## 台療レポ

### 西洋医療におけるがん治療 チョイスしてはいけないわけ

冬虫夏草を使った がんに有効な生薬に 効果増大の朗報!

も食べられるようになるぞ」

やけど僕の薬でラクにしてあげ あんたのがんは治りはしな

安心しなさい。うまいも

h る



発行元 日本SOD研究会 宮城 住 所〒158-0094 東京都世田谷区 玉川 1-15-2 B棟 2802

良かったなあ」いくつになった?

いくつになった?(もう大学生か。「だんなさんは元気か?息子さんは

TEL. 03-5787-3498 http://www.sod-ipn.org/

んとうに旧友に会った時のようにあります。そんな時の先生は、ほぶりに訪ねていらっしゃることもかり良くなった患者さんが、数年 うこともあります。 月来なくてもいい。薬さえ飲んで いれば、こんなとこ用なしや」 症状が改善された患者さんには ます。そうかと思えば、再診で訪 すごくよくなっているぞ。 と温かい口調で声をかけてくれ 分で診察が終了してし さらに、 もう毎 す れ つ 生

んの目をしっかりと見ながら、先います。不安でいっぱいの患者さもすがる想いでいらっしゃる方もア病棟しか行き場がなく、わらに挙句、病院から見放され、緩和ケ中には抗がん剤治療を繰り返した 診の患者さんが毎回たくさん訪診療所には、初診の患者さん、一 もとを訪れた方はいいの んと診断されてすぐに丹羽先生ます。がんの患者さんも多く、 な患者さんの診療を行っています。 びあり のように丹羽先 の んなが 診療所を回り、 月のうち半工佐清水病院 です が、生が、のがれ再

てしまいます。

が、そのひとつひとつに

診療所には様

Þ

な光景があ

ij

生はいつも

ん原なし用なかった なした。 なした。 ないた。 ないた。 なかった。 くされたという経緯が最愛の息子さんを血液 で人が亡くなっ かもしれま いくら した。 に い な た そこには、 のない薬がった。 救ってきました。 そし をしても、 ピー らせん。 薬の このことが ん剤で苦しむ光景もっていくのは仕方なん。それまではがん 性皮膚炎の 研 がん、いま、 いま、数えきれたと導いたのとが先生を副に、 医療の最先 があ 液生のが ったから

3か月でアウトや。はにそのままおったら、

残念ながら、

()

そ

しんどいやろ?

そうやろ。病

間違

いなく

### 答えいただきました。 医 療におけるがん治療に今回はそんな丹羽先生 が つ はそんな丹羽先生に、 ん剤治療 きりと 断 る

関して

ものですか?

今や日本人の3人に1人はがんで 中力が元云報 NO.100 写 にも、病気なんかしたことがない、 体力だけは自信がある、といっています。また、手術するために抗が よす。また、手術するために抗がなく亡くなってしまった人がいます。がんとはそんなにあっけなく命を奪うものなのでしょうか。 一一先生、抗がん剤は毒で、百害ながんを小さくするんだと言かに、というのはかなり普通の なく命を奪うものなのでしょうか。 たちに浸透してきていると思う ない。というのはかなり普通の たががん剤治療に突入し、あった人も ががん剤治療に突入し、あった人も ががん剤治療に突入し、あった人も にも、病気なんかしたことがない、 なく命を奪うものなのでしょうか。 という間に亡くなりました。抗が

ばいいのです」

僕は抗がん剤はやりませんと言えば、強要はできません。だから、ば、強要はできません。だから、はからではないとなっています。本人や家族の同意がなけれます。本人や家族の同意がなけれ

うひとつは、それしか知らないか「ひとつはお金になるからです。も

会社から、新しい薬の治験を依頼会社から、新しい薬の治験を依頼なれているますか? といわれて、可いてみますか? といわれて、可能性が1%でもあれば誰でも飛びれているとでしょう。そういう甘い話にかないとなれば、まだ未認可です能性が1%でもあれば誰でも飛びがんでしょう。そういうは製薬らです。抗がん剤に関しては製薬



