

日本SOD研究会報

発行元 日本SOD研究会 宮城
住 所 〒158-0094
東京都世田谷区
玉川 1-15-2 B棟 2802
TEL. 03-5787-3498
<http://www.SOD-jpn.org>
協力：株式会社丹羽メディカル研究所
<http://www.niwa-medical.com>

丹羽療法レポート

オプジーボは 肺がんにも効果的なのか？

慢性活動性EBウイルス感染症に SODは有効か

愛飲者インタビュー

胃がん全摘手術の予定が
SODで全摘回避

オプジーボは肺がんにも 効果的なのか？

今回は、愛飲者の方からいただいた質問を丹羽先生に答えていただきました。

ひとつは、今、話題のオプジーボについてです。本当にたくさんの方から、丹羽先生の見解を聞いてほしいという要望や、問い合わせをいただきました。

肺がん（手術や放射線などで切除できない進行、再発の非小細胞肺がん）の特効薬と言われている、免疫チェックポイント阻害薬「オプジーボ」。最近、テレビや雑誌でも頻繁に特集され、本当に特効薬なのかどうか、様々な意見が交錯しています。

そもそもこの薬は、悪性黒色腫という皮膚がんの一種であるメラノーマの治療のために2014年に保険適用認可が下りた薬でした。日本皮膚科学会によると、紫外線に対する防御力が弱い欧米の白色人種に多く見られるがんで、日本

人は10万人にひとりの発症率だとか。後に肺がんにも効果がみられるということ、2015年暮れに保険診療での使用が認可されました。

これまでの西洋医療でがんの治療方法というと、手術、抗がん剤投与、放射線という3点セットでしたが、このオプジーボは第4の治療法と言われている免疫治療だそうです。画期的な、革命的な、と言われているのは、免疫チェックポイント。この言葉は、免疫の検問所とも言われています。がん細胞は、人間の免疫機能にブレーキをかける特性があるといわれています。その検問所で、がん細胞によってかけられたブレーキをはずす薬がオプジーボだとか。つまり、自身の免疫機能ががんを叩くという図式だといえます。加えて、従来の抗がん剤のような激しい嘔吐や脱毛などの副作用が少ないといわれています。

これだけ聞くと、まさに夢のような薬です。

丹羽先生も当初、オプジーボの話聞き、喜んだそうです。その

ようなことも含め、丹羽先生に伺ってききました。

——先生はオプジーボのことを聞いたとき喜ばれたそうですね。

「そうです。医師として、そんないい薬ができたのなら、そしてそれが本場に副作用もなく、効くのならようやく僕の役割も終わることができるなあと、正直、良かったと思っただけです。ところが、やっぱりダメでした。副作用が出たんです」

——どのような副作用が？

「そもそもオプジーボは、手術などができなくなった末期の肺がん患者の2割の人にしか効かないんです。それも、誰に効くかはわかりません。とりあえずやってみないとわからない。その上、副作用です。頭痛、食欲不振、吐き気、倦怠感といったものから、重篤なものになると、肺炎をおこして亡くなったりしています。あと、免疫系の疾患のある人、膠原病やリウマチの患者にオプジーボは大変危険です。命にかかわる。つまりは抗がん剤といっしょなんです」

——でも、これは抗がん剤ではな

い、免疫細胞に効いてくれるものだ。

「そんなことはない。いっしょです。がん細胞が免疫機能を阻害するから阻害しないよう開発されたといっても、正常な細胞にダメージを与えているんです。でなければ副作用は出ないはずです。また、人の体というのは、実によくできていて、自然に免疫機能が働くものなのです。食事のバランスや運動でも免疫細胞は活発に作用するのです。ところが、化学物質で増やす免疫細胞は、不自然なものです。なんでもかんでも免疫機能を上げればいいわけではなく、上げてはいけないこともあるのです。それを、なんでもかんでも上げてしまうと、なかには正常な細胞に悪影響を与えてしまう。さらにがんというのは、耐性を持っていて、細胞側の遺伝子変異によって効かなくなる。オプジーボも、今後がんが耐性を持てば、悲惨なことになる可能性があるということです」

——それでも、2割に効くと言われれば、末期なら、試してほしいと思うのが普通ではないでしょう

か。

「2割というのは、今の医療の現場では、効かないのと同じなんです。例え適合しても、それでがんが完治するわけではない。死の淵からいったん生還はするけれど、クスの副作用はどこかに出てくる。とにかく使ってみないとわからないと言われ、使った挙句に苦しむことは大いにあります。やはり、丹羽療法がいちばん安全、安心です。しかし、丹羽療法を知らない人は飛びつくんでしょ」

