのですが、実は、 リグナン類は、小さなゴマ粒の 質とゴマリグナン類。このゴマ ル、食物繊維。そしてタンパク 能が、この1%に一番含まれて 注目されている身体に有効な機 なかのたったの1%しか含まれ いるといいます。ゴマリグナン 脂質。次にビタミン、ミネラ くさんの成分が含まれています (図2参照)。いちばん多いのが ゴマひと粒のなかには実にた 最も

(図2) ビタミン ミネラル 食物繊維 脂質

考えたほうがいいでしょう。

10

20

30

誘導期(日数) ゴマ油の持つ強力な酸化安定性 酸化的劣化度の変化 (60℃)

40

50

(図1)

8

6

4

2

0

0

重量増加

%

が進むといわれています。

蔵庫をいわれ、腎が弱ると老化

かでも腎は生命エネルギーの貯

ていきます。 どの効能が発見されているとい 成分で構成されていて、様々な います。そのいくつかを紹介し 研究の過程で、身体への驚くほ

『ゴマの薬食術』(マキノ出版

うよりは整体をコントロールす があるとされているからです。 麻に若返り効果や活力増強効果 に適っています。漢方では黒胡 は、漢方の世界から見ると、理 刊)のなかで漢方薬剤師の井上 れは西洋医学の臓器を指すとい 五臓という概念があります。こ 抜け毛や白髪が減るという現象 正文先生は る重要な機能、を表していると 漢方には肝、心、脾、 黒胡麻を積極的に摂ることで 肺、

強化することで血液をためる肝 働きも活性化します」 と血液や心臓をつかさどる心の の育毛効果です。黒胡麻が腎を よく知られているのが、黒胡麻 に効果をもたらします。加えて 良くなり、不妊改善や精力増強 で、泌尿器や生殖器系の働きが

麻は腎の働きを高めるのに有効

といいますから、漢方的にも欠 中国では2000年も前の医学 て日本に渡ってきた食べ物で、 長寿の薬として紹介されていた 書『神農本草経』にゴマは不良 かせない薬だったのでしょう。 そもそもゴマは中国を経由し

魅力を再認識しています。医師 「今は医師という立場でゴマの

欠かせないゴマ豆腐に幼少から

の実家が禅寺で、精進料理には

クリニック院長)先生。お父様

いる伊藤明子(赤坂ファミリー

馴染んでいたとか。

です」 常にお勧めしている重要な食品 ます。予防医学の柱は食生活。 推奨する予防医学を重視してい るだけ病気にならない体作りを はもちろんですが、同時にでき は病気になった方を治療するの なかでもゴマは患者さん全員に

化作用や抗炎症作用だとか。 その訳はゴマの持つ強い抗酸

す

という報告もあります。また、 ナンの濃縮サプリで抑えられた す。変形性膝関節症をゴマリグ 関節保護作用も認められていま の予防改善効果があり、加えて や糖尿病、高血圧、肝臓病など す。具体的に、ゴマは動脈硬化 化や病気が促進されてしまいま その仕組みが不十分になると老 レス、偏食、過労などによって 組みがありますが、加齢やスト す。体には本来それらを防ぐ仕 化であることが分かっていま が体内で起こる酸化や炎症、 老化やほとんどの病気の原因

洋医学的な効能を話してくれて

さらに『ゴマの薬食術』で西

維も多く含まれ、腸内環境の改 ゴマリグナンは脳に働きかけ 内炎、味覚障害、嗅覚障害もゴ 貧血改善、皮膚炎、抜け毛、口 す。鉄分や亜鉛も豊富ですから 善による便秘解消効果がありま はビタミンやミネラル、食物繊 報告もあります。さらにゴマに が軽くなった、不安障害やうつ る作用もあり、パーキンソン病 マをしっかり摂れば改善されま などにも効果があった、という



す注目されます_ ゴマは機能的成分としてますま なったのです。その後も、乳が ンビニなどでも見かけるように 目され、健康補助食品としてコ 肝機能増強などの生理機能が注 「この研究によってゴマの成分、 らかにされたアルコール分解の つ肝臓機能の増強作用と共に明 きっかけとなってセサミンの持 研究のなかから、京都大学の清 作用など研究が進みつつあり、 能の改善、コレステロール低下 ん細胞の増殖抑制効果や免疫機 セサミンが栄養学的な分野での 促進作用でした。大澤先生も 水教授らのグループの研究が 食品学の専門家たちも様々な

アンチエイジングにも成果があ 善、女性ホルモンの活性化など なく、肥満予防、運動機能の改 骨粗鬆症や乳がんの予防だけで て、動脈硬化を抑制することや、 は現在も様々な研究がされてい このようにゴマの持つ機能性 を見いだしました。

これ

ょ

黒ゴマは機能性食品だけで

質としても注目です。つまりゴ にセサミノールが効果的だった るといわれています。最近の台 でしょう」 と発表しているそうです。 湾の研究では 新しいタイプの天然抗酸化 の抗酸化効果は食品の天然の 腐剤にもなり得るということ アルツハイマ 物

黒胡麻の色素と乳酸 抗酸化、 免疫機能増加 菌発酵で

化

を調べました。そうしたら、

ことは革新的です

手軽に摂取できるようになった

未発酵の黒ゴマと比較して、

高

抗酸化作用と免疫増加

作

用

す。 紫外線にさらされても十分に耐 野生タイプで、高温かつ強力な 来の色で、 物種子は黒色や赤色、 えられているとか。 ら突然変異で生まれたものと考 酸化物質としての成分に富んで すが、白色というのは黒ゴマか えうる能力を備えているそうで ゴマには白色と黒色がありま つまり、 濃い色を持つ種子は 黒ゴマのほうが抗 紫色が本 般的に植 なく、 技術革新です。 した。 Ŋ せられることが明らかに

