台療しポ

花粉症・アレルギ

今がピークを迎えた花粉症

SODと化学薬品を柔軟に使用

こんなに増えたのでしょうか。 3割以上の人が花粉症だと言わ ています。 言葉さえなかったのに、どうし まや日本人の3人に1人、 一昔前は花粉症という 7 ħ 約

とつです。 ず、全国には手入れのできてい を飛ばしているのです。そのうえ、 十年で成熟期を迎え、 てしまい、そのほとんどがここ数 木にあります。 国でいっせいに植林されたスギ いスギが増えているのも原因の 近年は外国からの安い木材が輸入 山の大部分はスギの森林にな その理由のひとつは、 国内のスギの木が伐採さ 植林によって日 大量の花 戦後、 本 の 全

と言われています。これらの花 田舎では土に吸収されますが、 など空気中の化学物質と花粉が しょう。 いるはずなのに、 も山の中のほうが大量に んらかの反応を起こし、 れてはいませんが、 h (症に影響しているのではな は都会のほうが多いのはなぜで しかし、スギの花粉は都会より そのメカニズムは究明 花粉症の 車の 花粉 排 3患者さ 気ガス 飛 h 症 粉 か ഗ な で

所 〒 154-0012 東京都世田谷区 駒沢 5-13-1-205 TEL. 03-5787-3498

発行元 日本SOD研究会 藤沢

http://www.sod-ipn.org

のです。 す。 で、 えているのです。 開始時期が3月にずれ込んでいま 月の気温が低かったことで飛散 飛散するそうです。 レルギー 化やストレスの多い現代社会がア 非常に良く、

今シーズンは前年の猛暑の影

を起こしやすくしている

スギやヒノキの花芽の生育

例年の10倍の花粉

また、この

の

再現します。 以前に丹羽先生にうかがった話を 今回はそんな花粉症につい て、

節性ア なって、 ています。そのアレルギー 類によって2つに分類されます。 レルギー症状を起こす病気で、 キなどの植物の花粉 そもそも花粉症とは、スギやヒ 原因物質 レルギー性鼻炎とも呼ば くしゃみ、 (アレルゲン) 鼻水などの が原因 -性鼻炎 の 季 n

ひとつは通年性アレルギー

· 性鼻

おっしゃっている、 な難病の原因のひとつとして再三 なのです。 ちた花粉がずっと舞っている状態 会はコンクリートだらけ。一 また、丹羽先生も、 食生活の 度落 様 欧

- 1 -

まさに今、花粉のピークを迎

どを合併することがあります。 喘息が多く、アトピー性皮膚炎な スト、ゴキブリなどの昆虫、ペッ るので、 主なアレルゲンはダニ、 炎。これはアレルゲンが一年中あ トの毛・フケなどです。症状は、 症状も一年中あります。 ハウスダ

「あ

のね、

花粉症はアトピ

ーや

ゆみ、 ラカバ、ハンノキ、イネ科の花粉 鼻の3大症状だけでなく、目のか クサ、シラカバなどです。 カモガヤ、オオアワガエリ、ブタ 主なアレルゲンはスギ、 起こされると報告されています。 60 けに症状があります。 れることがあります。 性鼻炎。これは花粉の飛ぶ季節だ 他にも喉のかゆみ、皮膚のかゆみ、 ?種類の植物により花粉症が引き もうひとつは季節性アレル 熱っぽいなどの症状が現わ 充血などを伴う場合が多く、 さらに、 日本では約 ヒノキ、 症状は ギー

入すると、まず体内のリンパ球が (アレルゲン)がのどや鼻から侵 私たちの体は、花粉という異物 う症状にもなります。

りする口腔アレルギー

症候群とい

口の中がかゆくなったり、

腫れた

症は、ある果物や野菜を食べると

ます。 場 合、 ます。 なったりするのです 防御する行為として鼻づまりに であり、 できる限り体外に放り出そうとし スタミンなどが分泌され、花粉を 抗体と結合します。 が体内に入ると、鼻の粘膜にある のIg抗体ができたあと、 この物質をIg抗体と呼びます。 物質を作る仕組みを持っています。 それを受け入れるかどうかを考え その作業がくしゃみや鼻水 そこで排除すると判断した 体はアレルゲンと反応する 花粉を中に入れないよう その結果、 再び花 そ 匕

が多くなるのではないでしょうか。 療所でもこの季節はその患者さん ――花粉症の季節なのですが、

「そうですね。ま、うちの場合は年

大変だから、

花粉症やアレル

花粉が原因というのがほとんど」 多いけど、一般的に花粉症やアレ ギーは軽症の部類に入る。 てアレルゲンという原因がある。 人はアレルゲンが分からない人が ギーというのは、アトピーと違っ 喘息の