いま、とにかく、テレビや雑誌等で盛んに特集されているオプジーボ。中には、肺がんが消えた画像を紹介しているものもありました。その番組の中で、末期の肺がんから生還した70代の男性は、助かったことは嬉しいが、自分のような年寄りがこんな高額治療を保険で使ってもらっていいのかと思う、と言っていました。医学の進歩は素晴らしいことですが、それに伴って、新薬の保険適用承認が増え続ければ、いずれ日本が誇る健康保険制度が破たんすると危惧する医師の意見も報道されてい

ました。そのことは丹羽先生も危惧していました。

「2割にしか効果が得られないうえに、アメリカの試験では、オプジーボを使った1年生存率が42%、2年生存率が23%。全生存期間の中央値は9.2か月しかない。それを全員に投与したら、いったいいくらかかる。一人1800万円の薬を1万人に投与しただけで、兆単位になる。そんな薬がこれからどんどんできてくる。どれもやってみないとわからない。効くか効かないかはわからない。副作用もわからない。化学薬品の多くは諸刃の剣なんです。効くと言われるクスリほど怖いということです」

オプジーボに関する 日本肺癌学会からの 注意喚起

世間がオプジーボに過剰な期待を抱き、保険認可まで受けたことに対して、日本肺癌学会は、2015年12月に、肺がんの患者さん、ご家族、関係者宛に、以下のようなお願い文を出しました。

このたび肺がんの新しい治療薬

であるニボルマブ(商品名オプジーボ)が昨日(平成27年12月17日)付けにて「切除不能な進行・再発の非小細胞肺がん」に対する効能効果が承認となり、同対象患者さんへの保険診療での使用が可能となりました。ご承知のように肺がんは日本人のがん死亡原因の第一位であり、毎年7万名以上の方が亡くなっています。このため、より有効な新たな治療法が切に待ち望まれています。

今回承認されるニボルマブ(商品名オプジーボ)は、免疫チェックポイント阻害薬と言われる薬品で、リンパ球のがん細胞への攻撃力を高める作用があります。いわばからだに本来備わっている防衛力を高めるわけで、初回治療後に再発した際に行われる二次治療において従来の抗がん剤より優れた効果を発揮することが、チェックメイト017および057という二つの臨床試験で証明されており、通常の抗がん剤でみられるような嘔吐や脱毛などはみられず

一般に副作用は軽いことが示されています。

このように大きな期待をもたれているニボルマブ(商品名オプジーボ)ですが、私たちは2002年に「夢の新薬」とマスコミに称されて登場した肺がんの新薬ゲフィチニブ(商品名イレッサ)の発売直後に、副作用として間質性肺炎が多発し、合計800名以上の患者さんが亡くなられた過去の教訓を思い出さずにはられません。

このような背景から、日本肺癌学会は今回のニボルマブの承認に際し、患者さん、ご家族および関係者の皆様に以下の点についてお伝えし、薬には効果がある反面、副作用もあることをよく理解頂いた上での冷静な対応をお願いしたいと思えます。

1. ニボルマブはすべての患者さんに有効な「夢の新薬」ではありません。

肺扁平上皮の二次治療を対象としたチェックメイト017試験においてニボルマブの奏効率(腫

瘍の直径が30%以上縮小する割合)は20%となります(従来の抗がん剤であるドセタキセルでは9%)。同様に肺腺がんを対象としたチェックメイト057試験では19%(ドセタキセルでは12%)でした。

2. ニボルマブにも副作用があり、重篤になる場合もあります。

チェックメイト017と057試験においてなんらかの副作用があった患者さんはそれぞれ58%、69%でした。免疫関連副作用として甲状腺機能低下が4%、7%、下痢8%、8%、肺臓炎5%、3%、皮疹9%、9%に見られました。この二つの試験では死亡例はありませんでしたが、他の試験では死亡例も出ています。ニボルマブは新しい作用機序を有する薬で、われわれの使用経験も少ないだけになおさらの注意が必要です。

3. ニボルマブが使えない患者さんがいます。

この薬の性質から、膠原病、リウマチ、間質性肺炎の患者さんには使用できません。これらの患者さんでは重篤な副作用が起きる可

能性があります。また、他の薬剤との併用についても安全性が確認されていません。併用療法については、安全管理体制が整った医療機関において臨床試験として実施されるもの以外は受けるべきではないと考えています。