いるといわれています。

を応用することで、

果が出ています。私たちはさら か。 発酵食品として広く利用され 菌発酵によるゴマリグナンの変 つ物質へと変換されるという結 黒ゴマに日本古来より醸造や 研究から、 る麹菌を加えたらどうなる これに乳酸菌を加え、 これも東海学園大学との共 強力な抗酸化を持

同

ばん効果を発揮するということ でしょう。 に乳酸菌発酵されたものがいち つまりゴマは白より黒、

の製造に不可欠な乳酸発酵技術 ゴマ種子の持つ機能性を増強す ることができるという画期的 な食品製造技術を利用して、 油などの醸造食品との組み合わ トなどのプロバイオティ 発酵という日本の 加工用としても味噌や醤 黒ゴマの中 公統的 ヨーグ なり ま しょうゆ

加えて、

本紙の利用に関するお願い

-グルト

味噌

日本SOD研究会報は、株式会社丹羽メディカル 研究所のみ利用許諾をしております。当研究会 の許可なく、文章、画像の一部および全てに て、販促物利用、転載、複製、複写、転用、 ブログへの引用などの二次利用を固く 禁じます。丹羽メディカル研究所が許可した 場合はこの限りではありません。

SOD様作用食品体験者の声を お聞かせ下さい。

りおろした黒ゴマを摂取するの

しょう。現実として、

大量にす

は大変ですから、サプリとして

性食品への大きな発展となるで

成分が見いだされ、

新たな機能

の

セサモールなど多くの機能性

のリグナン、特にセサミン由来

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に 行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。 お手数ですが、

〒158-0094 東京都世田谷区玉川 1-15-2 B棟 2802

日本SOD研究会 宮城宛 Tel 03 – 5787 – 3498

までご一報下さい。

なってきました。

SODとは、 丹羽博士の開

●SOD様作用食品とは● スーパーオキサイド

X

ディスムターゼの頭文字をとったもの そして、 割がクローズアップされてきました。 で「活性酸素」 な疾病を引き起こすことが明らかに ことです。 こ、がんや生活習慣病など、さまざま 「活性酸素」と「SOD」の働きと役 健康のカギを握る物質として 活性酸素が体内に増加する を取り除く「酵素」の

います。 のSODだけでは追いつかなくなって 除くSODという酵素が存在してい か、活性酸素を暴走させていて、 くれます。ところが、現代社会の弊害 て、病気を防ぎ、身体の健康を守って (公害、薬害、食品添加物の害) (間や動物には余分な活性酸素を取り 体内に活性酸素が増えても、 本来、 体内 など

研究されたのが丹羽SOD様作用食品 も胃で破壊され、腸から吸収されませ 酵素は分子量が大きいために内服して んでした。 それを、 残念なことにSODという 内服できるように

それをキッカケにSODの研究を始め

副作用がまったくないがん治

がテーマでした。

にときにご子息を白血病で亡くされ、 エとして数々の研究が注目を集めてい

受け、

るように、難病で苦しむ方が少しでも

なくなるようにとの願いを込めたもの

は、京都大学医学部を卒業し、医学博

開発した丹羽靭負

耕三

医学博士

40年も前から言っていた、本当の意味

での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を

誰もが自分の力で健康でいられ

流れが向かっています。代替医療に対 医療などを統合した医療へと世の中の

する関心や認識も高まり、

丹羽博士が

努力を続けています」 できるように医師の立場から最大限の ました。 ~病気は自分が治すもの 4 私 は、この理想を患者さんの誰もが実現 究を通して私が知った〝自然の摂理〟 人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれ 一十年もの歳月が必要でした 「活性酸素をはじめとする免疫学の 先生は生前、土佐丹羽クリニックの 私に大自然のメカニズムの精微さと



SOD研究会からのお知らせ

院長として日々、医療の現場で、

しむ患者さん達の治療にあたられてい ん、アトピー、膠原病などの難病に苦

いつもSOD研究会報をご覧いただきありがとうございます。

を送られました。

幸いなことに最近、

西洋医療と東洋

院で特別講演をしたりと、

多忙な日々

らず海外の学会で講演したり、大学病 る論文は高い評価を得て、日本のみな ました。また、SODなどを始めとす

最近、特に当研究会へお問い合わせいただくことが多い内容についてお知らせ致します。「丹羽耕三博 士のSOD様食品は金の笠のシールが貼られていれば、どこも同じものなのでしょうか?| というよう な、ご質問をよくいただきます。

その回答としましては、金の笠 (管理番号付) シールは丹羽免疫研究所で分析・検定し、エーパック・ニ ワ加工工場 (土佐清水市) で開発当初から、厳しい品質管理のもとに伝統的な製法で造られる製品だ けに貼付される信頼の証(マーク)でした。しかし、ここ数年前より丹羽先生の考えで別の工場で製造 されたSOD様食品にも金の笠のシールが貼られ、販売されているものもあります。土佐清水市の工場 で製造されたか、そうでないかを見比べる一つの目安が、まず金の笠シールの特徴にあります。

エーパック・ニワ加工工場(土佐清水市)で製造されている製品シールの特徴



原寸大 横 30mm、縦 25mm

- 管理番号は6桁 ※土佐清水で製造された証明の通し番号となっています。
- シール左部分に絵や記号が記載されている ※左部分の表示は製品管理の為、不定期に変わります。
- 他の工場で製造された製品と比べ、原末の味や色、 粒の大きさが違う場合などがある
- ▶現在、丹羽療法の診察は皮膚科のみとなります。ご希望の方はご予約いたします。(※自由診療) ※診療日等に関しましては、状況により変更、休診となることもあります。予めご了承ください。 丹羽メディカル研究所 ☎ 0120(731)175