丹羽療法 治療しポ

精神的な疾患にSODが効果的なわけ 子どもこそ危険な放射線

そのメカニズムと予防は

また、 より、 この 心からのお見舞いを申し上げます。 被害を被られた皆様には

発行元 日本SOD研究会 藤沢

所 〒 154-0012 東京都世田谷区 駒沢 5-13-1-205 03-5787-3498 http://www.sod-ipn.org/

お祈り申し上げます

先生にお話を伺ってきました。 響による甲状腺がんについて丹 震災以後、 経失調症について、そしてやは な疾患は激増しているといいます。 ストレスの多い現代社会。 うことでした。それだけでなく、 調症の患者さんが増えていると 震災の影響でうつ病や自律神経: く悩んでいる人も多いそうです。 目に見えないだけに理解されにく そこで今回は、うつ病、 ましたが、そのときに東日本大 前号で鍼灸院の先生の 質問の多い放射線の お 自律神 精神的 話 を 伺

SODが萎縮を回復させる 緊張で萎縮し 律 神経失調 震災以降、 た血 症の 精神的な もと 管が

度の東北地方太平洋沖地震 被災地の一日も早い復興 に す

てお話を伺いたいのですが が、 精神的疾患とSODについ

ると、 です。 経が緊張して、 になるんです。 際に震災には遭っていない東京 そうなると当然、 b ま が に戻すんです」 SODはそういうのを自然な状 なると精神もおかしくなるんです。 人でも、 活動しなくなるという悪循環。 仕 大きなショックを受けたのですか 東日本大震災では日本中がみん 態が続 れ、 が宿るというように、 しくなる。 事 0) なくなった、 で、 精 がないと不安とストレスに とくに被災された方は、 神的 交感神経がずっと緊張した ニュースなどを見て不安 コ 血 ているんです。 疾患が増えるのは 液 ノミー症候群のような 健 0) そうすると交感神 全な体に健全な精 血 故郷に帰 循 まともな細胞も 流が悪くなり 環が悪くなる。 体が悪く n そうす な 当 然 実

が良くなるからですか? SODを飲む事によって血

患が増えているということなの

のですか?

と体の細胞が元気になる」と体の細胞が元気になると、交感神経の緊張が取り除かれる。リラッ

を使うと下半身に血が流れるから

――うつ病も同じでしょうか。

症で処方される薬はどのようなも た天的なものや、重症化している うつ病には無理です」一病院でうつ病や自律神経失調

ない、 量が増えていく。 どんエスカレートしていく。服用 だけならいいが、この手の薬はどん の睡眠薬。そんなものを常用して 量は違っても、 していて仕事なんかできなくなる」 会復帰したくても一日中ぼーっと 「あれはほとんどが睡眠薬。 たら、 安定剤、 不安になって、薬漬け。 将来必ずボケます。 睡眠導入剤という名 みんな睡 薬なしでは眠れ 眠 |薬の一 名前や それ

「そういうことです。もうひとつアドバイスをすると、夜寝る前、というか夕飯を食べた後は頭を使わないこと。どうしてかというと、ご飯を食べると胃袋に血がいくわけです。頭の血が胃袋の方にいくから、頭がぼーっとなる。そうすと、



今度はせっかく下に流れていた血今度はせっかく下に流れていた血がまた頭に上ってくる。そうするいうことです。理想は、ご飯を食いうことです。理想は、ご飯を食がまた頭に上ってくる。そうする

で神経をリラックスさせると。

初期の状態ならSODを飲ん

ます。 も夜中まで研究することがあって、 ともに無理になってくる。 りすると眠れなくなる。 てさっと寝る。そうすれば寝られ だ。実体験としてもだめですね」 そうするともう眠れなくて困るん てもすぐに眠れるものだが、年と 夜中まで仕事をして頭を使って ラックスする事です。 のは昼間。 本を読んだり、 いいんです。それからお風呂に入っ なのに、ご飯を食べた後に 晩ご飯を食べた後は 仕事の事を考えた 若い時は、 頭を使う 実は僕

SODが必要活発な細胞を持つ子供こそ甲状腺がん、白血病

遅 通 比べると死なない。 いのですが の高い甲状腺がんについて伺い 「甲状腺がんは、 11 のがんに比べると非常に進行 んです。 次に、やはり震災以後、 普通のがんは、 他の臓器のがんに というの 関心 少し は た

