

特集 丹羽療法
治療レポート
子宮頸がん
画期的な予防法
ひきつけ、てんかんにSODは？
SODの飲み方、量は？

そのなかで子宮の入り口にできる「子宮頸がん」は性交渉から感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因のため、性体験のある人は全員かかる可能性がある病気です。最近では10代後半から20代でかかる人が増えているようです。症状は、初期はあまり自覚症状が

なく、性交渉のあとに出血したり、

血の混じったおりものが増えたりする程度です。進行すると骨盤などに広がることもあり、下腹部痛や腰痛を感じたり、生理期間がいつもより長くなったり、経血が増えたりします。初期の場合はがんの部分だけ取り除く手術が可能で、そのあと、妊娠、出産もできます。しかし、進行が進むと子宮を全摘することもありますが、また、抗がん剤や放射線治療を併用することもありますが、

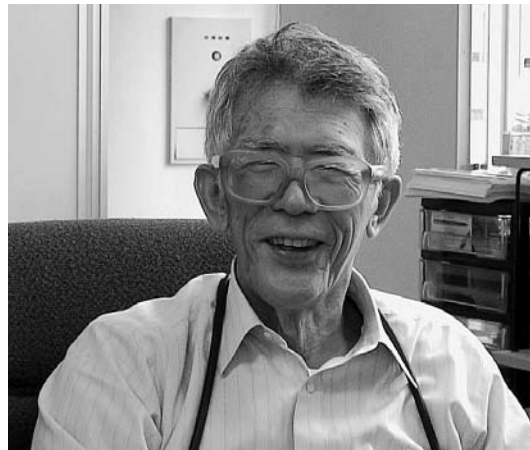
しかし、最近、子宮頸がんの予防ワクチンが日本でも認可され、性交渉経験前にそのワクチンを接種すると感染回避が可能になったそうです。

.....

——先生、子宮頸がんというのは、ウイルスから感染するという意味では女性の疾患がんのなかで少し

特異ですよ。

「そうです。そのことでとっておきの話をしましょう。原因になるヒトパピローマウイルス、HPVというものは、細かく分類すると300種類くらいあるといわれているウイルスです。これは子宮の入り口に



できるいぼなんです。実はアトピー性皮膚炎も、皮膚の抵抗力が弱っているから感染症でよくいぼができるんですが、これとおなじようなものが子宮の入り口にできるんです。それでアトピーのいぼを研

究していて発見したのが、子宮頸がんの予防法です。これは婦人科の先生もあまり気づいていない」

——その予防法はどのようなものですか？

「この病気は、東洋人に多いんです。どうしてかという東洋人は概して性交渉のときに手を洗わないからです。つまり、男性の指についてたウイルスが女性に感染して子宮の入り口にいぼができ、これががん化するんです。西洋人は性交渉の前に概ね手を洗う習慣がある。だから、予防法は性交渉前に必ず手を洗うこと。簡単でしょ？」

——はい。では、SODは有効ですか？

「もちろん有効です。SODを飲んでいれば免疫力がついているから、多少のウイルスが入っても発症しにくいわけです。仮にできたとしても、SODを飲めば増殖は防げ

ますから、予防にもできた後にも飲んでください。それと、手を洗うこと。以上」

——予防のワクチンは効果的ですか？ 安全性はどうですか？

「これは大丈夫です。性体験前なら効果的だし、安全です」

——次にひきつけやてんかんについてですが、この疾患にSODは効きますか？

「ひきつけは、脳に傷ができたことが原因ならば効きます。交通事故などで脳にできた傷が原因だったりとすると、SODがその傷を修復してくれますから効果的です」

——ということは先天性のひきつけやてんかんには？

「あまり効果はないでしょうね。個人差があるので何とも言えませんが、これまでの例ではないですね」——最後に、いつも多くの方から質問されるのですが、SODとい

うのはどのくらいの量をいつ飲めば効果的かと。

「これはねえ、飲めば飲むほど効くのですが、非常に個人差があるんです。飲んでみないと分からない。

変な話、1包でもバチン！と効く人もいます」

——それは年齢が若いから効くとかではなくですか？

「そうなんです。年齢に関係なく、効く人は1包でもがんが小さくなったります」

——自分で体の様子と相談しながら調節して飲むということでしょうか。そういえば、疾患が重いときにたくさん飲んでいたけど、治ったと思ったので減らしたらまた発症したという話も耳にします。