しょうか?だということを認知しているのでくらいの人が、抗がん剤は無意味しいのとが、抗がん剤は無意味

え方です。医学部では抗がん剤は仕方ない、それが日本の医者の考抗がん剤で苦しんで死ぬ、それは「ほとんどの医者は知らないです。

施すことだと」がん剤、放射線などの化学療法をません。教わるのは、がんには抗百害あって一利なしなんて教わり

――あと、抗がん剤で腫瘍マーカーが大きくなった、縮小したというのが診断のひとつの基準になっているのはどうなんでしょうか?「そうそう。教わるのはそういうこと。腫瘍が一時的に小さくなるから、抗がん剤が壊されて死んでいる。実際はがん細胞が小さくなっていますよとデータを見せて喜んに、ほら、がん細胞が小さくなっていますよとデータを見せて喜んでいる。そしてしばらく抗がん剤が過ななってのにまら、がん細胞が小さくなったから、今度はもっと強い抗治療を休んでいると、がんは前より強くなって復活してくるのです。残念ながらまたがん細胞が小さくなっなったから、今度はもっと強い抗がん剤をしましょう。副作用を軽減する新薬ですから大丈夫、といが大きくなったから、今度はもっと強い抗がん剤をしましょう。副作用を軽減する新薬ですから大丈夫、とい

胞が弱ってしまいませんか?――そうなると、さらに正常な細

うんですよ」

つことになる。そうすると一気にがなければ抗がん剤をどんどん打がら、間隔をあけるわけで、それ抗がん剤も患者さんの様子を見な怖いんです。副作用があるから、間に用が少ないということは逆にごく間のほうが先に死んでしまう。

---時々、早期発見、早期手術、ているんだから当たり前」ミス。抗がん剤という毒を盛られいうのはたいてい抗がん剤の投与ピンしていたのに急に亡くなるとダメになる。1か月前まではピンダメ

聞きますが。 抗がん剤治療で治ったという話を――時々、早期発見、早期手術、

「そういうがんは、もとから進行のになるかもしれないがんなんです。(部がんの種類やステージによってはがんの種類やステージによってはがにをやってもダメなんです。(部なにをやってもダメなんです。なにをやってもダメなんです。ないない」

――海外では?

い」
れば使う程度で、勧めることもなれば使う程度で、勧めることもなん剤は使わない。家族の希望があどに、ファーストチョイスで抗がどに、ファーストチョイスで抗が

が進んでいるように思えるのですが進んでいるように思えるのです――アメリカなどは抗がん剤研究

そんなのがあるのは日本だけ」センターなんてないんですから。は使わなくなった。そもそもがん「アメリカもファーストチョイスで

いるからですか? 剤を使っても効果がないと知って――それは欧米の医者は、抗がん

さくなっても、完治は不可能と知っ「そうです。抗がん剤で一時的に小

### (1) 抗癌剤あるいは放射線療法で治癒、 長期延命の癌(主に血液の癌)

- ・小児の急性リンパ性白血病(ALL)
- ・小児の急性骨髄性白血病 (AML)
- ・小児の固形癌 (肉腫)
- ・初期の悪性リンパ腫
- ・慢性骨髄性白血病 (CML)
- ・慢性リンパ性白血病(CLL)
- ·絨毛腫瘍 • 精囊癌
- ・肺癌 (限局性の小細胞癌)
- ・食道癌 (限局性のもの)
- ・喉頭癌(限局性のもの)
- ・咽頭癌(限局性のもの)

### (2) 手術だけで治癒する癌

- · 甲状腺癌 ・乳癌
- ・胃癌 (リンパ節転移のないもの)
- ・直腸癌 ・子宮癌 ・精嚢癌
- ·前立腺癌\*\*
- ・肺癌(リンパ節転移のない非小細胞癌)

### (3) (死亡はするが) 抗癌剤で、ある程度 延命効果がある癌

- ・乳癌(6~12ヶ月) ・卵巣癌(1~4年)
- ・胃癌(10ヶ月) ・大腸癌の術後再発(4.5ヶ月)

心しても、

たちの悪い

がんは、

はなく、

そうです。

にさせるも

2、当然、身体がラクになりでものです。細胞が元気に、身体自体を少しでも元気

体自体を少しでも元気がんを小さくするので

端、がんが飛び

びは

n

### (4) 抗癌剤をしても短期間しか延命しない 癌 (延命効果のない癌)

- ・喉頭癌(限局性でないもの)
- ・咽頭癌 (限局性でないもの)
- ・食道癌(限局性でないもの)
- ・甲状腺癌 (再発・転移したもの)
- · 十二指腸癌 ・盲腸癌
- ・肝臓癌
- · 腎臓癌 ・副腎癌
- ・子宮癌 (再発・転移したもの)
- ・肺癌 (限局性の小細胞癌を除く)
- ・成人 T 細胞白血病