> 度、 手術の時に完全に取りきらないと だけは特殊ですね。さらに、 なってしまいますが、甲状腺がん そんなことしていたら大変な事に 術でとればいい。 てがんが大きくなってからまた手 もそんなに困らない。 がんの進行が遅いから少し残して るから、 がんだけは、 いけないんです。しかし、 でも残すと、 で危険な状態になりますが、 んや肺がんは発症してから1、2年 てしまうと、ホルモンがゼロにな たほうがいいけれど、全部摘出 生困る事になる。だからある程 悪い所だけ切り取るんです。 ホルモン低下症になって 本来なら全部摘出 再発してしまうから 胃がん肺がんで 年数が経 甲状腺 胃が 甲状

◆丹羽先生診察ご希望の方は 御紹介、御予約いたします。 ※自由診療となります。 丹羽メディカル研究所 日本SOD研究会 日本SOD研究会 ましくは 日本SOD研究会

らも7、8年はもちます」 腺がんは7、8年はもちます。 転移したりしますが、 肺に

いうと 放射線の影響を受ける疾患と 転移してか

やはり甲状腺がんですね。 特に乳

く れるわ 胞なんです。 害があるのは、 どリスクは大きいですね。 まり関係ないが、 成長ホルモンは出ていないからあ を出す甲状腺があり、そこをやら な細胞はどこか知っていますか? 人間の成長をつかさどるホルモン それは精子なんです。これは毎 放射線だけでなく環境汚染で けけだ。 体内でいちばん活発 40 いちばん活発な細 歳過ぎていれば 若ければ若いほ とにか

> が増えるんです ろだから、 放射線の影響で白血

――活発という事は若ければ若

SOD愛飲者 インタビュー

射線に関しては心配ない。 ほど危険だと。 年寄りは代謝が落ちているから放 とに

心配なら子どもさんもSOD く子ども一 んだ方がいいんですね。 ―ということは放射線の影響が を飲

すね。

放射性物質のなかに放射性

幼児や子どもさんは受けやすいで

含んだ空気を大量に取り込むと、

ヨウ素という物質があり、これを

のどの粘膜に付着する。

のどには

されました。

さいと ら、子どもこそ毎日、 子が傷つく事をかなり阻止するか 発生する活性酸素で、 「もちろん! い。SODは放射線によって大量 絶対に飲ませて下さ 飲ませて下 細胞の遺

ですかっ ――どれくらいの量を飲めばい

それしかないです。 Ŕ から身を守れるのはSOD ませてあげなさい。 11 「3包でも4包でも、 と思っていますから、 発 病 前 で \$ 被曝 もちろん予防 僕は、 飲めるだけ飲 したら飲 発病後で ししかな 放射 む

次に骨髄

ここは血液を作るとこ

にもぜひ飲んで下さい_

現代人に無精子症が多いんです。

H

何億と作られている。

だから

SODで人生に希望が持てた

74歳で胃がん、脳梗塞を克服

北海道 井田義男さん (74歳) 昌子さん (67歳)

すが、そのたったの半年という短 S O D にお住まいの井田昌子さんです。 い期間に、 今回お話を伺ったのは、北海道 の愛飲歴は半年と短いので 悲喜こもごもの体験 を

ところ、 がないとい 今年の初めに胃がもたれる、 でした。 キッカケは74歳になるご主人が 胃潰瘍と診断されたこと い始め、 病院に行った 食欲

りました。また、 喘息の持病があり、 方ないと。主人は他にも高血圧や て今度は胃潰瘍。 疹も出てまして、 たびに毎日のように吸入をしてお ることもあります。 合が悪いところが出てくるのは仕 「年齢が年齢ですから、いろいろ具 足のすねには湿 薬を処方されて 夜中にかきむ これらに加え 咳と痰が出る

飲んでおりました」

ます。 うな薬を飲まれていたのでしょう。 これらすべてに薬が処方されてい ら出ていたのではないかと思わ んなものだったのでしょう。 おそらく痒みなどは薬の副作 たといいますから、 高 血压、 果たしてその薬の成果はど 喘息、 痒み、 毎日、 胃 山のよ 潰 用 'n

ぐに抗がん剤治療を始めないとい でもねぇ…| けないようなことを言われました。 くりでした。 たことが分かったんです。もうびっ 思っていたものが実は胃がんだっ た再検査したところ、胃潰瘍だと なかったんです。それで4月にま 「それがね、いっこうに良くなら お医者さんからはす

