

日本SOD研究会報

特集 丹羽療法 治療レポート

膠原病

ステロイド治療による 効果と副作用が表裏一体

発行元 日本SOD研究会 藤沢
住所 〒154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/>

この度の東北地方太平洋沖地震により、被害を被られた皆様には、心からのお見舞いを申し上げます。また、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

今回は、丹羽先生がずっと研究を続けられている、膠原病についてお話をうかがってきました。丹羽先生の著書によると、膠原病とひと口に言っても、この疾患は別名、自己免疫疾患といい、20数種類の病気があるそうです。

膠原病全般に共通する症状のひとつとして全身の関節の痛みがよくみられることから、膠原病のほとんどはリウマチ性疾患ともいわれます。また、逆にリウマチ性疾患のなかには膠原病の特徴に当てはまる病気も多くみられるようです。代表的な病気は、全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、全身性強皮症、関節リウマチ、結節性多発動脈炎などです。その中でとくに皮膚の症状が目立つ全身性エリテ

マトーデス、皮膚筋炎、全身性強皮症は、自己免疫のメカニズムによって発症すると考えられています。本来、外から入ってくる異物から身を守ってくれるために働くはずの免疫の働きに異常が起こり、自分の体を攻撃してしまうのが自己免疫反応です。この反応は、膠原病以外でも様々な病気の発症に関係しているようです。膠原病の中でもどの病気かによって症状は大きく異なります。さらにいえば、同じ病気の中でも個人によって大きな差があります。

膠原病は原因が不明で治療法のない「難病」というイメージがありました。事実、日本では膠原病は、厚生労働省によって特定疾患（いわゆる難病）に指定され、公費補助対象疾患とされています。しかし、近年の医学の進歩によって、膠原病の生命予後は大きく改善されました。厚生労働省の資料によると、膠原病の代表的疾患である全身性エリテマトーデスでは、ス

原にさらされるのが関節や唾液腺なら死なない。しかし、肝臓や腎臓、血液、肺の全体がさらされてやられると死ぬことになるわけです」

——これは遺伝するのでしょうか

「体質は遺伝するけれど、発症自体の遺伝はあまりないです。それよりも、ウイルスに気をつけたほうがいい。これは、リンパ球がカビやばい菌に対して抗体を作らないで自分に対して攻撃をする疾患です。このリンパ球の体質を変えるのに、ウイルスが悪さすることがあるんです。よく、おたふく風邪や風疹にかかったあとに重症化する人がいますが、これもウイルスがリンパ球の性質を変えてしまつて、自分の体を攻撃してしまうんです」

——ということは誰でも発症する可能性はあるということですね

「そういうことです。でも、引き金はやはり寝不足、過労、ストレスです。つまり、免疫力が落ちているときにウイルスに感染するわけ

だから。あと、お年寄りや子供もウイルスにやられやすい」

——それに対してSODはどのように作用するのでしょうか

「化学薬品の副作用はこれまでにいやというほど言ってきたいるからもうお分かりでしょう。ここではあえて言いません。代わりに、治らないけど副作用がなく、改善させることができるのはSODだけです。SODを食べると、要するに新陳代謝が良くなり、細胞の全ての調子が良くなる。ウイルスに対しての免疫力がつく。ウイルスが入ってきてリンパ球を叩こうとしても、それを阻止する力ができると勝つという事です」

◆丹羽先生診察ご希望の方は

御紹介、御予約いたします。

※自由診療となります。

丹羽メディカル研究所

☎0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

まで お電話ください。

速報!! 丹羽先生の論文がついに発表

かねてから先生のインタビューで話題になっていた丹羽先生の論文が、ついにアメリカの権威あるがんの医学誌「Integrative Cancer Therapies」に掲載されました。タイトルは——

「Evidence that Naturopathic Therapy Including Cordyceps sinensis Prolongs Survival of Patients with Hepatocellular Carcinoma」。

《冬虫夏草を含む天然生薬が肝細胞がん患者に延命効果をもたらす根拠について》

この論文については、次号の会報で詳しく紹介する予定です。アメリカを始め、日本の医学界でも大変な話題になりそうです。



講演会で平野先生も講演

前号、153,154 合併号会報でインタビューを掲載させていただいた「ひらの整形外科クリニック」の平野薫先生が、3月22日に国際フォーラムで開催される講演会で講演をされることが決まりました。