法があるのでしょうか。 治療法としてはどのような方

薬品を飲んだほうがいい。

うちの

03(5787)3498

までお電話ください。

すよ。 うところですね ら、 を起こすけど、花粉症にもよく効 それで対処したほうがいい。抗 らステロイドを使ってもいいんで 用のある強い薬は常用できな 続けなければならないから、 ヾ 通 て仕事にも支障があるというのな 10 ゆみ止めで大丈夫。 アトピー性皮膚炎で使っているか スタミン剤や抗アレルギー剤など 合わせて薬を処方してくれるから、 0) の人は薬を服用するのに、 なものでしょ? いろいろある。目のかゆみなども、 の慢性疾患と大きく治療法が違 |年も常用してると出血性膀胱炎 ものだから、 花粉は時期的に3ヶ月くら それを使うといい。ここが普 だから、鼻が出て、 膠原病などとは違って一 病院に行けば症状や生活に あまり辛いような アトピーやガン あれを5年も 目が痒く ずっと 時 副 r.V 的 ヒ W け 作

「そうそう。そういう人はもう化学 かゆくて夜も眠れないという方が いらっしゃいますよね 確かに。鼻がつまって、 目 が

> わ。 きているんだから、もっと柔軟に、 になってしまった。本末転倒です くないと言い出して、とうとうか 言ったんですが化学薬品は使いた 炎をなんとかしたほうがいい、 ばんいけないから、 僕が、とにかく寝不足は体にいち くて夜も眠れなくなったんです。 透析を逃れていた人がいたんです 患者さんでSODでなんとか人工 フレキシブルになるべきですね」 んじんの腎臓が悪化して人工透析 人間、 花粉症になって、 英知を持って生まれて 化学薬品で鼻 鼻炎がひど

うしてでしょうか。 声をよく聞くのですが、それはど んでいたら花粉症が治ったという ・患者さんの声で、SODを飲

あ あ、それは僕もよく聞く SODを飲むと血の循環が ねし

もしくは 7 日本SOD研究会 丹羽メディカル研究所 御紹介、 **☎** 0120(731)175 ※自由診療となります。 御予約いたします。

7 室内をこまめに清掃する

によく払う

!粉がつくの

で、

取り

、込む前

2 効きます_ 謝 5 4 3 1 b 良 され 球という 0 くなるから、 だから 花粉 目の する 外出時にはマスク、 帰宅後は洗顔やうがいをして 窓や戸をしっ 特に正午前後と日没後2時 鼻をかむ 粉を家に ねカバーやゴーグルなどを着用 が類の はるべく外出をひかえる 目の細かいフィルターのもの の強い日は外出をひかえる。 てし 付 発を軽さ いが付着しにくい 細かい生地の け (マスクは、 花 まう ね。 る。 0 持ち込まないように 粉を払ってから。 は 減する予防対策 悪 家に 新 確 かり閉め 陳 で か W 代謝 IJ 入るときは 花粉を通 \Box ょ 帽子、 I 衣類を身 う。 S パ トなど、 O 球 7 さなな D め 1) が

丹羽耕三博士講演

6

外で干した布団や洗濯物に

健康博覧会 2011

代

「癌患者6年間 3,000人の治療」

(国際癌専門誌掲載予定)

3月 18 日(金曜日)午前 10時 30分~12時 10分 ビジネスセミナー東6ホールE会場 東京ビッグサイト





丹羽先生の最新D

今年も春の訪れとともに、恒例の健康博覧会が 3月16日(水)から18日(金)まで東京ビッグサイトで 行われます。日本最大級の健康に関するイベント として今年で29回目を迎えます。

その特設会場で今年も丹羽先生の講演が行われ ます。健康博覧会主催者の資料には「発癌の大き な原因の一つである活性酸素とその防御酵素であ るSODの研究を臨床家として手がけ、多くの難 病・癌の原因を活性酸素の異常から解明、この分 野の研究の世界的権威である丹羽耕三氏の療法が 注目されている。6年間で3000人を治療した癌 治療の成績などを紹介する | と書かれているこの 講演。主催者の方の話によると、「毎年、人気の講 演のひとつで、いつも用意した席がなくなってし まうほどです」とのこと。無料でどなたでも聴講 できますが、ご希望の方はホームページより申し 込んでいただくこともできます。

また、今年もSODなどの健康食品を提供して いる丹羽メディカル研究所も出展しておりますか ら、博覧会入場の招待券等ご希望の方は下記にご 連絡ください。

丹羽メディカル研究所 0120-731-175

SOD愛飲者 インタビュー

突然の成人スティル病で身動きが取れない!