になり、 実はご主人、 そのときに抗がん剤を投 3年前に大腸がん

与されたそうです。

でガリガリに痩せて、このまま駄 たんです。それで一回の投与で抗 した。本人の気力も落ちて大変だっ 目なんじゃないかと思うくらいで 経緯があったんです。吐き気と熱 すっかり食欲をなくしてしまった 「あのとき、抗がん剤で体調を崩し、 ん剤治療は中止したんです」

その後、 なぜか大腸がんは小康

のじゃないそうですね。放ってお お医者さんでもはっきり分かるも んかそうでないかっていうのは、 「なにかの本で読んだんですが、が

うと思ったんです」 いても治る時は治るとか。主人の とき、もう病院に通うのはやめよ 分かって、抗がん剤を勧められた かなって。ですから、胃がんだと 大腸がんもそうだったんじゃない

思い、 違 院して抗がん剤治療をしたら、 いなく抗がん剤でだめになると 井田さんご夫妻は、このまま入 別の手だてを探そうと思わ

れたそうです。

それを思い出して取り寄せてみた たのですっかり忘れていたんです。 は副作用のないSODがいいらし 子なりにいろいろ調べて、がんに を思い出したんです。主人が大腸 のが今年の4月でした」 でも、そのときは調子悪くなかっ いとパンフレットをくれたんです。 がんになったあとでしたから、 ODのパンフレットをくれたこと 「そんなときに、数年前に息子がS 息

ですよ

の吸入も一日おきで良くなったん

始めました。すると一ヶ月もたた さっそくご主人は一日4包飲み

> 喘息も安定したんです。ですから 消えていたそうです。 降圧剤はもうやめましたし、 **「それだけじゃないんです。** 血圧も 喘息

ないうちに胃がんの影がすっかり

けたところ診断は脳梗塞でした。 突然、右手にしびれが走り、 量を4包から2包に減らし飲んで いに襲われました。病院にかけつ いました。すると、今度は9月中旬、 ん。これでもう大丈夫とSODの 「そのまま入院でした。年が年です すっかりうれしくなった井田さ めま

から、 お医者さんも良くなるかど

> ない、 うかは分からない、退院できても 者さんも看護師さんもびっくりし らいまで良くなったんです。お医 院して4日くらいで箸が握れるく ませていました。そうしたら、 内緒で主人にSODを4包ずつ飲 りましたから、入院中も先生には 薬とは戦わないって。拮抗作用の たんです。SODは決してほかの 方されました。でもね、 れました。ええ、薬もたくさん処 後遺症が残る可能性が高いと言わ いいものだという確信があ 私 思っ 入

でした。 井田さんの入院はたったの2週 10月上旬には退院。 後

てましたね」

間



体験者の声を お聞かせ下さい。

Į

難病で苦しむ方たちが、 でも早く良い治療法に たるように、 は愛飲者の声を募集してい ます。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区 駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛 Tel 03 - 5787 - 3498

までご一報ください。

うくらい回復しました 遺症どころか、以前より元気とい

思っています」 人はSODに命を救って頂いたと になっていたかもしれません。 飲んでいなかったらひどい後遺症 **゙**ほんとうにSODさまさまです。

を入れています。 臓に疾患を持ち、 がありました。実は昌子さん、心 様の昌子さんにもいくつかの変化 ありませんでした。67歳になる奥 ペースメーカー

SODの効果はご主人だけでは

剤を飲まないと寝れなかったんで ると呼吸がつらくなり、睡眠導入 カーを入れているせいで、寝てい ずつ飲んでいたんです。ペースメー 「主人といっしょに私も一日に2包

は、 朝早く出かける用事がある日以外 どうしてもボランティアなどで翌 てから呼吸がすっかり楽になり、 す。それがSODを飲むようになっ たんです。おまけに肌が激変しま 睡眠導入剤の必要がなくなっ

した。

潤いが出て、くすみが取れ、

消されたし、疲れにくくなったし、 生き生きしてきたんです。かかと もう、いいことづくめです」 もつるつるになったし、便秘も解

応援団として兄弟や友人にその さを伝えています。 そんな昌子さん、今ではSO

分で購入していますよ」 なったらしく、大ファンになり自 くなり、 たら、飲み始めてすぐに便秘が 「3歳上の姉にSODを分けてあげ 高かった血圧が平常値に

でした。 朗らかに笑われる昌子さん。 くなってしまうのが目下の悩みと 明るく若々しい声は元気そのもの ているうちに自分の分がすぐにな SODをみなさんに分けてあげ その