「だから、そういう人は多めに飲んだほうがいい」

——多めというのはどのくらいなんでしょう？

「10包が多めのひとつの目安ですね。それも疾患の重症度にもよりますから。ちなみに僕は毎日9包飲んでいます」

——飲む時間は？

「これは朝昼晩、いつ飲んでもいい。1日の合計です。スポーツで紫外線に当たる時間が長いのであれば、その前に多めに飲むと効果的です。ま、不安なら年齢と共に増やしたほうがいいでしょうね。しかし、いつもいうように、SODだけでなく、その効果をより良くするためにも適度な運動とバランスのいい食事、ストレスをためない、よく寝るということも大事ですよ」

◆丹羽先生診察ご希望の方は

御紹介、御予約いたします。

※自由診療となります。

丹羽メディカル研究所

☎0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

まで お電話ください。

ジェナー動物クリニック院長 長瀬先生の 私の診察室より



第1回

今回から始まるのは、丹羽先生

と志を同じくする獣医師、長瀬先生

の連載です。先生の診察室を訪

れる様々な患者さんたち。犬や猫

はしゃべれませんが余計に飼

主さんの気配りや目配りが必要で

す。長瀬先生はいつも、そんな飼

い主さんたちが納得いくまで症状、

治療法、健康管理などを時間をか

けていていねいにお話してくれます。

一回目は、皮膚疾患のあるワン

ちゃんのお話です。長瀬先生はワ

ンちゃんの手作り食の本も出版している、その道の第一人者。そんな先生が話してくれる、今回の食事のアドバイスは？

患者さん…ララちゃん 5歳

不妊メス、ミニチュア・

ダックスフンド

初診時の主訴…アレルギー性皮膚

炎、乾燥肌、脱毛

長瀬先生 初診時と比べて、血液

検査においても大きな異常はみ

れないので、今まで通りの手作

ごはんでもかまわないんです。で

もララちゃんは5歳を過ぎたので、

少し内容を成犬に適したものに

直してみるのも悪くないですね。

今のごはん内容は何ですか？

ララちゃんの飼い主さん（以下

Oさん）タンパク質は豚こま肉、

ヨーグルト、炭水化物はサツマイ

モ、カボチャ、脂質はブレンドオイルを1日1個です。あとは野菜とビール酵母サプリ5錠です。お野菜は大根、レタス、キャベツ、ニンジンで、おやつとして大根を生で与えています。

長瀬先生 もう少しタンパク質を豊かにしてあげるのいいですね。変えるところは豚こま肉を少なくして、豚レバーを加えることですね。少し入手が大変ですが、レバーは値段が安い割には栄養が実に多いんです。与える時は血抜きなんかいらないうです。水でさつと洗って、キッチンペーパーで水気を軽く拭き取って、そのまま蒸してください。そうすると、ララちゃんは栄養バランスが整って、これからのシニア世代に向けて元気で過ごせるでしょう。

ララちゃんのごはん計算は体重5キロに設定して出します。そう

すると1日250キロカロリーくらいで良いんじゃないでしょうか。この250キロカロリーをタンパク質、炭水化物、脂質に割り振ると、タンパク質4、炭水化物2、脂肪4の配分で良いかなと思います。

タンパク質は100キロカロリーです。豚こま肉プラス豚レバーでアミノ酸バランスに優れた非常に豊かな食生活になります。豚こま肉は赤身と脂身が半々のものを選んで与えてください。豚こま肉は1日52g、豚レバーは1日36gです。豚レバーがない時は鳥レバーでも可ですが、アレルギー体質なのでできるだけ豚レバーが好ましいでしょう。豚レバーは、店頭にないときが多いので、見つけたらある程度まとめて購入して、蒸して冷凍しておけば大丈夫です。ビール酵母サプリ錠は今まで通り5錠です。また、プレーンヨーグルトは