### (5) どんな抗癌剤治療でも早期に死に到る癌

- ・膵臓癌 ・ 胆のう癌 • 胆管癌
- ·胸膜中皮腫
- ・悪性線維性組織球腫 (MFH)
- ・成人の肉腫 (消化管以外)

※前立腺癌は手術せずホルモン剤で治療する場合が多い

### (表 1) 抗癌剤で治る癌と治らない癌

がん学会誌資料から土佐清水病院のまとめ引用

散るんです」おなかを開けた途端、すぐに再発します。こ ボット りリのス よすが。 ・か大きいのですね。今に ・か大きいのですね。今に ・が大きいのですね。今に ・が大きいのですね。今に 。ミスが多いんだ」すね。負担は少ない 術、はり、 よう? 41 が

7

03(5787)3498

お電話ください

を切除, さくし ではなく、合併症で死ぬことにな症にかかりやすい。がんで死ぬのるから、手術後に肺炎などの感染 でしょうか? 抗がん剤でが ための抗び とくに高齢者には 果。それにたとえ手術でがん 免疫力 て、 . ん 術 抗 剤 に が がガクッと落 んを小さくし 使もん 用っ剤はてで 意味 どうな いが 小がない。 の感染いたとし < h を

本だけです」 ミスが多 選いっ 医者任 て からに 0) やに いすごく調い、気候は、気に任せる。こ っです。 一至ると せ い腹 なんて先進 鏡 で は

5 ć 調べて勉強してく、医者にかかると。ま者さんや家族ということを知っ ず は 大き  $\mathbf{H}$ 

₩ 0120(73 しくは ※自由診療となります。御紹介、御予約いたします。丹羽先生診察ご希望の方は 日本SOD研究会 0120(731)175 が研究所

細胞を修復する効果があるというは、あれは医療報酬の点数がものは、そのような患者さんの弱ったは、行病院が儲かるんです」をおった出近で弱った患者さんも多いとがん剤で弱った患者さんも多いとは、そのような患者さんの弱ったは、そのような患者さんの弱ったは、そのような患者さんの弱ったは、あれは医療報酬の点数がものは、あれは医療報酬の点数がものは、あれは医療報酬の点数がもの すごく高いからです。やればやるは、あれは医療報酬の点数がものこの病院もこぞってやっているの「あるね。間違いなく。それでもど 追ソい圧 ソフる倒 いっ、 作のようなことがあると。 療ミスが続々と発覚した、――群馬大学病院で腹腔鏡毛 つくまでには時間 ハー 大学病院で腹腔鏡手術 機器) 同がかかる」といつかない 金が不足した。 0,1 のの

んそ小

ますから食欲も出る。食欲が出れば体力がつく。そうすればがんもきくなるのは、抗がん剤のせいできくなるのは、抗がん剤のせいでまなるのは、抗がん剤のせいでがんが大きくならないんです。がんが大きくならないんです。 とを十分に認識してほしい」

### 冬虫夏草の新生薬が 近 がんにすごく効く

す か ? いうのはどのような原料なの―先生の細胞を元気にする生

他 冬虫夏草をベースにしたものです。 たちもこの話に大きくうなず くんです(周囲にいた看護師さん は、この冬虫夏草をベースにした 11 いち のが、 にも ました)」 がばん細い いろいろありますが、 最近、ものすごくよく効 胞 が元気になる 朗 0) í۷ 報

うえに高額だと伺っていますが 1 それが、 のなんです」 から輸入していて、数が少な -でも、冬虫夏草は以前、チ 国産の冬虫夏草を使った ベ (1 ッ

果があまりないと - それも以前、 国 産 の も の は 効

たくても、 が高い。 患 の過酷 いんです。私もずっとそれを使 いたんですが、 かに、 (の過酷な環境で育ったもかに、 冬虫夏草は、 チベッ い。患者さんに使ってもら なかなかみんなに いかんせん値 のト い段 つがの

