

発行元 日本SOD研究会 藤沢
住 所 〒154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/>

脳血栓に有効なSOD 心筋梗塞には？

薄毛、抜け毛にSODの有効性は？

この度の東北地方太平洋沖地震により、被害を被られた皆様、心からのお見舞いを申し上げます。また、被災地の日も早い復興をお祈り申し上げます。

残暑お見舞い申し上げます。
猛暑が続き、熱中症等には十分に気をつけたいこの頃、今回は、愛飲者の方からのご質問を受け、丹羽先生にインタビューしてきました。

ひとつは、脳血栓と心筋梗塞に関するご質問。二つ目は、育毛に関するご質問です。脳血栓、心筋梗塞などの循環器系の疾患に関しては、これまでもいくつかのご質問をいただき、先生に答えていただいているので馴染みがあります。しかし、育毛に関しては初めていただいたご質問で、多くの方が気にされていることから、先生がどのよ

うなお話をされるのか、こちら
も楽しみでした。

まずは、先生が書かれた『活性酸素が死を招く』という著書のなかで、先生はSODは脳血栓には有効ですが、心筋梗塞にはあまり……というくだりがありますが、どうしてでしょうかという質問です。

欧米に比べ日本では脳血栓、心臓疾患の患者さんは比較的少なかったのですが、食生活の変化、生活習慣の変化等により、近年、心臓疾患の患者さんは増え続けています。とくに多いのが、ストレスやタバコ、食生活などによる生活習慣病で、動脈硬化が原因となる虚血性心疾患です。狭心症や心筋梗塞はこれに分類されます。総患者数は全国で百万人とも言われています。

ほかに、脈の乱れを起こす病
気。不整脈、心房細動、心室細
動、房室ブロックなどや、生ま
れつき心臓に疾患がある先天性
心臓病。心房中隔欠損、肺動脈
狭窄、心臓弁膜症、心膜の病気
などがあります。

心臓というのは生きるために
必要不可欠な血液を体内に送り
出す、一番重要な臓器です。そ
のために、組織のいちばん要に
なるところを心臓部といった比
喩にも使われます。

——心臓病といっても様々です
が、心臓病のメカニズムから治
療の仕方、SODの効果などに
ついてお伺いしたいのですが。

「心臓、つまり血管系の病気の
ことを脳心という。脳、心臓、
血管の3つはすべて連動してい
ます。脳に来る病気は心臓にも
来る。逆に心臓の動きが悪くて

弁にカスが溜まると、それが脳
に流れて詰まりを引き起こす。
これが脳梗塞で、二次的に中風
といって脳卒中による手足の麻
痺、半身不随、言語障害などを
引き起こすわけ」



——原因としてはどのようなこ
とがあげられますか？

「いちばん多いのはやはり老化
からくる血管の弾力性の低下。
血管が硬くなつて弾力性がない

と、物が詰まりやすくなる。そ
れから生活習慣。いつも言っ
ているように肥満、運動不足、ス
トレス、タバコなど」

——心臓病でほかに気をつけた
いことは？

「心臓病には、生まれつき心臓
の弁の回転が悪い人、心臓に穴
が開いているという人などの先
天的な心疾患があります。あと、
途中から、風邪をひいたりした
時に、たまたま菌が心臓の膜に
ついて、心臓の弁の動きを妨げ、
心臓の締めが悪くなることもあ
ります。それと、老化による心
臓弁膜症。弁膜症の怖いところ
は、心臓の弁のところに血液の
塊が溜まり、それが流れていつ
て脳に詰まること」

——これを治す方法は？

「血液を溶かす、サラサラにす
る血栓溶解剤でワーファリンと

いうのがあります。これは確か
に中風にならない。脳血栓、脳
梗塞にもならない。血液に溜
まったカスや塊を溶かしてくれ
る。しかし、あまり飲み続け
ると逆にサラサラになるから出
血しやすくなる。そもそも血管が
弱っているところに急に血流が
良くなれば、血管の表皮が破れ
て出血しやすくなる。脳内出血
というやつですね。脳は詰まっ
ても困るけど、出血しても困る
んです。どっちにしても血管が
急に流れなくなるから、どっち
にも同じ中風の症状が出る。ま、
いいことはふたつないというこ
とです」

——なるほど。やはり副作用が
あるんですね。そこでSODな
のですが、SODは効果的な
のでしょうか。

「SODを飲んでいけば、血管



飲んでゐる人もいます。その代わり、脳出血には効かない。出血しているくらい流れているわけだから。効かないとはいつても、SODで流れがよくなつても、新しい出血を起こすことは



