

昨年の東北地方太平洋沖地震により、被害を被られた皆様には、心からのお見舞いを申し上げます。また、被災地の日も早い復興をお祈り申し上げます。

間違った自己流は効果なし 「丹羽式成分尿療法」とは

デメリツトなども教えてください」

というご質問をいただきました。

——先生、尿療法に関する質問なんです。ここ20年くらいの間にかなり盛んになっている療法ですよ。ね。耳にする限りではちょっと抵抗もありますが、このメカニズムはどのようなものなのでしょうか。

「一般的に言われているのは、身体に異常が起きると、尿の中に含まれる成分に大きな変化が起きる。それを飲むことによって身体に異常が起きていることを認識させるということです。これに関しては僕も長年に渡って医学的、科学的に研究しました。そして、頭の中に解釈したことは、まず、人間の身体の中にはウイルス、菌、がんなどを攻撃する防衛物質がありま

す。これを免疫力、抗体という。それらが、がんや菌と戦うわけだ。ところが、その物質は、血液に乗って流れている間に尿へ排泄されてしまうんです。その排出された尿を採取して飲み、もう一度、菌やがんと闘わせる。そのための尿療法が考えられるわけです」

——なるほど。

「これを学術的に話すと分子量などの説明が長くなるので、わかりやすく言います。健康な人や動物は、がんや難病が発生しかかると、免疫物質が身体のなかに産出され始め、がんや難病と闘うのです。しかし、病気にかかっている人だけは、この免疫物質が、がんや難病を十分に抑えないうちに尿として排出されてしまうんです。従来の考え方は、悪い原因物質が尿から排出されるというのですが、そうではなく、身体の健康を保つのに必要なものが尿として排出されて

しまうと僕は推察したんだ。これが健康な人や動物だと、この物質が尿から排出されないで体内に長期間存在するためにがんや難病が発症しないわけだ」



——ということは病気の人は本来持っているがんや難病と闘う物質が尿から出てしまっているわけですね。

「そうです。だから、この尿療法は、

自分の尿、つまり患者さんの尿を飲まないという意味がない」

——ということは、健康維持のために自己流で飲んでいる健康な人は、飲む意味がないということになりますよね

「そのとおり。自己流、民間療法にはそういうことは多いと思いますよ」

——丹羽療法の成分尿療法というのはどのような？

「元来、尿の中には、身体の排泄物、尿毒素なども排泄されていて、これらは体にとって不要であるだけでなく、有害な物質も多く含まれているんですよ。そこで僕は、悪臭があり、人体にとって有害な尿毒素などは除去し、難病やがんに対抗する3つの部分の分子量のものをだけを取り出した、科学的かつ近代的で、しかも自然のメカニズムを応用した成分尿療法を発案、開発したんです。うちの難病やが

ん、入院患者さんたちは盛んに使っていて、良い効果が得られています。もう少し具体的に言うと、丹羽式成分尿療法は、患者さんの早朝尿を採ります。それを僕が考案した特殊な機械で、分子量6千～9千、1万5千～7万、さらに15万～30万のところだけを選択的に取り出します。他の悪臭のある尿素、身体に有害な毒素や細菌物質の部分は完全に除去します。だから、採取した200ccの早朝尿を機械にかけて必要な部分だけを取り出すと、わずか10ccくらいになります。患者さんは臭いもない、その10ccの抽出尿だけを飲めばいいわけです。

◆丹羽先生診察ご希望の方は御紹介、御予約いたします。

※自由診療となります。

丹羽メディカル研究所

☎0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

まで お電話ください。

これはほぼ全員が飲んでくれますね」

「確かに、臭いがなくて少量でしたら簡単ですね。ところで、朝いちばんの尿を採取するのはどうして？」

「どうして朝一がいいかというの



は、僕の新しい理論の決め手のひとつになったことなんだが、人間は睡眠をとると一般に回復力が高まり、病気が治るんだ。したがって、よく眠ったあとに、難病やがんに

対抗する、身体を健康にする有益

な免疫物質が大量に作られているんです。睡眠をとっていない昼間にはこのような有益な物質はあまり産出されないんです。だから朝いちばんの尿がいいのです」

「あと、尿でうがいをするだけでも効果があるのでしょ

うか」最近、分子量が1万5千以上のインターフェロンの舌下錠が用いられていることでもわかるように、口腔粘膜から体内に吸収されることでが

いいことにはなりません」

「その場合、さきほどもおっしゃったように、尿をそのまま飲むのは良くないんでしょうか

「効果がないわけではありませんが、やはり、尿毒素や有害な物質も含まれていますから、あまりお勧めしません。また、尿などはすぐに細菌が繁殖しますから、それも良くない。気になる人は診療所で処方しますからいらしてください。ただし、病気の人ですよ」

根本から治す

奇跡のアトピー

治療

土佐清水病院院長
丹羽 鞠負
Yukie Niwa

もう悩まない!