ニボルマブが肺がん治療のためになが国で使用できるようになったことは患者さんにとって大きな福音であることは間違いありません。しかし、薬は諸刃の剣であるということをお忘れず、肺がん治療に精通した医療機関において冷静に得られる利益と危険性のバランスについて検討した後に初めて使用されるべきであることをご承知おき頂きたいと思えます。

.....
以上が日本肺癌学会からの文書です。

「薬は諸刃の剣である」とは丹羽先生はじめ、医学関係者が肝に銘じている一文なのでしょう。私たちも新薬に希望は持ちつつ、冷静に判断していくことが必要だと思われまます。またこのような新薬に

関して今後も、随時、丹羽先生にお話しをうかがっていきたいと思います。

慢性活動性

EBウイルス感染症に SODは有効か

次の質問です。

「慢性活動性EBウイルス感染症」と「慢性疲労症候群」という疾患にSODは有効かというものです。

まずは、これらがどのような病気か、簡単に紹介しておきます。慢性活動性EBウイルス感染症は、難病の一種で、難病情報センターによると、免疫系の疾患のひとつ



だそうです。日本をはじめ東南アジアに患者さんが集中しているようで、主に子供に多くみられるとか。しかし、最近では30歳以上の患者さんも増えているとか。感染経路や原因は不明なことが多く、誰もが感染する可能性のあるものだそうですが、たいていは免疫力が働くため、発症しないそうです。しかし、まれにTリンパ球や、NK細胞に感染する可能性があり、そうすると増殖していくのだそうです。

治療法や原因等、解明されていない難病とされています。今のところ、造血幹細胞移植が完治の可能性のある治療法だそうです。症状は、発熱、リンパ節の腫れ、発疹、貧血、下痢、ぶどう膜炎、冠動脈瘤などがあるそうです。

厚生労働省の難病、T/NKリンパ増殖性疾患診断のチェックシートによると、以下の症状が当てはまる場合は病院で詳しく調べてもらったほうがいいそうです。

・原因不明の発熱(37.5度以上)が、3か月以上続く、もしくは繰り返す

・首のリンパ節がずっと腫れている
・蚊や虫に刺された後が水膨れになり、全身の発熱(37.5度以上)を伴う
・顔や手足の日光が当たる部位に、繰り返し水膨れができる

もうひとつ「慢性疲労症候群」は、風邪や気管支炎がきっかけとなって発症する疾患だそうです。この場合、リンパ節が腫れて痛んだり、発熱や鼻水が続いたりして疲労感が抜けないといった、風邪に似た症状が長く続くそうです。休養をとっても改善されなかったり、血液検査で異常が見られないときは、慢性疲労症候群の疑いがあるそうです。他にも、不眠、疲労感、筋肉痛、頭痛などの症状もあるとか。疾患の特定が難しく、うつ病に間違えられることも多いそうです。

これらの疾患について、丹羽先生に聞いてみたところ

「慢性活動性EBウイルス感染症は、進行すると心不全や腎不全になったり、悪性リンパ腫や白血病になったりします。以前は抗がん

剤治療をやっていたけれど、これが全く効かないんです。それからです。免疫疾患なんだから」
——造血幹細胞移植が効果的と言われていますが。

「死ぬか生きるかという状態なら仕方ないが、移植をするということからは、免疫抑制剤をずっと飲み続けなければならぬということなんです。つまり、免疫が抑制されるから、あらゆる病気に感染する心配があるということなんです。免疫抑制剤も抗がん剤の一種なんですから」
——やはり、そういうことですよ

ね。あと、慢性疲労症候群は？

「この病気は、いつもだるくてしんどいし、微熱が続くから、他人からなまけ病に見られたりして大変なんです。これらはとにかく、無理をしないで休息を十分にとることです」

——SODは効果的ですか？

「もちろん。慢性活動性EBウイルス感染症で重篤な場合は、私のところ(診察を受け)来たほうがいいですが、いずれにしてもSODは1日に6包から9包は飲んでほうがいいです」

SOD愛飲者
インタビュー

胃がん全摘手術の予定が SODで全摘回避

奈良県 山下光代さん(59歳)

