

日本SOD研究会報

発行元 日本SOD研究会 宮城
住 所 〒158-0094
東京都世田谷区
玉川 1-15-2 B 棟 2802
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/>

特集 丹羽療法 治療レポート 愛飲者からの質問 睡眠時無呼吸症候群 結節性多発動脈炎 いずれもSODは有効

昨年の東北地方太平洋沖地震により、被害を被られた皆様には、心からのお見舞いを申し上げます。また、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

今回も丹羽先生に愛飲者の方々より寄せられたいくつかの質問に答えていただきました。ここ数年、愛飲者の方の質問に、医師や歯科医師、接骨院、整体、カイロプラクティックなど、医療に関わる先生方からの質問が急増しています。ご自身で愛飲されている先生も多いのですが、治療の補助として使用されている先生も多いと聞きま

すから、質問が増えるのも当然のことかもしれません。

今回もそのような専門家からの質問を中心に丹羽先生にお話をうかがってきました。

無呼吸症候群に

SODは二次的に有効

最初は接骨院の先生からの質問で、睡眠時無呼吸症候群にSODは有効かどうかと。睡眠時無呼吸症候群は近年、その危険性が話題になっています。この病

気は、通称SAS (Sleep Apnea Syndrome) といい、睡眠中に10秒以上の呼吸が停止し、無呼吸状態が5回以上繰り返される病気で、生活習慣病と密接に関係しているといえます。放置すると生命の危険に及ぶこともあるそうです。

睡眠時無呼吸は、上気道（空気の通り道）が閉塞することにより起こるとか。閉塞の原因は、首周りの脂肪の増大、扁桃肥大、アデノイド、気道へ舌が落ち込む、舌

があるそうです。また、欧米人のSAS患者さんは肥満の方がほとんどですが、日本人の中には顎が小さい（小顎症）ため、気道がふさがれやすく、やせているのにSASである方もいるそうです。

SASにかかると、睡眠の質が落ち、日中にボーっとして交通事故を起こしたりする危険性もあります。また、SAS患者さんの多くは高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を合併する可能性があると。放置すると生命に影響を及ぼすことも。最近では肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常症の「死の四重奏」に「SAS」を加え、「死の五重奏」と言われるようです。

丹羽先生にうかがってみると、「この症状は日本人の場合たいいは肩こりからきている事が多いん

です。まれに顎が小さいとか、肥満が原因ですが、それもこれも、筋肉のこりが大きく関与しています。だから、SODは二次的に効きますよ。というのは、睡眠が浅



くて疲れが抜けない状況が続くと、おのずと血行が悪くなり、筋肉が硬直します。SODで血行が良くなると、筋肉が柔らかくなり、肩こりなどが緩和されます。するとリラックスしてよく眠れる。よく

眠れて、筋肉が和らいでいれば、無呼吸にはならないです。ですから、SODはぜひ続けて飲んで下さい。続ける事が大事です」

結節性

多発動脈炎には

1日に15包のSOD

次にやはり接骨院の先生からの質問で、結節性多発動脈炎で、イムラン50ミリ、プレドニン5ミリを1日2回服用中の患者さんにSODは有効かと。

この結節性多発動脈炎は国から難病指定を受けている病気の種類です。難病情報センターによると、この病気は、血管の動脈壁に炎症が生じる疾患です。動脈は全身の諸臓器に分布する事から、多彩な臓器症状が出るそうです。発症年齢は40〜60歳に多く、3〜1で男性に多いとか。発症要因など

は解っていないのが現状。症状は、高熱（38℃以上）、体重減少、筋肉・関節痛、四肢のしびれ、皮膚潰瘍、尿蛋白・潜血陽性、腎機能悪化、腹痛・下血、脳出血・脳梗塞、高血圧などがあり、重篤になると、腎不全、腸出血、脳出血・脳梗塞などがあるそうです。