らもずっと続けていきます」 になりました。もちろん、これ れからの人生に希望が持てるよう 下って行くだけだと思っていたこ 謝してもしきれないくらいです。 きただけでも幸せです。いくら感 「こんなにもいいものを知る事がで

> 動物クリ 診察 第3回

患者さん:Jちゃん

得ません。

が、

あまりにも痒いと使わざるを

抗生剤というわけにはいきません

長瀬先生

何でもかんでも、すぐ

犬 種:フレンチブルドッグ、

メス、7歳

初診時の主訴:皮膚の痒み

ルギー性皮膚炎、性ホルモン異常 断:皮膚バリア障害、 アレ

今 回、 回目の今回は皮膚バリア障害のワ 風景をお届けしています。 生。この連載では長瀬先生の診察 トップランナーである長瀬雅之先 ンちゃんの登場です。 動物医療における統合医療の はたしてどんな診察とアド 長瀬先生は 連 載 3

バイスをするのでしょうか。

涙やよだれですぐに細菌感染

うですか? と落ち着いた感じはあります。 飼い主さん(以下Sさん) という抗生物質を処方したけどど 長瀬先生 前回、 セファレキシン ちょっ

りましたかっ 皮膚にできたブツブツは良くな

めて、 長瀬先生 Sさん ある程度良くなりました

は、 使いたくないんですが、 とです。ですから、本来はあまり とに間違いなさそうですね。問題 リア障害は簡単に解決できないこ ので、「皮膚バリア障害」があるこ 治った後の脱毛です。掻いたり舐 が、背中に10円ハゲができました。 フレンチブルドッグの皮膚バ 容易に膿皮症が出てしまう このハゲは膿皮症が 1日中肌

淚、 くなるみたいです。 Sさん 確かに涙やよだれでひど 感染して痒くなってしまうんです。 Jちゃんは出ていない。だから表 ですね。 顔や目の周りの痒みはかわいそう まには借りないとならないです。 を掻いて、血まみれになるとかわ 面 は皮脂が一番出る場所なんですが、 いそうなので、 が皮脂でコーティングされず、 鼻水、よだれに含まれる細菌に 本来、 抗生物質の力もた 目 口の周り

長瀬先生 身体の皮膚を舐めたり はいたりするのは、細菌を塗りた くっているのと同じです。皮膚そのものが悪いというより、皮脂で のものが悪いというより、皮脂で

> 膚バリア障害が起こらない身体、 すなわち正常な皮脂分泌を促して あげることが大切なんです。その ためには、「良質でバランスに優れ た脂肪酸を摂取する」、「摂取した 脂肪酸を余すことなく腸から吸収 する」さらに「皮膚に刺激の少な いシャンプーと併用をする」こと

夏場の水洗いも要注意ドライスキンのワンちゃんは

いまれます。 臭いがあります。 臭いがあります。

長瀬先生 Jちゃんの臭いのもと

感染をきたし、 過剰に分泌されている場合、 バリアが不完全な場合、 のベタベタがあっても、 染して発する臭いなんです。 菌 感染があって、さらに油を好む真 いは皮脂の質が粗悪な場合は重複 (マラセチア酵母菌) 結果として独特 その皮脂 が重複 局所的に 背中 ある 0 感

Sさん そうすると現実的にはま

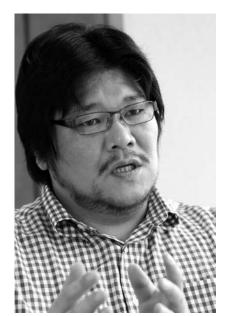
臭いを発するのです。

皮膚表面の細菌・真菌をたったい流し、最後に消毒液でリンスする。乾燥は、タオルドライとクール・ドライヤー程度に止めるのが良いでしょう。

です。水洗い・タオルドライすると、皮膚と被毛の湿度が高まって、細菌感染の温床を与えてしまいます。がるところにホット・ドライヤーいるところにホット・ドライヤーをかけると、さらに刺激されてもっと痒くなります。