胃がん全摘手術の予定が SODで全摘回避

もう10年近く前になるでしょうか。山下さんのお宅には、それはそれは大切に可愛がっていた愛猫がいました。13歳でしたから、人間でいうと60歳くらい。老化現象や病気がでてきてもいい頃に、やはり急に食欲が落ち、元気がなくなってきたそうです。そんなときに、美容師の友人から、

「SODといういいサプリがあると紹介されました。人間用だけど、犬や猫にも飲ませている人がたくさんいると聞いたんです。なんでも、人より動物のほうが効きが早

いらしいというものですから、あげてみました」

好き嫌いが多く、そんなに食事にながつかない猫ちゃんに粉末状のSODを食べさせるのは至難の業と言います。案の定、山下さん宅の猫ちゃんも、なかなか食べてくれず、SODを水やミルクで溶かしてスポイトで流し込もうとしましたが、うまくいかなかったそうです。

「結局、亡くなってしまったのですが、いずれにしても手遅れだったと思います。でもそのときに、SODというのは、病気のもとである活性酸素を取り除いてくれるというお話や、アトピーやがんも治っている人がいるという話を聞いていたので、何かあったら飲んでみ

ようと思っていました」

とはいっても、山下さんはこれまでに病氣らしい病氣などしたことがなく、いたって元気に過ごしてきました。SODのことも忘れてかけていました。そんなとき、昨年(2016年)秋、市の集団検診で胃に異常が見られ、再検査と言われたのです。そして胃カメラでの再検査をしたら、

「初期の胃がんだと診断されました。まさに青天の霹靂だったといえます。」

「胃の上のほう、食道に近いところになんがあるということで、手術で切除しなければならぬ、しかも胃を全部取ると言われたんです。もうびっくりしました。と同時に、不安で不安で仕方なかったです」

胃がんは日本人には多いがんの一種で、早期発見であれば手術。最近では内視鏡手術で病巣のみを切除することも多いと言います。胃の全摘となると、その後の生活にも様々な困難が予想されます。胃というのは、食物をくだいたり、強い胃酸で殺菌したり、ビタミンやアルコールを吸収したり、様々

な役割があります。それがなくなるといことは、弊害が多々起こるといこと。

「全部取るといのは、怖かったですね」

丹羽先生は著書『がん治療究極の選択』(講談社刊)のなかで胃がんについて「胃がんなど大半の固形がんは、早期に手術ができて、完全にがんが取り切れて転移もない場合は、治癒したり延命できます。ただ、進行性のがん、再発、転移などで手術不可能の場合は別です」と言います。

「詳しくはよくわからなかったのですが、診断してくれた先生の話によると、がんの浸透度(浸潤の深さ)によって全摘かそうでないか判断するようでした。私の場合は幸い、

◆丹羽先生診察ご希望の方は

御紹介、御予約いたします。

※自由診療となります。

丹羽メディカル研究所

☎ 0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎ 03(5787)3498

まで お電話ください。

進行性ではないから、手術は1か月後くらいでいいと言われました」

胃がんは、胃の壁の最も内側にある粘膜内の細胞が、何らかの原因でがん細胞になって無秩序に増殖を繰り返すことで生じます。胃がん検診などで見つけれられる大きさになるまでには、何年もかかると言われていきます。大きくなるにしたがってがん細胞は胃の壁の中に入り込み、外側にある漿膜（しょうまく）やさらにその外側まで侵食し、近くにある大腸や膵臓にも広がっていきます。がんがこのように広がることを浸潤といいます。（国立がん研究センターがん情報サービスより）

SODで血管年齢が

10歳若返った！

「1か月後に手術が決まったのはよかったです。とにかく、不安いっぱいでした。そんな時に、美容師のお友達が、SODを勧めてくれたんです。販売の会社にも問い合わせられて、手術までに多

めに飲めば、がんの進行を止められるし、免疫力も高まる可能性があると言われ、すぐに取り寄せてもらいました。SODにすぎる思いました」

丹羽先生も手術の前などに多めに飲むと、免疫力が上がって、手術の負担が軽くなると言っていますから、そのことも良かったのかもしれない。山下さんは、手術までの1か月間SODを1日9包を毎日欠かさず飲んだそうです。

「もう必死でした。そうして手術をしたら、がんの浸透（浸潤）も少なかったから胃の全摘を免れたんです。3分の1も残すことができただけです。ほんとうにSODのおかげですよ。ありがたいです」