レシピと、
わかりやすい
Q&A付き

KKベストセラーズ

素人治療は
危険!!

丹羽療法の
「正しい」指導、
「正しい」管理

丹羽鞠負 著 KK ベストセラーズ 刊
全国のアトピー患者が信頼し、たった数週間で改善していく「丹羽式」療法の真髄が一冊でわかる

自然療法としては世界初
丹羽療法の臨床結果が国際がん専門誌「INTEGRATIVE CANCER THERAPIES」に掲載

丹羽鞠負(耕三)博士と長瀬雅之先生による 講演会開催決定のご案内

「国際癌学会が認めた、延命効果世界一の丹羽がん療法」



主 催：株式会社丹羽メディカル研究所
開催日時：2013年2月21日(木) 午前10時30分開演～午後4時半終了(予定)
会 場：東京国際フォーラム ホール B5

詳細は決定次第
お知らせ致します。

SOD愛飲者
インタビュー

重度のアトピー性皮膚炎 SODのおかげで

花の盛りにおしゃれも

山形県 吉原蘭さん(30代)

子供の頃からアトピー体質だったという吉原さんが、大人のアト

ピー発症で大変な体験をしたのが、5年前のことでした。

「ある日、腕や足などの皮膚がかゆいなと思っていたら、そのうちそのかゆみが止まらなくなって、あつという間に皮膚が真っ赤になり、引っ掻き傷だらけ。あわてて病院に駆け込んだんです」

最初に行った病院は、総合病院の皮膚科でした。子供の頃のアトピー体験が頭をよぎったそうです。「かゆくて夜も泣いていたのを思い出して、それがまたぶり返したというのがショックでした」

病院では案の定、アトピー性皮膚炎だろうと言われ、様々な検査

の末に出された処方箋は、ステロイドでした。

「結局、そこなんです。それでも使わざるを得なくて塗っていたのですが、一向に良くならなくて」

原因として考えられるのは、仕事でした。入社して数年。仕事が忙しくなり始め、同時に対人関係のストレスも抱え、おまけに生活や食事が不規則ときは、健康な人でもどこかに支障が出てくるものです。ましてや吉原さんは、もとも皮膚が弱く、幼少期のアトピー体験という爆弾を抱えていたのですから、アトピー性皮膚炎の発症は当然のことでした。

「いろんな病院に行きました。名医と言われている先生から口コミ

の民間療法まで。でも、どこに行ってもはつきりした病名は分からず、治療はワンパターン。そのうち患部がただれ、膿みが出るようになったんです」

普通なら女性としていちばん美しく、ファッションを謳歌しているはずの年齢なのに、夏でも長袖ばかり。人前に出ることすら、ためられるようになったのです。

「もう地獄でした。そこで必死になって毎日インターネットで病院を探していたのです。そんなときに丹羽先生の土佐清水病院のホームページを見つけたんです」

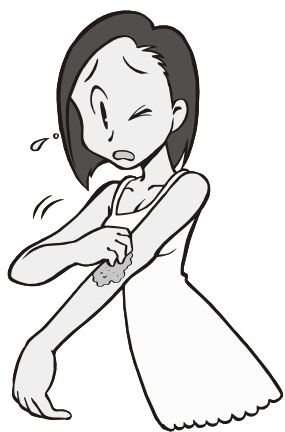
そこに書かれていたアトピー治療の内容は、これまで見たり聞いたりしてきた治療とは全く違い

ました。アトピー治療のガイドラインでは、どんな病院もステロイド系の薬を勧め、アトピーの原因はアレルギーと遺伝で片づけていました。

「ところが丹羽先生のホームページに書かれていたアトピーの原因は、環境汚染によって体内に活性酸素が増え、それがアトピーを始めとするさまざまな病気の元になって

いることや、ストレス、不眠、食生活などとも関係があると書かれていたんです。これらの原因に基づいた治療法ですから、ものすごく納得できましたね。さらに自分に思い当たることがたくさんあって、ああ、原因はこれだったんだ、この先生ならひょっとしたら治してくれるかもしれない、と思ったんです。やっと、出口が見えた気がしました」