1日当たり25cc必ずあげてください。ビタミン、ミネラルの強化と腸内環境の正常化に役立つでしょう。

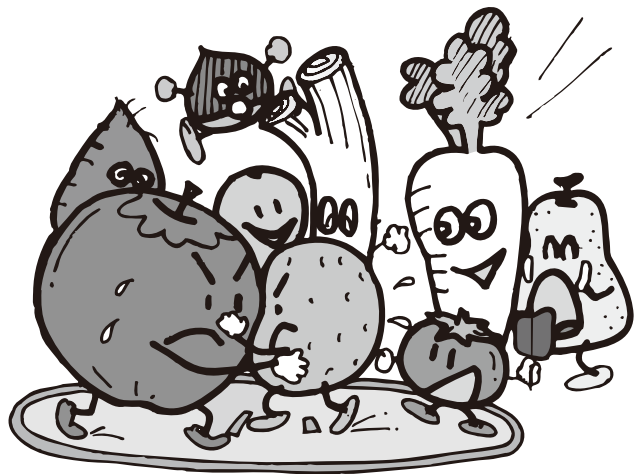
今回のレシピでは、炭水化物がちょっと減って50キロカロリーになります。今まで通りサツマイモでも良いですが、白米の方が消化に良いですね。ヒトと比べて、腸管が短いララちゃんですから、食物繊維は少ない方がいい。サツマイモも悪くはないけれども、ちょっと食物繊維が多いですね。白米は

21gで冷や飯で良いです。ただし、胚芽米、無洗米、玄米類はダメです。ワンちゃんにとってぬかは強いアレルゲンになるからです。あとはカボチャですね。これは従来通り、皮なし・種なしで21gです。5歳を越えるこれからの年齢では腸に負担をかけずに、効率よく各種栄養素を取り入れていくという時代に入ります。

脂質も100キロカロリーですが、ここで注意が必要です。豚こま肉



丹羽先生と愛猫のロン太くん



の油の34キロカロリーを、脂質100キロカロリーから差し引かなければなりません。つまり、66キロカロリーが手作り食に添加する脂質です。これを例えば、シソ油で換算すると7cc、ブレンドオイルでは1日4カプセルくらいです。ブレンドオイルは高価なワンちゃん用ブレンドオイルですから、自分でオイルをブレンドしてララちゃんにあげてもいいでしょう。

その場合、シソ油と月見草油を使ってブレンドします。月見草油は特に女性には必要な油で、婦人科系疾患に役立つそうです。シソ油2ccに対して月見草オイル6ccをブレンドすれば良いです。10日分作って、密封容器に入れて、必ず冷蔵庫保存してください。シソ油はオメガ3系の脂肪酸、月見草油はオメガ6系の油です。オメガ3系とオメガ6系の脂肪酸を1…3で摂取することは、皮膚の健康にはとっても大事なのです。ブレンドオイルは、さらにオメガ9系の脂肪酸、つまりオリーブオイルが入っています。ですが、オリーブオイルはララちゃんのごはんに入れなくてもいいでしょう。

次は野菜です。野菜は今まで通り0キロカロリーで計算して結構です。ただし、信号+白の色。すなわち赤、黄色、緑、白と彩りは

SOD様作用食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

豊かに、でも、食物繊維は少なくすることが鉄則です。赤はニンジンです。黄色はカボチャが入りますから、あと必ず入れてほしいのはターメリックです。ターメリックはウコン類ですから、強肝作用があります。緑はサニーレタス、そして必ず入れてほしいのはブロッコリースプラウトです。これはブロッコリーの新芽で、がん予防に必要です。あまり入れると胃が痛くなるので、できあがりに、生のまま刻んで少量ふりかけるだけでかまいません。白は大根で、

やはり生のまま刻んで少量ふりかけるだけで結構です。

調理にはテフロン加工のフライパンを使います。豚こま肉の油がありますから、油をひかないでください。豚こま肉、蒸したレバー、蒸したニンジン、蒸したカボチャ、そしてターメリックをふりかけて炒めてください。

Oさん カボチャは蒸した方が良いんですか？

長瀬先生 蒸して入れた方が消化に良いです。ニンジンとカボチャはカロテンを含有するので、豚こ

ま肉の油にカロテンを移す必要があります。あとはターメリックをふりかけて炒める。次に白米、レタスを入れて炒めて、この段階で冷凍するなら冷凍する。つまり味がでないチャーハンができるわけです。これを自然解凍して少し温めてから、スプラウト、大根、ヨーグルト、そしてブレンドオイルをトッピングして与えてください。

○さん 今はだいたい2週間から17日分を冷凍しているんですよ。

長瀬先生 2週間分までが良いですね。これは解凍して少し温めても、ちよつと煮てリゾットにしても良いです。大切なのは、解凍して温めて、仕上げにスプラウト、大根、ヨーグルト、ブレンドオイルをトッピングすることです。

これが5歳を過ぎた5キロぐらいのワンちゃんにとって、バランスのいい食事と思われれます。タン

パク質のバランス、油のバランスも変えました。5歳からシニア10歳くらいまでは、三大栄養素の配分に優れ、なおかつ消化器にも負担をかけないごはんを与える必要があります。ララちゃんが10歳を超えるシニアになれば、また栄養バランスを変えていく必要がありますね。

○さん ありがとうございます。



長瀬先生と愛犬ミニラ(左)と患者しげはるくん

ワンちゃんにも年齢に応じた栄養素の種類とそのバランスを考える必要があります!