ないですよ。悪くなることはない。他の臓器のことを考えたら飲んだほうがいいんです。とにかく、SODを飲んでサンドバースに入れば間違いなく血管に弾

力性が蘇る。効きすぎて、血流が良くなりすぎるから、弁膜症の人は気をつけてということですよ」

次に、美容室を営む男性の方からのご質問で、頭髮の少ない人に対して、SODの発毛、育毛などの有効性についていただきました。

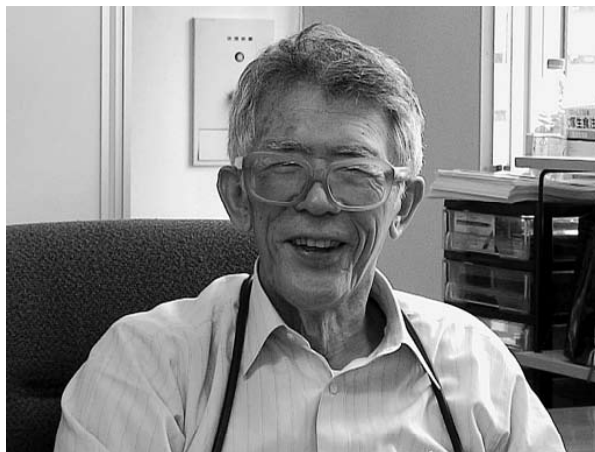
「僕は頭髮や美容に関してはまったく門外漢なのですが、身体メカニズムからいうとSO Dは頭髮や美容にはかなり有効だと言えます。つまり、すべて

◆丹羽先生診察ご希望の方は
御紹介、御予約いたします。
※自由診療となります。
丹羽メディカル研究所
☎ 0120(731)175
もしくは

日本SOD研究会
☎ 03(5787)3498

まで
お電話ください。

は活性酸素に対する抗酸化力と代謝、免疫力を上げ、血流を良くすることが必要なんです。それにはSODがいちばん効果的なんです。C型肝炎



の患者さんが、先生、SODで肝炎は一進一退なんですけど、なぜか髪の毛が生えてきましたよ。これって喜んでいいんです。こういうことはよくありますよ。入院の患者さんは

大量にSODを飲んだり、サンドバスに入ったり、うちの生薬を飲んでいきますから、全体が若返るんですね。あと、SODで顔立ちは良くなならないけど（笑）、肌はきれいになりますよ。弾力も出てくる。これも間違いないですね」

抜け毛の原因まで探つていくと、なるほどとうなずけるお話です。

薄毛、抜け毛にはいくつかの原因があります。ひとつは、生活習慣。バランスの良い食事、規則正しい睡眠、適度なスポーツ、ストレスをためない、深酒、喫煙はしないなど。これらのバランスが悪いと体の老化が早まります。次によく言われるのが遺伝です。これも確かにあるのですが、大きな要素は、上記の生活習慣

慣も遺伝するということです。親がバランスの悪い食生活をして育てば子供も大人になつたとき同様になりがちだからです。

そしてもう一つが血行です。丹羽先生は、実はこれが最も重要だと言います。

体中を巡っている血液は、酸素や食事などで摂取した栄養を身体の末端の細胞にまで運ぶとともに、各組織でできた老廃物や二酸化炭素を腎臓・肝臓・肺へ運ぶ役割があります。ですから、運動不足やストレス、寝不足などによる自律神経失調、糖分・塩分の摂りすぎなどが原因で血行不良を起こすと、体内に栄養が行き渡らなくなるうえに、老廃物がたまり、体に悪い症状を引き起こします。

なかでも、髪をつくり伸ばしていく毛母細胞は、体の中で最も活発に細胞分裂しており、それだけ大量の栄養を必要とします。もともと頭皮の温度は平均体温よりも2度前後低く、血液が流れにくいところへもってきて、さらに血行不良にでもなれば栄養補給がどこおき、細胞分裂の活力を失い、抜け毛を促進しかねません。髪にとっては、頭部の血行の良し悪しはまさに生命線ともいえるほど重要なのです。



SOD愛飲者
インタビュー

脳梗塞診断。痴呆でしゃべれないはずが

SODで普通の生活

神奈川県 市原美智子さん（65歳）

両手がしびれる。市原さんがそう感じたのはちょうどSODをやめてしばらく経った、昨年、平成22年2月のことでした。最初はリウマチだと思い、近所の病院で診てもらったのですが、高齢者にはよくあることだから、1週間くらい様子を見ましよう、といわれて治療すらしてもらえませんでした。

「1週間たってもしびれがとれないから心配になって大きな病院でちゃんとした検査をお願いしたんですよ。そこでCT（コンピュータ断層撮影）を撮ってもらったんですが、特に異常はなかったんです。お医者さんには、あなたは気にしすぎ、自分自身で病気を作っ