テーマは「健康長寿の実現に向けて～ 呼吸と運動とSODのすすめ～」
整形外科医の観点から見た抗酸化の必要性など興味深いお話になりそうです。



悪性中皮腫で余命半年が
SOD愛飲者
インタビュー

SODで3年以上も延命

福岡県 土井恒子さん（79歳）

福岡にお住まいの土井恒子さん
から一通のお葉書をいただきました。その内容は、一昨年末（平成22年）に亡くなられたご主人のこ
とでした。

「私は主人に代ってお礼申し上げます」

美しい筆跡でこのように始まっ

た文章に吸い寄せられました。

インタビューさせていただけと、

土井家の数年間の闘病生活が浮か

び上がり、胸が熱くなりました。

今回はそんな土井恒子さんがみと

られたご主人の体験談をご紹介します。

ます。

.....

ご主人、志郎さんは恒子さんよ

り6歳年上。5年前、志郎さんが

79歳のときでした。

「初めは臍や肩が痛いと言いだめた

ので、近所の整骨院に通っていた

んです。でも、一向に良くならな

いものですから、病院でレントゲ

ンを撮ってもらって原因を調べた

ほうがいいのではないかと、検査

を勧めたんです。そうしたら、左

肺が真っ白だったんです」

すぐに大きな病院を紹介された

志郎さん。精密検査のために10日

間も入院することに。

「検査とはいえ、10日間も慣れな

い病院にいたことが嫌だったんで

しょう。入院中に高熱とせきに悩

まされ、すっかり体力が落ちまし

たね。なんだか10歳くらい老け込

んでしまいました」

それに追い打ちをかけるように

して出された診断結果が「悪性中

皮腫」でした。この病気は、主に
アスベストを吸入した人がかかる疾
患で、吸引後40年ほどの潜伏期間
があるとされています。胸膜に
発症する 경우가多く、咳、胸の痛み、
呼吸困難などの症状が出ます。

「悪性中皮腫の末期で、あと2、3カ

月の命、長くて半年と言われまし

た。もう、手の施しようがないと

いうことでそのまま退院させられ

たんです。本人にそのことはとて

も言えませんでした。でも、見放

されて帰ってきた、と言ってがっ

かりしていましたから、ある程度

は分かっていたと思います。退院

後は胸の痛みにずっと苦しんでい

て、何もできないことがつらかつ

たですね」

そんなときに老人会の仲間から

SODのことを聞きました。

「何とかしたいと思っていましたか

ら、いろんな方に相談はしていた

んです。そんななか、いちばん信

頼できると思えたのがSODの話

でした。勧めて下さった方はアト

ピーと老人特有の乾燥肌で悩まれ
ていたのが、SODですっかりか
ゆみがなくなったとおっしゃるん
です。そして、これはがんにもす
ごくいいらしいというので、さっ
そく試してみよう」と

その紹介されたSODを扱って

いるお店までは、電車を乗り継い

で1時間もかかるところでした。

しかし恒子さんはこれで夫の病が

少しでもやわらぐのならと必死で

した。こうして志郎さんがSOD

を朝と夜、2包ずつ飲み始めたの

は病名発覚から3ヵ月後の平成19

年2月のことでした。余命宣告の

期限になろうとしていました。

「そうしたら、飲み始めて1週間で

胸の痛みがピタッと止まったんで

す。もうびっくりしました。それ

は嬉しかったですよ。食欲も出て

くるし、肌の色つやも戻り始めて、

驚いたことに1ヵ月後には畑仕事

までできるようになったんです。

それに、1時間の散歩も。すごい

でしょ」



と、まるで目の前にご主人がい
らっしゃるように楽しそうにお話
をされる恒子さん。すっかり元の
生活を取り戻された志郎さんを見
ることができてよほど嬉しかった
のでしよう。

気づけば発症から実に3年以上
もの月日が流れていたといえます。
「平成22年のお正月でした。お腹
が張ると言いました病院に行った
ところ、腹水が溜まっていました。
それから少しずつ体力が落ち始め、
5月に入院して4リットルもの水
を数回に分けて抜き取ったんです。
いよいよお迎えが来たのねと思い
ました。病院はそのまま入院を勧
めてくれましたが、主人がとにか