長瀬雅之先生プロフィール

・ジェナー動物クリニック院長

・安心の動物医療を考える会

会長

・丹羽メディカル研究所所長

1964年生まれ。酪農学園

から東京大学大学院へ。

01年ジェナー動物クリニック

開業。

小動物の腫瘍、アレルギー疾

患など難病の研究を私設ラボ

にて行い、丹羽博士と共に動物

用にSOD様作用食品を開発。

獣医学における統合医療の先

駆者。

著書に『愛犬のために作るほん

との手作り食』などがある。

※ジェナー動物クリニック

東京都世田谷区野沢4-7-5

TEL 03 (3414) 1411



SOD様作用食品とは● 丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・デイスムターゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が



存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいため、内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽鞠負（耕三）医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときに

ご子息を白血病で亡くされ、それをキッカケにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬がテーマでした。開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです。

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた 医者的心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病気は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子





人間も犬も病気にならないためには酸化しない体を作ることが大切です。一見、健康そうに見える犬でも知らずにドッグフードによって体が酸化していることも。そうしたことから、丹羽療法を動物医療に応用し、難病の動物たちを救っている長瀬雅之先生は手作り食を推奨しています。ここでは、長瀬先生のアドバイスを受け、手作り食によって犬を育てる様子をレポートします。

子犬のゆるいウンチは ドッグフードの弊害？

チュア・シユナウザーの子犬・しげはる君を迎えたのは4月23日。

4匹いる兄弟の中でもひとときわ大きく、元気な男の子でした。Kさんの家に来てからもすくすくと育っていましたが、ペットフードを与え続けていくうちに、

① 時々、フードを吐いてしまう

② 散歩で2〜3回ウンチをし
後の方にゆるいウンチをする

という問題があることにKさんは
気付いたのです。

このことを近所の獣医に相談すると、

「フードを吐くのは犬が食べすぎた時にはよくあることです。続いたり、痛み等がなければ気にする必要はありません。ウンチがゆるいのも散歩の時に出し切ろうとするだけで問題ないです」

との答えが返ってきました。しかし、Kさんはその答えに納得できませんでした。時々吐いたり、ゆるいウンチをすることは、ドライフードは消化に悪いからではないのか。そんな胃腸に負担がかかるものを与え続けていたらどうなる

のか……そう考えるようになったのです。そんな時に、長瀬先生が手作り食を推奨している理由を思い出しました。

酸化したドックフードは
万病のもと

長瀬先生は次のようにドッグフーの弊害を説明します。

「体の土台作りという意味でも、抗酸化という観点からすればフレッシュな食品を与えるのが基本です。」

それはドッグフードではどうしても作り置きになってしまうからです。しかも成分の50%以上が脂分ですから、もうドライにするための熱風乾燥の時点から酸化が始まっているのです。つまり、ドライフードを食べると言うことは酸化した油の塊を食べることなのです。

油の酸化はさまざまな病気を引き起こすものです。酸化は体を守ってくれるはずの免疫システムをサビさせ、アトピー性皮膚炎、リウマチ、膠原病、がんなどを誘発させます。油は、体内に蓄積された

ものも酸化するんです。それらは体内で過酸化脂質というさらにたちの悪い油に変化します。この過酸化脂質は体内で生じる活性酸素と結合して生まれると言われ、血管の壁にこびりついた過酸化脂質は心筋梗塞や脳卒中の原因ですし、皮脂腺やアポクリン腺からしみ出す過酸化脂質はアトピー性皮膚炎の発症の鍵をにぎっているのです」(SOD Vol.3 長瀬先生インタビューより)

こうした理由から、手作りご飯を勧めているのです。

人間でも脂っこい加工食品を食べ続けると、胸やけをしたり、胃の調子を崩すことは時々あることです。しげはるも今は元氣でも、酸化したドッグフードを与え続ければ、今後何かしらの病気になるかもしれないと考えたKさんは、「手作り食を与えるなら子犬のうちから、できるだけ早く始めた方が、良い」という長瀬先生の言葉から、7月から手作り食に切り替えることを決意しました。