ですから、」ちゃんの皮膚問題を解決するために、手作りごはんを解決するために、手作りごはんは良質の皮脂が全身に広がる内容にしなければいけませんし、それをしっかり吸収するために腸と肝をしっかり吸収するために腸と肝をでお湯流し、消毒リンス、そもでがでいますから、自宅では湯流し、消毒リンス、そしてクール・ドライを実施してください。

ではんには皮膚を改善するオメガ 6系の月見草油、炎症を取るオメガ 3系の油であるシソ油、アマニ油、エゴマ油のいずれかを使ってください。月見草油が 3 に対してシソ油が 1 の割合で 1 日合計 12



場合、

抗菌シャンプーで年中洗

え方では、フレンチブルドッグの

ます。

しかし、

年中洗うというこ

るのが一般的な治療法とされてい

て、ひどい時は抗生物質を投与す

とは、

結末がなく、

根治的な解決

策ではありません。

ですから、

も大きな危険要因の

夏場は水洗いすること

とさほど変わらない気がします。

Sさん

今のところ、

以前の薬浴法

を使ったことやブレンド油をしっか スキンは良くなっています。 り添加したことで、 顔以外のドライ

ださい。去年と比べ、ターメリック

治療のゴール 皮膚バリア再構築が

か? で顔を薬浴しましたが、どうです 長瀬先生 この前、 抗菌シャンプー

刺激が少ない消毒にするのが好まし 質を服用しているので、 キンで困りましたね。 長瀬先生 ヘキシジンを100倍程度に水道水 41 でしょう。 なかなか手強いドライス 5%グルコン酸クロロ 現在、 顔全体には 抗生物

療のゴ ている白い粉末は、 ます。ただし、本来は抗生物質や皮 ください。 皮膚バリアを再構築することが、治 膚の消毒に依存せずにしっかりした で薄めて、こまめにパッティングし i 抗生物質と一緒に処方し であることを忘れないで 当院で配合して が、

く腸から吸収してもらうために処方 しています。 添加するブレンド油を、 せてください いるサプリメントです。手作り食に 頑張って食事毎に飲ま 余すことな

S さん ところで、オリモノはどうですか。 透明なオリモノが排尿時に

洗ってください。

出ています。

ます。 長瀬先生 ン異常によるイライラ感もなくなり 方がいいと思います。 そろ卵巣摘出手術をお受けになった います。決して若くないので、そろ ル あって、 モン療法を受ける必要も、 ホルモンバランスが乱れて J ちゃ んは卵巣膿腫 生理の度にホ ホルモ が

ので、 もかなりの原因だと思います。 でも、 だから、 (足裏を診て) 足裏はきれいな時はきれいな おそらく足舐めはイライラ感 足裏をよく舐めますよね。 Jちゃんは神経質

チは細菌と酵 はまだちょっとブチブチしています (耳を診ながら) 右耳の耳道粘膜 左側はきれいです。このブチブ 母 菌の 仕業なんです。

場所ですから、 リンス」で耳道内をジャブジャブ と被い始めた皮脂を取り除くことな くい場所なのです。 耳道粘膜は、皮脂が一番分泌される 細菌を除菌できる「はっちゃん 本来は一番感染しに 耳道粘膜をやっ

ために、 全がみられます。 んでは、 また、皮膚バリア障害のワンちゃ 高率にマイボーム腺機能 流涙症を防止する

抗生物質の軟膏を必ず目と

ポイント ワンちゃんの皮膚には、 و ا 0

獣医 師用 SO

でも、 などの難病治療や予防のために活用し、 として高い評価を得ています。 確認されている動物用サプリメント」 いる獣医師からは 物病院で利用されています。 の会員である獣医師を中心に多くの動 リメント。「安心の動物医療を考える会」 長瀬雅之先生が動物用に開発したサプ 長瀬先生のジェナー動物クリニッ 丹羽先生の『SOD様食品』 ワンちゃんのアトピー性皮膚炎 「安全性と有効性が 利用して

何より大切です。

院にお問い合わせください 獣医師用SODは市販されていま ご希望の方はかかりつけの動物病

効果をあげています。

※マイボーム腺とはまぶたの縁に数十 する油脂成分を出す分泌腺です。こ 起きます。 異物感、 の分泌に異常がきたすと、目の充血 のマイボーム腺に異常が生じて油脂 か所あり、 (診察した日 乾燥感、 涙の表面をコーティング 2011年7月下旬 痒みなどの症状が