く家に帰りたいと言い、私たちも
最後は家で迎えさせたいと思って
退院しました」

それからは介護ヘルパーとお嫁
さんと恒子さんとで自宅療養の
日々が続きました。

「それがね、やはり家は落ち着くの
でしょうね。SODと、腹水にい
いという日本山ニンジンエキスを
飲むようになったら、腹水が溜ま
らなくなりました。同時に食べ
られなかったご飯も食べられるよ
うになったんですよ。病院の先生
もSODなどの効果には驚かれ、こ
んなにもいいものがあるなんてす
ごいね。それを教えてくれるなん
て、いいお友達を持ったね」とおっ
しゃってくれたんですよ」

そうして春が過ぎ、夏が過ぎ、
秋が深まったとある日でした。

志郎さんは、大好きな野球をテ
レビで楽しみ、夕飯もすべて平ら
げ、少し咳が出始めたからとベッ
ドに横になったら、そのまま眠る
ように亡くなられていたと言いま

す。平成22年11月18日、85年の生
涯でした。

「前の日にはお風呂にも入り、ひげ
も剃っていたんですよ。ご飯もしつ
かりといただいて亡くなったんで
すから幸せですよ。普通、がん
と言われたら、病院に入院して、
抗がん剤で苦しみ、食欲もなくな
り骨と皮になる。そして痛み止め
の薬で意識がもうろうとなったま
ま亡くなると思っていたんです。
ところがSODのおかげで胸の痛
みに苦しむこともなく、最後まで
頭もしっかりしたまま亡くなった
んです」

恒子さんからいただいたお薬書、

その最後に、

「病院には入院したくない、と言っ
ていた主人の願いをかなえること
ができ、本望です。なんの後悔も
ないです。寿命をまっとうできた
と思っています。家族全員、SO
Dには感謝してもしきれないくら
い感謝しています。本当にありが
とうございました」

と記されていました。

そこには生前のご夫婦の関係ま
でも垣間見ることができ、とても
穏やかな気持ちにさせていただき
ました。恒子さん、ありがとうございます。
ございます。

SOD様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、
少しでも早く良い治療法に
行き当たるように、本誌で
は愛飲者の声を募集してい
ます。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

ジェナー動物クリニック院長
長瀬先生の私の診察室
より

第5回



患者さん…リズムちゃん

犬種…トイ・プードル

不妊メス 5歳 (3.8kg)

初診時の主訴…リウマチ様関節炎

動物医療における統合医療の
トップランナーである長瀬雅之先
生。この連載では長瀬先生の診察
風景をお届けしています。連載5
回目の今回は歯周病のおそれのあ
るワンちゃんの登場です。長瀬先
生は今回、はたしてどんな診察と
アドバイスをするのでしょうか。