> られない価格だった。今、ピンピンのものを以前から試してはいたんですが、やはりチベットのものになわなかった。ところが、それを焙煎発酵してみたんです。それを焙煎発酵してみたんです。それを焙煎発酵してみたんです。それがんでもうだめだと言われていたがんでもうだめだと言われていたたら元気になった。今、ピンピンたら元気になった。今、ピンピン している」 よたでい価格がの話し、ない価格がある話し、

-それは朗報ですね

がんになれるぞ\_ 「そうだ。これであなたも安心して

るのか、日夜考えていらっしゃる上がるのか、患者さんが元気になた。常に、何をどう使えば効果がけていらっしゃるということでしは、先生は、今も生薬の開発を続 ましたが、 だと頭が下がる想いでした。 後 は 冗談のように 、今も生薬の開発を続今回の取材で驚いたの お つ いたのい



### SOD愛飲者 インタビュー

# リウマチにSODのつもりが

# 脂質異常症にも効いてびっくり

大 阪 府山下洋子さん(74歳)

とでした。 から夫婦水入らずで余生をゆっく年勤めた会社を定年退職し、これは亡くなりました。まだ62歳。長 り楽しもうと思っていた矢先のこ んだと判明。わずか半年でご主人 病院で調べたところ、末期の胃が 突然ご主人が、胃の不調を訴え、 年前、洋子さん61歳の時でし

寡黙で頼もしい人でした」 たく口にしない人だったんです。 痛いとか、つらいということはまっ 強な人でした。どこかが悪いとか、 「主人は体格も良く、食欲旺盛で頑

ショックは計り知れないものだっ たはずです。 だからなおさら、急に逝かれた

思っていませんでした」 「こんなことが身近で起こるとは

洋子さん自身も美容院 を

> 院を休んだことなかったんですよ。んです。私は37年間、一度も美容「夫婦ともに健康には自信があった りたくないという思いが強くなり だから、がんは怖い、がんにはな れなのにあっけないものですよね。老後は長いと思っていました。そ ました」

ました。しかし、加齢には勝てま診断もマメに受けるようにしていを使ってきたつもりでした。健康以来、洋子さんは、健康には気 せん。

のもこのころからです」 症だと言われ、お薬を飲み始めたレステロール値が高く、脂質異常ました。健康診断で中性脂肪やコース歳になるとあちこちにガタがき

年度の調べでは70歳代の女性に最れています。厚生労働省の平成23脳梗塞、糖尿病などの予備軍といわ 神的なストレスもあったのではぱなし。さらに接客業ですから も多くみられる症状だそうです。 なし。さらに接客業ですから精 美容院のお仕事は、ずっと立ちっ 脂質異常症は動脈硬化、心筋梗塞

リウマチの持病があ

いる。この調査結果を踏まえ、いる。この調査結果を踏まえ、いる。この調査結果を踏まえ、いる。この調査結果を踏まえ、いる。 日 本において同様の成分を含

本でも菅官房長官が

針です ても調査を進め、 と会見を行 13 本政

いがあるわけです。のいくつかが、有害だという疑思って積極的に使っていた商品 パー 商品ばかりです。効果的だと ている当たり前に使用している 除菌、抗菌という文字は、ス やドラッグストアに氾濫し

手洗い、石鹸で爪の間まで良また、風邪の予防にはうがい

対応を急ぐ方

いからリウマチの薬は飲んでいま痛くてね。だから、50代半ばくらんです。特にひじから手にかけて

す

院で調べてもらったところ、リウりが痛みを伴うようになって、病たそうです。しかし、手のこわばさんも始めは腱鞘炎だと思ってい 羽先生が長年研究されてきた分野リウマチは膠原病の一種で、丹 マチだと診断されました。 ている人が多いと聞きます。 美容師さんには、 先生の著書によると、 腱 鞘 炎 のを患 洋子

です。アトピー性皮膚炎が増加です。アトピー性皮膚炎が増加境のなかにいるせいで、菌に弱の日本の子供は除菌しすぎた環世界一清潔好きの日本人。最近世界がと思い込んでいました。 鹸も、抗 てきました。私たちは、その石 菌石鹸ならなおさら効

そうです。 せいではないかという説もある しているのも、菌に弱くなった

次回の会報では、こめて露呈した今回の 用などについて丹羽先生の見解に使われている化学物質の副作次回の会報では、この除菌製品 を伺いたいと思います。 化学物質の怖さ、もろさが改 のニュース。