直感した彼女は、すぐに最寄の診療所を探しました。ところが、



残念なことに彼女の住む東北には常設の診療所はありませんでした。一番近くで大宮診療所。ここに行くには、片道3時間余りもの移動時間を要します。それでも

「通院しました。だってそれくらいせっぱつまっていたんですもの。

その甲斐はありました。丹羽先生の診療を受けて、SODを6包飲むようになって、症状が見る見る良くなっていったんですから。嬉しいと同時に、ホントに驚きました。だって、あんなにひどかった肌が、どんどん良くなるんですよ。朝起きるのが楽しみでした」

数カ月もすると肌は見違えるようにきれいになった吉原さん。従来の若さと明るさを取り戻しました。しかし、人間というのは、ほど元過ぎると熱さを忘れるというように、良くなるとつい、昔のことを忘れて無理をしてしまいがち。とくに若いとおさらです。

「そうなんです。つい、良くなったものですからSODを飲まなくなったんです。そうしたら、ある日、腕の関節にしこりのようなものができるんです。しばらくは様子を見ていたんですが、そのうちに痛みを伴うようになったんです」

ここで普通の人ならすぐに病院に行くところです。しかし、吉原さんは、SODのことを思い出したのです。

「アトピーのときの経験上、病院に對する不信感があるんです。どうせ検査検査の繰り返しで、身体に悪い薬が処方される。下手すればせつかく治っていたアトピーがぶり返すことだってあるでしょ？そこでとにかくSODを飲んでみようと思ったんです。これで変化がなければ病院へ行こうと」

一日6包ずつ飲み始めたところ、まず痛みがとれ、1か月もするとしこりもすっかりなくなったのです。

「このとき、SODのすごさを改めて確信しました。もう、私の人生には欠かせないものになったのです。今は、毎日欠かさず朝昼晩に2包ずつ飲んでいきます。今日はちよつとだるいなあとか、疲れがたまっている、風邪かな？というときは1、2包多めに飲むようにしています。SODとはもう5年もつきあっているせいか、そのさじ加減が分かるようになったんですよ」

と笑う吉原さん。

「冷え症に悩んでいた母にも勧めたら、ラクになったと喜んでいました」

また、お母様は高血圧の持病を

お持ちとか。その持病も、降圧剤とSODをうまく併用することで症状が安定しているそうです。

「冷え症と高血圧が改善されて、もう、母はすっかりSODのファンですね。いろんな人に勧めまくっています（笑）。あ、父も、そんな母に感化され、健康食品には興味がなかったのにSODだけは毎日飲んでいきますよ。調子いいらしく、欠かさず飲んでいきますね」

一家そろってのSOD愛飲。吉原家にとってかけがえのないパートナーになったようで、嬉しい限りです。

SOD様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒158-0094 東京都 世田谷区
玉川1-15-2 B棟2802

日本SOD研究会 宮城宛

TEL 03-5787-3498

までご一報下さい。

50歳以上の約80%が

感染しているピロリ菌

最近では、「ヘリコバクター・ピロリ菌」(以下・ピロリ菌)が慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどの発症原因の一つであることが広く知られるようになりました。

このピロリ菌は胃酸の中でも生きることができる菌で、胃粘膜障害を生じさせることがさまざまな研究でわかっています。事実、胃潰瘍では70〜80%の人、十二指腸潰瘍では90〜100%の人がピロリ菌感染者だという報告があるのです。

1994年には、世界保健機構(W

HO)は

ピロリ菌

を胃がん

の最高レ

ベルの確

実発がん



ヘリコバクター・ピロリ菌

因子に認定しています。

このピロリ菌は乳児期や幼児期に汚染された水や食べ物などを口にしたことで感染すると考えられ

私たちの健康と活性酸素

① 胃 (ヘリコバクター・ピロリ菌)