ているんですよ、とまで言われました」

しかし、しびれはまったく治まっていけないのですから、間違いなくどこかに異常があるはずですよ。



「それでMRI（磁気共鳴画像法）をお願いしたんですが、先生はそんなの必要ないの一点張りでした。

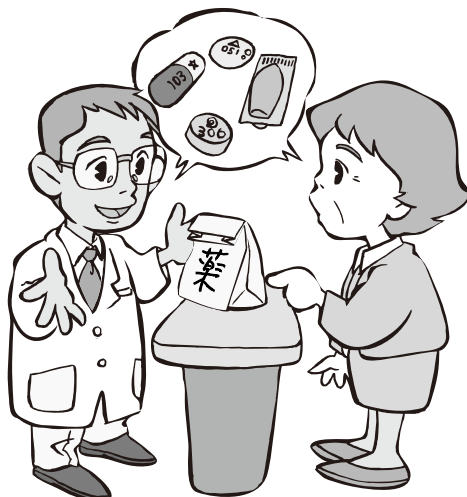
そこを無理やりお願いしたんです」

MRIの結果、大変なことが判明したのです。脳の一部が壊死している脳梗塞の可能性があるとのこと。さらに首の頸椎ヘルニアが原因でしびれているのかもしれない。手術とまではいかないけれど、気をつけないといけないとのこと。薬を処方されました。

「でもね、私は薬アレルギーだから、先生に薬を飲むと必ずおかしくなると言っただけです。そしたら、この薬を飲んで副作用が出た人はひとりもないから安心して飲みなさいと言われました」

その薬は2種類。ひとつはグラ

マリール。（薬の辞典によると、心の不調や不具合を調整するお薬です。神経の高ぶりや不安感をしずめ、気持ちを安定させます。）



また、手足のふるえなど体の異常

SOD様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。



な動きをおさえるのにも用います）もうひとつはニチアスピリン（血小板凝集抑制作用によって、血管内で血液が固まるのを防いだり、血栓ができるのを防ぎます。通常、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、冠動脈バイパス術などにおける血栓・血栓形成の予防に用いられます）でした。

「飲み始めて1週間でダメでした。もともと不整脈のある心臓の動悸が激しくなり、手足にしっしんも出ました。そうしたら医者は、薬を飲まないともっと大変なことになるといいますよ。おかしいでしょ？ 十分、大変なことになっ

ているのに。しかも、あなたの脳はもう90歳の脳とか、脳梗塞で痴呆のような状態になっているから、副作用が出ていると思い込んでいる、なんて、今度は私をボケ老人扱いですよ」

極めつけは、薬を飲まない人は治療できないからもう病院には来ないでください、とまで言われたそうです。もちろん、市原さんは通院と薬を止めました。それでも大丈夫という安心がありました。それは、SODでした。しばらく止めていたのですが、脳梗塞と言われたからSODを再開していたのです。今度は1日に10包飲むようにしていました。

「SODのおかげでしびれも取れ、脳梗塞と言われてもピンとこないんです。だからCTとMRIのデータを持って、別の病院で診てもらったんです。そうしたらやはり脳梗塞だと言われました。しかも、そ

の先生は45年も脳外科医をしているけれど、普通なら脳がマヒしていてしゃべることままならないはずなのに、市原さんは普通の人と変わらない。しっかりしているって驚かれました。どうしてだろうって。私、よほどSODのことを話そうかと思ったんですけど、話しても信じてもらえないと思って話さなかったんですね。でも、間違いなく私がこうして元気でいられるのはSODのおかげです」

市原さんはSODだけでなく、玉ねぎの皮やしいたけの戻し汁、どくだみ、ビワの茶、ごぼうなどをご自分で乾燥させて煎じて飲んでいるそうです。もちろん、スポーツクラブにも行き、ピラティス、ビリヤード、アクアダンス、ボクササイズなど、毎日が忙し。でも無理は禁物ですよ。と言っても無理なんですよ。お大事に。



SODロイヤル

レギュラータイプ [1包約9g × 93包入]

SODロイヤルの卸元である丹羽メディカル研究所より、SODロイヤル・レギュラータイプに新しく1包9g、93包入りのパッケージが販売されました。

SODロイヤルの摂取量については様々で、丹羽博士の診療所を利用されている方の中には、一日9～20包ほど摂取される方が増えてきているのが現状のようです。このように多くのご愛用者様のニーズに応える一環として、診療所で処方される量と同様のSODロイヤル・レギュラータイプの製品化となったようです。



SODロイヤル
レギュラータイプ [1包約9g × 93包入]

販売価格：オープン価格