手術からまだ数か月しか経っていないのに、

「手術したことすら忘れるくらい元気になったんです。先生からも、98%大丈夫と言われ、今では、毎晩欠かさずビールを飲んでます。血液検査も全く異常なしなんです」

と明るく朗らかに話される山下さん。確かに、術後とは思えません。「あとね、同居しているお嫁さんも

最初の妊娠のときに子宮頸がんが発覚して、手術しているんですよ。だから、今は、そのお嫁さんといっしょに仲良く1日2包ずつ飲んでるんです。嫁はSODを飲むようになったと喜んでいますよ」

なんと、山下さん、3人のお孫さんまでいらっしやるとか。賑やかですね。

「いえいえ、実は、私の母も86歳で元気にしておりますから、4世代同居なんですよ」

さらに、

「先日、町内のイベントで血管年齢を計ったら、3か月前は60歳だったのに、50歳になっていたんです。

嫁も、35歳が25歳になっていて、2人ともSODで若返ってしまったんです」

そのことで家庭内の会話が大盛り上がりだったそうです。お嫁さんとはSODという共通話題で、お互いに頑張ろうなどと言いつつお互いに頑張ろうなどと言いつつ関係です。SODがそのことに一役かっているとしたら嬉しい限りです。

最後に、こんなことも。

「これも、亡くなった愛猫が運んでくれた縁かもしれないですね。感謝です」



SOD様作用食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒158-0094 東京都 世田谷区
玉川1-15-2 B棟2802
日本SOD研究会 宮城宛
Tel 03-5787-3498

までご一報下さい。

黒ゴマの驚くべき! 健康効果



ゴマの優れた栄養成分の体内での働きについて

黒ゴマキャラクターのゴマっちです。
黒ゴマの健康効果についてお伝えします!

古くから、ゴマを食べると若々しく健康に過ごせるといわれてきました。このゴマの健康パワーの源といえるのが、ゴマに含まれる希少成分のゴマリグナン類、その主成分であるセサミンです。
今月は、ゴマの効率的な摂り方、ゴマとの上手な付き合い方についてレポートしていきます。

「ゴマとの上手な付き合い方」

私たちの身体に非常に有用な成分を含んでいるゴマは、毎日でも食べたい食品です。でもせっかくな食べるとのなり、より効果的なゴマの食べ方も知っておきたいですね。

そこで今回は、「ゴマの効果的な摂り方」についてQ&A方式でお送りしていきます。

「ゴマの摂り方によって効果的?」

健康維持を考えれば、1日1回5〜10gほどを毎日摂るのがいいでしょう。これはだいたい大きじ半分〜1杯ほどです。

体内の抗酸化酵素や解毒酵素はいったん高まれば72時間くらいは効果が期待できるといわれています。
このことから考えると毎日無理でも、週に2回は食べたいですね。

「一番いい食べ方は?」

「ゴマ」をそのまま、生のもの、煎ったもの、皮を剥いたもの、すりたものなどいろいろです。

消化吸収の点からいうと、皮つきのゴマをそのまま食べるとそのまま排出されてしまう可能性が高

いので、「すった」ゴマを食べる「こ」とが最も効果的といえるでしょう。

香りも楽しみたいということであれば、皮つきのものを煎って食べるのがよいでしょう。

「ゴマを摂る際の注意点」

基本的には朝でも夜でも効果に大きな差はありません。ゴマリグナンは食べてから1時間ほどで血液中に入り、8時間ほどしたら尿中に流れていってしまします。

この食べてから1〜8時間くらいの間は、体内で生じた活性酸素を除去する効果が期待できるといえます。そう考えると活動を始める朝に摂るようにするのがいいかもしれません。

「一番いい食材の組み合わせ?」

「ゴマ」をそのまま食べる人は少ないと思いますが、やはり他の食材と一緒に食べることにメリットがあります。相性の良い組み合わせ例としては、良質なたんぱく質が摂れる大豆、それと魚です。

魚の脂肪などに含まれる「ω系」の脂肪酸は必須脂肪酸ではあるのですが、酸化しやすいという欠点があります。「ゴマ」と一緒に摂ること

により、酸化を防ぐことができますし、脂肪酸をバランスよく摂ることが出来ます。

基本的に、「ゴマ」はどんな食材とも合うといえます。日常の食事でも、積極的に活用して「ゴマ」の栄養成分を摂るようするといいでしょう。その他にも「ゴマ」の成分を摂取することに特化したサプリメントを活用するのもおすすめです。

つづく

おにぎりにはゴマ塩をふりかけたり積極的にゴマを活用しましょう!