丹羽先生にもう少し分かりやすくお話してもらいました。

「これはね、血管が詰まってくる膠原病の一種だと思ってもらえばいい。血管が固まると末端から腐ってくる。腎臓の血管が詰まってくると尿毒症を起こして死に至る。

◆丹羽先生診察ご希望の方は

御紹介、御予約いたします。

※自由診療となります。

丹羽メディカル研究所

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

まで お電話ください。

だから、イムランやブレドニンく
らいの薬は飲まないといけない。
イムランというのは抗がん剤の一
種です。この病気になると普通の
病院では、他にも免疫抑制剤やス
テロイドの点滴や経口投与はやり
ますね。当然、身体にいいもので
はないけれど、必要悪で飲まない
と死んでしまいますから。もしも
SODでなんとかしたいのなら、
5包や6包ではだめ。15包くらい
飲みなさい。そうしたら、今飲ん
でいる薬を減らすことができます
よ」

放射能と蚊は？

最後は、疾患の質問からは少し
離れ、素朴な疑問的な質問をいた
だいたので紹介します。

ひとつは福島にお住まいの方で、
放射能の影響に関する質問をいた

だきました。蚊に刺されたところ、
患部が熱を持ち、完治するまで
一週間かかったとか。これまでそ
んなことなかったから、ひよっと
したら蚊にも放射能の影響がある
のかどうか知りたいと。そして人
間が放射能の影響を受けてアレル
ギーを起こしやすくなったのでは
ないかと。

丹羽先生に聞いてみたところ、
大笑いされました。全く関係ない
ということです。都会の蚊よりも
ヤブ蚊のほうが蚊の毒性が強い
でそう感じたのだでしょうと。

もうひとつは、先日、東海・東
南海・南海地震の震源域が連な
る南海トラフの最大級の巨大地震
について内閣府が、マグニチュー
ド(M) 9.1の地震で最大34メー
トルの津波が太平洋沿岸を襲い、
震度7の強い揺れなどで最大約

丹羽先生の新刊 出版！

国際がん学会が認めた、 延命効果世界一の 『丹羽がん療法』

丹羽靱負 著(土佐清水病院院長) 徳間書店刊

丹羽先生の新しい本がまた出版されました。

今回も大手出版社である徳間書店さんから、たつて
のお願いを受けての出版となりました。つい先ごろ国
際的ながん学会誌に掲載された先生の論文の反響がこ
のようなところにも波及しているわけです。

その内容は、がん学会でも認められた、丹羽療法の
世界一の延命効果を中心に展開されています。まず、
がんにかかった患者さんが、どうやってがんと闘って
いけばいいかを、現代医療の最先端の知識をもとに、
抗がん剤の長所、短所から、その限界までを詳しく解
説しています。そして独自の天然の生薬を用いる丹羽
療法、副作用で苦しめない延命効果の話など、がん治
療で悩んでいる方にぜひ勧めたい一冊です。

次号で丹羽先生にインタビュー。本について詳しく
語ってもらう予定です。

国際がん学会が認めた、 延命効果世界一の 『丹羽がん療法』

【土佐清水病院院長】
丹羽靱負
Yukie Niwa

「がんなら、抗がん剤」
は命を縮める。

独自の天然の生薬を用いる丹羽療法なら、

世界平均延命1年以内の
肝臓がんで6年以上も延命！

しかも、副作用で苦しまず、人間らしい生活をまっとうできる。

徳間書店

238万棟が全壊・焼失すると推定。東海地方から九州までの広い範囲で甚大な被害の恐れがあると発表されました。そのことで、土佐清水にあるSODの工場などが被害にあったら、SODの供給が断たれるのではという心配の質問です。

確かに土佐清水は足摺岬に近く、内閣府の発表による津波被害地域に入っています。しかし、SODの工場は山の上にあり、津波の心配はまったくありません。ご安心下さい。



ジェナー動物クリニック院長 長瀬先生の 私の診察室 より



第8回

患者さん…スリーピーちゃん

ネコ（アメリカン・ショートヘア）

不妊メス 6歳（2.8キロ）

初診時の主訴…アレルギー性皮膚炎

（粟粒性皮膚炎）

今回は難しいと言われているネコの手作り食にチャレンジしている飼主さんが登場します。長瀬先生はどんな診察とアドバイスをするのでしょうか。

好き嫌いの激しいネコには 手作り食は大変

長瀬先生 ネコの手作り食は本当に難しいですね。ネコは好き嫌いがハッキリしていて、気に入らないと、とことん食べない。さらにスリーピーちゃんの場合、腎機能が少し悪いため、「低タンパク・高アミノ酸食」にしなければいけないという難しい課題を抱えています。「高アミノ酸・ビタミン・ミネラル」という観点では、レバーは適した食材ですが、レバーばかりにするわけにはいきません。かといって、馬肉は高アミノ酸であり、高タンパク食材です。ですから、スリーピーちゃんは豚コマ肉、食物アレルギーを考慮して、鶏ではなく豚レバーという組み合わせで食事を作ってあげていますね。