ピロリ菌が胃の中で過剰な活性酸素を作り出す

ています。そのため、子ども時代、上下水道環境が悪かった50歳以上の人では、なんと約80%が感染しているといわれています。

それだけピロリ菌が有害なことがわかっているので、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の場合、除菌が保険治療として認められています。除菌治療では抗生物質と胃酸分泌抑制剤を併用して、ピロリ菌を殺します。ただ、抗生物質などに耐性を持ったピロリ菌も出てきているため、数パーセントは除菌に失敗することがあるそうです。

また、除菌では強い抗生物質を使うので、ピロリ菌だけでなく、有益な菌まで殺してしまったたり、胃粘膜の正常な細胞を傷つけるといった問題があります。それゆえ、除菌治療では萎縮性胃炎や食道がんのリスクが高まるというデメリットがあるのです。

ピロリ菌に感染していても胃がん・胃潰瘍にならない人がいるのはなぜ?

しかし、日本ではピロリ菌感染

者が6000万人以上いるといわれていますが、全員が全員、胃がんや胃潰瘍などを発症しているわけではありません。病気になる人とならない人の違いはどこにあるのでしょうか? その答えはピロリ菌が病気を発生させるメカニズムに関係があります。

ピロリ菌は胃の中に入ると、さまざまな刺激物を放出します。その刺激物を排除しようと、白血球の一種である好中球が活性化されて活性酸素を多く生成します。この過剰な活性酸素が胃粘膜を傷つけてしまい、病気を生み出してしまうと考えられています。つまり、活性酸素除去能の高い人はピロリ菌に感染していても、胃潰瘍にならない可能性があるのです。

ですから、胃潰瘍・十二指腸潰瘍が気になる人は是非、生活の中で上手にSODを取り入れてみてください。

第5回

黒ゴマの

「ゴマの優れた栄養成分の
体内での働きについて

健康効果

古くから、「ゴマを食べると若々しく健康に過ごせる」といわれてきました。「ゴマの健康パワーの源といえるのが、「ゴマに含まれる希少成分のゴマリグナン類、その主成分であるセサミンです。今月は、「ゴマの効果的な摂り方、「ゴマとの上手な付き合い方」についてレポートをお届けします。

「ゴマとの上手な付き合い方

私たちの身体に非常に有用な成分を含んでいるゴマは、毎日でも食べたい食品です。でもせっかく食べるのなら、より効果的なゴマの食べ方も知っておきたいですね。

そこで今回は、ゴマの効果的な摂り方についてQ & A方式でお送りしていきます。

「ゴマの食べれば効果的?」

健康維持を考えれば、1日1回5〜10gほどを毎日摂るのがいいでしょう。これはだいたい大さじ半分〜1杯ほどです。

体内の抗酸化酵素や解毒酵素は

「一番いい食べ方は?」

ゴマと一言でいっても、生のもの、煎ったもの、皮を除いたもの、すったものなどいろいろです。

消化吸収の点からいうと、皮つきのゴマをそのまま食べるとそのまま排出されてしまう可能性が高いので、「すったゴマを食べる」ことが最も効果的といえるでしょう。

香りも楽しみたいということであれば、皮つきのものを煎って食べるのがよいでしょう。

「ゴマはいつ食べるのがいいの?」

基本的には朝でも夜でも効果に大きな差はありません。ゴマリグナンは食べてから1時間ほどで血液中に入り、8時間ほどしたら尿中に流れていってしまいます。

この食べてから1〜8時間くらいの間は、体内で生じた活性酸素を除去する効果が期待できるといえます。そう考えると活動を始める朝に摂るようにするのがいいかもしれません。

「一番いい食材の組合せは?」

ゴマをそのまま食べる人は少ないと思いますが、やはり他の食材と一緒に食べることによりメリットがあります。相性の良い組み合わせ例としては、良質なたんぱく質が摂れる大豆、それと魚です。

魚の脂肪などに含まれるn-3系の脂肪酸は必須脂肪酸ではあるのですが、酸化しやすいという欠点があります。ゴマと一緒に摂ることで、酸化を防ぐことができます。

きますし、脂肪酸をバランスよく摂ることができます。

基本的に、ゴマはどんな食材とも合うといえます。日常の食事でも、積極的に活用してゴマの栄養成分を摂るようにしましょう。

つづく

ハトムギ配合

乳酸菌発酵
黒胡麻

乳酸菌発酵と特殊な加熱処理によって、セサミンを1包で約30mg摂取できるサプリメント、SODロイヤル黒胡麻。毎日の健康のためにも、サプリメントもぜひ活用したいですね。

- 7 -