す。 害を受けるため、膠原病と言う病おり、この膠原組織のどこかが障筋肉、骨の間に張りめぐらされて 筋肉、骨の間に張りめぐらされてには膠原組織と言う組織が皮膚と 名がつけられたのです。 い、約2数種類の病気がありま 原 発病原因は、 別名、自己免疫疾患と 人間の身体の中

胞があります。このリンパ球はカから守るリンパ球という大事な細体をカビ、黴菌、ウィルスの侵入人した時、これを叩いて自分の身力ビ、黴菌、ウィルスが体内に侵力 一般に、人間の血液の中に

この大切な血 体を作ったり、それらがとりつ ている細胞を破壊したりして攻 ウィルスの侵入に際 中の りリンパ 球が、

液

肉だと皮膚筋炎、広く血液、腎臓とシェーグレン症候群、また、筋られると橋本氏病、唾液・涙腺だく。オールー・ けです』や肺がやられるとSLEとなるわ そしてこの潰される膠原組 やられるとリウマチ、甲状腺がや 所によって病名が決まり、 カ 何を狂ったか自分の (膠原)組織を ビ、 心にかかるわけです。 黴菌、ウィルスと間違えて、 関織 節が場

薬とつきあっていかなけ5代に発症したリウマ と言われた洋子さん。 ń ればなら 生

# リウマトレックスは抗がん剤

Dを取り寄せてみたんです。いいかもしれないと思って、 かけだったと言います。知ったのは、美容室に送られ んなすごい先生が作ったものなら 「いろいろ読ませていただいて、こ パンフレットとこの会報がきったのは、美容室に送られてき洋子さんが丹羽先生の名前を S リウ

軽い気持ちで1日2包を飲み康維持くらいに考えていました」 マチにもいいみたいだし、 だから飲み忘れることもよくあり い気持ちで1日2包を飲み始 最初は健

始めたんですよ」と思いたのかもしれないと思いだんだん痛みがラクになって、こだんだん痛みがラクになって、こけ用していましたね。そうしたら、はと思って、1日に4包飲むよういと思って、1日に4包飲むようを飲んだほうがいいのかもしれな す。これはもっとちゃんとSOD化して、痛みがひどくなったんでいして、急に持病のリウマチが悪で飲んでいたところ、2か月くら な感

るんです。そこでSODをやめなヒがなくなって一時的に痛みが出んなときに血流が良くなると、マ神経がマヒしていたわけです。そ ると、 むと血流がすごく良くなるんです。どうしてかというと、SODを飲 るんです いで続けると、 これまでリウマチで血管が滞り、 リウマチに関して丹羽先生は のかもしれません。というのしたのは、すごくいい判断だっ 『リウマチの方がSODを飲み始め たのは、すごくいい判断だった痛みが出て、SDOの量を増や 痛みが出て、 最初、痛みがでるんです。 根本的な治癒にな

がっていたんですよ。もう、びっなかった数値が、SOD4包で下いたんです。何をやっても下がらレステロール値がすごく下がってした。おまけにね、中性脂肪とコ SODは飲み続けることだと。 剤をSODと併用してもいいので **「そうだったんですね。ラッキー** といいます。 痛 みが出 たら鎮 痛

Dを勧めたそうです。 乱れに悩んでいたお友達にもS くりでした その体験があ って、 自律:

いいんですよ」悪いから、SODは飲んだほうがらいのトシはみんなどこかしらが たいって言われました。 「そうしたら、なんかいいから続け 私たちく

みたくないんです」 あると聞きますから、 つ減らしているといいます。 ゙リウマチのお薬って、 最近は、リウマチの薬も できれ 副作用と 少し ば ず 飲か

剤、鎮痛剤に加えて、ステロイドタレン、ロキソニンなどの抗炎症一般的な西洋医療の治療は、ボル『リウマチ患者さんに行なっている マトレックスの内服です。これらの内服と抗癌剤の一種であるリウ剤、鎮痛剤に加えて、ステロイド は盛んに行なわれています。 と言っており、 いつも指摘しています。 丹羽先生も薬の副作 おり、通常であれば生命、癌にも抗癌剤を使うな行なわれています。しか 用 0 ごと