Sさん（スリーピーの飼主さん）むしろ、前のごはん（ドライフード）よりも好きみたい。レバーを入れたことで、食欲は増していると思います。水もひたひたに入れています。全部飲みきっていますよ。

長瀬先生 イヌも同じですがネコは歳を取ってくると、ササミ、胸肉など鶏正肉のアミノ酸だけでは足りなくなるようです。でも、ネコは鶏の香りが好きなんです。ですから、あまり好ましくありませんが、豚レバーが入手できなければ鶏レバーで代用してもかまいませんよ。たまには趣向を変えて、豚レバーをタイ、タラ、ヒラメなどの白身魚に置き換えてもけっこうです。大切なことは、体質や病状に応じて適度から中程度に油を含む豚モモ肉や豚コマ肉などの正肉からタンパク源の7割、残る3

割をレバーから、そしてたまには白身魚から摂ることです。

Sさん 手作り食にしてから、1回も鶏肉は使っていません。それでも、今のごはんに満足しているみたいです。豚コマも好きですし。やはりネコを飼う場合、アレルギーがなくても手作りがいいのでしょうか？

長瀬先生 水分を多く取れる手作り食は、ネコにとって非常に高いメリットがあります。しかし、ほとんどのネコの飼い主さんは成功できませんね。ネコがイヌに比べて食材、食感、香りの嗜好性かなり激しいので、食べてくれるまでに飼い主さんが根負けしてしまいうことが多いんです。でもスリーピーちゃんの場合、手作り食で正解だと思います。アレルギーはもちろん、腎臓病の進行を遅らせる

ためにもね。耳の穴もきれいだし、毛のつやもいいですよ。アレルギーはどうですか？

Sさん 何も問題ありません。

長瀬先生 素晴らしいですね。便の状態はどうですか？

Sさん こげ茶の便が1日2回ちゃんと出ています。

成功している飼い主さんはそれぞれに工夫を凝らす

長瀬先生 (スリーピーを診ながら) 顔はきれいで、全く湿疹はありませんね。体格的にもいい感じがします。豚コマ肉は、脂肪がしっかり入っているものを選んでいますか？

Sさん はい。シン油も仕上げるちゃんと入れていますよ。豚コマ肉、豚レバー、かぼちゃ、ニンジンのチャーハンに、生の大根とスプラウトをトッピングしています。

長瀬先生 ダイコンは好きですか？

Sさん ダイコンのシャキシャキ感はけっこう好きみたいです。

肉の味がしみていればきちんと食べてくれます。スプラウトは残すことがありますね。

長瀬先生 ダイコンは水分含有量の多い点もいいんです。そのほかに、1日100ccの水は飲んでくれているんですよ。ネコは腎臓が弱いので、健康なうちから水分を取る必要があります。しかし、なかなか自主的に飲んでくれません。当院

の患者さんで18歳の肥満細胞腫の

ネコちゃんは、腎臓も弱っている

ために、2.8kgの体重なのに1日330cc程度の水を飲ませています。

Sさん それだけの量をどうやって飲ませているんですか？

長瀬先生 ごはんに混ぜて、1日数回根気よく食べさせています。ネトネトおじやにならない程度に、水に食材の味や香りを付けると食べてくれるそうです。成功しているネコの飼い主さんは、必ず「どうすれば食べてくれるか？」と試行錯誤を繰り返しています。

SOD様作用食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒158-0094 東京都 世田谷区
玉川1-15-2 B棟2802