SODと

手作り食だけで

自己免疫疾患を克服

長瀬先生 まず、リズムちゃんの
リウマチの様子はどうですか？

リズムちゃんの飼い主さん

(以下Iさん) 特に気になりませ

んね。足はびっこをひいていま

ん。リウマチ様関節炎と診断され

て、ステロイドとアクトネル(骨

粗しよう薬)を服用しても一向

に良くならなかつた3歳の頃がな

んだつたんだろうと思うぐらい今

は元気です。

長瀬先生 私が診察するように

なつた3歳の時から、SODとバ

ランスに優れた手作り食だけで体

調を維持してきました。この間リ

ウマチ因子、CRP(炎症のマ

ーカー)、および血清タンパク電気泳

動のパターンを定期的にチェック

してきましたが、これら自己免疫

マーカーは上昇と低下を繰り返し

は、ほぼ正常値になっています。

リズムちゃんの場合、ステロイド

などの薬に助けられなくとも、S

ODと愛情たっぷりの正しい手作

り食によって、正常な免疫機能を

回復・維持していると考えていま

す。若くして種々の自己免疫疾患

を発症するワンちゃんやニャンコ

は、不思議とSODを好んで服用

してくれ、5歳前後には自己免疫

病を克服できることが多いですね。

ところでほかに気になることは

ありますか？

Iさん 前歯がぐらぐらするのが

気になります。

長瀬先生 (リズムちゃんの口を見

て)トイ・プードルやイタリアン・

グレーハウンドは、5歳ぐらいに

なると切歯(前歯)がぐらついて

くることが多いのです。Iさんは

かなり歯のケアをしつかりされて

いますよね。

Iさん リズムの前歯の間には隙

間があるので、朝と夜の食後に歯

間ブラシでブラッシングしていま

す。なんとか悪化を防ぎたいので

すね。ぐらぐらしている歯の根元

が赤いんですが、ほかに影響しま

せんか？

長瀬先生 毎日のブラッシング後

に口腔内細菌の殺菌をしつかりす

れば、他歯への歯周病拡大は最小

限度に抑えられるでしょう。きち

んとケアができていなければ、歯

周病が拡大して、かなりの本数の

歯を抜かなければならない場合も

出てきます。

人間もペットも

歯周病は万病の元

Iさん 抜かなければならないほど

ひどい状態になつたら、身体にも影

響が出てくることもありますか？

長瀬先生 あると思います。人間

でも慢性的な歯周病が心臓病や腎

臓病の原因になるといわれています。

今回の震災で避難生活を余儀

なくされたご老人の多くが歯磨き

できず、肺炎にかかったそうです。

人間に限ったことではなく、口腔内をきれいに保ち、しっかりした歯を維持することは長生きの条件の一つかもしれませんね。

リズムちゃんの場合、毎日の口腔ケアはしっかりしていて清潔そのもの。その上、指導通りの手作り食も実践していますから、身体に与える悪影響は極めて少ないといえるでしょう。ワンちゃんは虫歯より、歯周病が大きな問題です。ですから、切歯はルゴール液のような殺菌力が強く、殺菌持続時間が長いもので消毒したほうが良いと考えています。

をやさしく拭いてください。ヨード系の殺菌剤であるルゴール液を長期使用すると甲状腺に悪影響を与えると思っている方も多いようです。しかし、当院では口腔内消毒にルゴール液を10年以上使っています。が、甲状腺に異常をきたした患者さんは今のところいません。ルゴール液と同等かそれ以上の殺菌効果と持続力がある、無害で動物がいやがらない味の消毒液がほかにあればいいのですが…。とにかく、日常的に足陰部、肛門、床などを舐める動物達には、口腔内殺菌を最優先すべきだと考えています。

と書いていました。年に一回くらい定期的に全身麻酔で歯石を取ったほうがいいのでしょうか。

長瀬先生 そのように指導される先生はけっこういらっしゃるようです。確かに、どんなに日常の管理がしっかりしていても、歯周ポケットのプラークは除去しづらいのです。だからといって「毎年全身麻酔による口腔内処置が必要か?」といえは、それはやりすぎかもしれないと悩んでしまいますね。

いるからです。人間でいえば人生の折り返し地点に相当する7、8歳ぐらいで一度、全身麻酔による大がかりな口腔内処置を受けることをお勧めしています。

リズムちゃんの切歯のぐらつきは残念ですが、すぐ治してあげられませんか。すでに歯肉が後退したネック・リージョン（破菌細胞吸収病巣）になつていきます。ルゴール液で消毒をして、他の歯が歯周病にならないようにケアしていきましょう。

（診察した日 2011年9月上旬）



長瀬先生 原液で使うときは綿棒の先につけて、それで歯と歯茎の境目

まままで使っています。

長瀬先生 舌側の汚れは、日常の管理でもなかなか取りにくい場所です。でも舌側は唾液がたくさんあるので、それほど歯石は付着しな

目にはきれいな歯でも歯周ポケットに歯石がたまるし、裏側は取れない」

長瀬先生 友人が「ワンちゃんは見た

すよ。

長瀬先生 舌側の汚れは、日常の管理でもなかなか取りにくい場所です。でも舌側は唾液がたくさんあるので、それほど歯石は付着しな

目にはきれいな歯でも歯周ポケットに歯石がたまるし、裏側は取れない」

すよ。

長瀬先生 友人が「ワンちゃんは見た

すよ。

長瀬先生 舌側の汚れは、日常の管理でもなかなか取りにくい場所です。でも舌側は唾液がたくさんあるので、それほど歯石は付着しな

目にはきれいな歯でも歯周ポケットに歯石がたまるし、裏側は取れない」

すよ。

長瀬先生 友人が「ワンちゃんは見た

すよ。

長瀬先生 舌側の汚れは、日常の管理でもなかなか取りにくい場所です。でも舌側は唾液がたくさんあるので、それほど歯石は付着しな

ワンポイント

ワンちゃんが
長生きする秘訣は、毎日の
正しい食事と口腔内消毒による
腸内環境の健全化に
かかっているかも
かもしれません。