させていきます。 りに私の生薬を使って徐々にマトレックスは使いません。 をとらないリウマチには極力リウ 代わ 軽

神経

00

た。 が処方されているリウマチの薬が、 ということなのですが、 まさにリウマトレックスなどでし 洋子さん

ですが、 たほうがいいですね」 すが、一度、丹羽先生にご相談 あまり飲まないようにはしていま はやめたいなと思っているんです。 マトレックスをいただいているの「消炎剤と胃薬と、週に一回のリウ やはりリウマトレックス

があります。ぜひ訪ねてみてくだ丹羽先生が月に一度訪れる診療所 幸いにも洋子さんは大阪 在 住

は続けたいしね」 てほしいといってくれているうち 「そうね、美容院も、 そうです。手に職は一 お客さんがやっ 生現役。

お馴染みさんのためにも元気で続

### 体験者の声を

難病で苦しむ方たちが、 少しでも早く良い治療法に 行き当たるように、本誌で は愛飲者の声を募集してい ます。お手数ですが、

〒158-0094 東京都 世田谷区 玉川 1-15-2 B棟2802

日本SOD研究会 宮城宛 Tel 03 - 5787 - 3498

までご一報下さい。

### お聞かせ下さい。

# 粒1%に秘められたゴマのパワー

1

ほどしか含まれていない微量成分 類のひとつであるセサミンは、 売されています フリメントとして多くの製品が販 「ゴマリグナン」。 ゴマリグナン

このゴマリ

しか含まれていない特有な成分で リグナンという物質は植物の ゴマリグナンはゴマだけに 根などにも含まれていま

ついて「抗酸化作用」、 これまでも、ゴマの健康効果に 「老化防止 など様々 二日酔い

 $\Box$ 

小さなゴマ1粒の、 わずか1% グナンです。

割を担っているの な健康効果をご紹介してきました これら、

るといわれてい 効果が期待でき がん予防などの すので、 は ゴマリグナン 肝機能向上、 抗 酸 7 化 健康 作 頃

健康効果の重要な役

ゴマリグナン類によって期待できる効果 脂質の変化を 抑える 脂肪酸の 代謝を高める 肝機能を向上させ 解毒酵素を高める ビタミンEの 抗酸化作用を高める

変化 作用 セサミノールに の働きによって こちらも体内に ける水溶性で、 配糖体は水に溶 入ると腸内細菌 7 रे ठु を発揮する して抗酸化 この

凝縮されているのですね。

れていきたいところです。 の食生活でゴマのパワーを摂り入

000000000000000000000

サミンとセサモリンのふたつです。 そのなかでも多く存在するのがセ の成分によって構成されていて、 セサモリン、セサモール、 るようになるのが最大の特徴で 謝を高め、 内に入ってもすぐには活性化せず あるゴマリグナンは、 油に溶けています。セサミンは体 このふたつの成分は、 ゴマ最大の、 肝臓にたどり着くと肝臓の代 ル、セサミノール配糖体など 抗酸化作用を発揮す 健康パワーの源で 脂溶性で セサミン セサミ

マの驚くべき!

黒ゴマキャラクターのゴマっちです。

るといわれてきました。このゴマの健康パワ-といえるのが、ゴマに含まれる希少成分のゴマリク

ナン類、その主成分であるセサミンです。

黒ゴマの健康効果についてお伝えします!

古くから、ゴマを食べると若々しく健康に過ごせ

今月は、ゴマの希少成分であるゴマリグナン類の 健康効果についてレポートしていきたいと思います。

をもつセサモールやセサミノー 製造される過程で、 もう一方のセサモリンはゴマ油が という成分に変 高い抗酸化力

化します。 セサミノ

量ですが、 わずか1 のです。 とがゴマリグナンの最大の特徴な 化され、 様々な要因によってはじめて活性 けではなく、 では高い抗酸化力を持っているわ ナン類ですが、 抗酸化作用のあるゴマリグ あの小さなゴマ1粒に、 抗酸化力を発揮するこ %程という微量な含有 ここにゴマのパワー 私たちの体内に入り 実はそれぞれ単体 乳酸菌発酵

乳酸菌発酵と特殊な加熱処 理によって、セサミンを1 包で約30mg摂取できる サプリメント、SODロイ ヤル黒胡麻。黒胡麻の栄養 成分が凝縮されています。

マの優れた栄養成分の 体内での働きについて