日本SOD研究会 宮城宛

TEL 03-5787-3498

までご一報下さい。

Sさん うちでもごはんをあげる時は、冷凍したチャーハンを必ずレンジで温めてから、お湯を注いでいます。そうすることで油が均一に溶け出て食べやすくなるようです。

長瀬先生 それが風味になると。

Sさん そうです。冷たいごはんにお湯をかけても油が分離するだけなので。

長瀬先生 それが秘訣なんです。ところで、スリーピーちゃん は慢性腎臓病のために、タンパク質を十分摂れないので、炭水化物と油でカロリーを摂らなければならない状況にあります。ネコちゃんにとってはちよつときついんですが、腎臓を維持するためには仕方ありませんね。最大の問題はタンパク質含有量を低くしたことで、アミノ酸含有量も少なく、バラン

スも悪くなり、肝臓・腎臓に負担をかけるという点です。今のごはんが完璧かどうかはわかりませんが、スリーピーちゃんは外見では健康のようです。血液検査の結果では、白血球は低めですが正常値です。貧血はなく、血中タンパク質や脂質、いずれも問題はありません。肝機能もいいですね。レバーのおかげで素晴らしいアミノ酸バランスになったと思います。BUN（血中尿素窒素）を見る限り、もうちよつと赤身肉を増やしてもいいかなというくらいの余裕がありますね。しかし、腎臓ろ過率は芳しくありません。クレアチニン（アミノ酸の一種）が2.1もあります。今のところ、お薬を使うほどではないのか、あるいは予防的に使っておいた方がいいのか、悩むところです。

Sさん どうでしょうか？

長瀬先生 今より水分量を増やして様子を見ましょう。1日100ccだったのをその倍、180〜200cc位あげてください。本当はクレアチニンを1.8以下にしたいですが、それは難しいでしょうね。アメリカン・ショートヘアは特に腎臓の悪い子が多いのです。まず、腎臓にさらに負荷をかけるかもしれませんが、水分量をもつと増やすことで、クレアチニンの変動をみてみましょう。

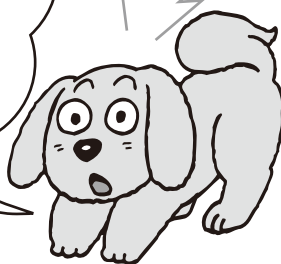
Sさん ところで、ろ過率ってなんでしょうか？

長瀬先生 要するに尿を濃縮して排泄する力です。スリーピーちゃんの場合、それができないので薄い尿を大量に出さないと腎臓機能を維持できないんです。つまり、水を飲むことは点滴しているのと、ほぼ同じことなんです。尿のpHは

6.0〜7.0なので問題ありません。腎臓が悪くなってくるとリンが高くなってきますが、スリーピーちゃんは血中カルシウムとリンのバランスが3:1で良好です。ですから、今のところ、投薬の必要はないと判断しました。何もないれば、また半年後に血液検査を受けてください。

ポイント

好き嫌いの激しい
ネコちゃんには、健康状態に
合わせて素材を選ぶ
必要があります。



たくさんのご応募
ありがとうございました!

SODロイヤル・黒胡麻キャラクター 入選作発表



2012 年 6 月上旬～ 9 月 15 日の期間に行われました SOD ロイヤル黒胡麻のキャラクター募集にたくさんのご応募いただきまして、誠にありがとうございました。何度も審査を重ねた結果、「最優秀賞」、「優秀賞」、「特別賞」としまして、3 名の方を選ばせていただきましたので発表したいと思います。

入賞されました 3 名の方には SOD ロイヤル黒胡麻を 1 年分(6 箱)をお送りさせていただきます。採用キャラクターとしましては、最優秀賞の野上様のキャラクターをもとに作らせていただきたいと思います。SOD ロイヤル黒胡麻と製品キャラクター共々ご愛顧下さいますようお願い申し上げます。

この度の募集には 200 通近い応募がありました。応募作品のすべてを紹介することが出来ませんが、感謝の気持ちを込めまして、皆様からの応募作品を可能な限り掲載させていただきましたのでご覧いただけたらと思います。



ご応募いただいた皆様、本当にありがとうございました。

※次号は通常通り黒胡麻の健康効果の連載になります。