SODで今はサッカーも!

東京都 市川清子さん (77歳)

ながらお電話をしたところ、 という年齢からインタビューにお お声が聞こえてきました。 口からは驚くほどはつらつとした 答えいただくのは大変かと危惧し 住まいの市川清子さんです。77歳 えてくださったのは八王子市にお 今回の愛飲者インタビューに答 電話

れは突然やってきたのでした。 ではいられなかったとのこと。 しかし、7年前はこんなに元気 そ

も尿意をもよおすものですから、 たい何が起こったのか、しばらく 毛布団すら重く感じたくらい。いっ うになって動かせないんです。羽 や足だけでなく、体全体が鉛のよ く動けなくなっていたんです。手 もう必死で手足を動かそうとする なんとか起きなくてはいけない。 は理解できませんでした。それで 「朝、目覚めたら、突然、身体が全

> ドから転げ落ちてしまって、そこか ずつ体をずらしていってなんとか ら這うようにトイレに行きました」 起き上ったはいいけど、今度はベッ す。ですから壁などを使って少し が突っ張っていて曲がらないんで なんと、トイレまでたどりつく

ていて、家には誰もいなかったとか。 のに1時間もかかったそうです。 たまたま運悪くご主人が外出され 流すことすら難行でした」 「用を足したはいいけど水洗の水を

く楽にはなったんです」 てもらい、ステロイドの注射を打っ いかというあいまいなものでした。 てもらったんです。その日はすご たところ、病名はリウマチではな すで病院に行って診察してもらっ から、とにかくひざから水を抜い 「ひざがぱんぱんに腫れていました 翌日、ご家族に連れられて車

> こと。 りリウマチの数値は出ていない ら、別の疾患の可能性があるとの です。再度、病院に行くと、やは はたった1日しかもたなかったの か

ド剤を処方されました」 ころに回されたんです。そこで血 月後でした。それでまたステロイ 注1)という診断が出たのは数ヶ 初は関節炎ではないかと言われた 液検査とCT検査をしまして、最 「それで今度は免疫血液科というと んですよ。成人型スティル病(※

体中の血管がうずき 実年 齢より20歳以上も老けこむ

年齢的にももう70歳を過ぎ、この 主人や娘さんの助けを借りなけれ ち込んでいました。 まま人生が終わっていくのかと落 ば何もできない自分がいました。 てない。ドアも開けられない。ご 体。電話が鳴っても受話器すら持 しました。何をするのも不自由な それから清子さんの生活は激変

中の血管がジーンとうずいていて、 「手足の関節が不自由なだけでな なんというんでしょうか、体

んですが、足首、ひざ、ひじなど

しかし、ステロイド注射の効果

した ているだけが精いっぱいの日々で 絶えずあったんです。もう、生き どうしようもなく不気味な感覚が

たのです。 といわれるくらいに老け込んでい 歳の老人から9歳くらいに見える、 ツヤもなくなって、知り合いの 食欲は落ち、体重は減り、 肌 80 0)

んです」 ほうがいいのかしらと思っていた りが書いてあって、これはやめた いろ調べたら、本当に怖い話ばか たことあったんです。それでいろ あって良くない、というのは聞 ドをずっと飲み続けると副作用が きっと薬のせいもある。ステロイ 病気のせいもあるけど、これ は

み、 民間の治療院を見つけたと話して ステロイドを急に絶ったからだと られたそうです。おそらく原因は ていた矢先。その方が急に亡くな 院があるなら自分も移ろうと思っ くれたそうです。そんないい治療 で、やはりステロイドの常用で悩 エリテマトーデス(膠原病の一種) そんなときに近所の知り合い ステロイドを使わない、いい が

思われます。

よね。 ているのかを知って、 ないんですから。丹羽先生がステ 私も同じことをしていたかもしれ 怖さを知りました_ 注意を払って徐々に減らしていっ ロイドを抜くのにどれだけ細心の 考えで急にやめたらだめなんです 分かりました。ステロイドは素人 丹羽先生の本を読むようになって 後になってSODの資料や会報 危なかったです。 改めて薬の あやうく

会いはどのようなことからっ そんな清子さん、SOD 0) 出

送ってくれたんです。 を漢方の薬局でみつけたと言って ロイドの副作用を軽くするいいの でいるのを知っていた娘が、 ティックでもなんでもないんです **「それがみなさんのようにドラマ** 私がステロイドのことで悩ん それが丹羽 ステ

> ですね くるくらいになったことが嬉しい の? どこの病院に?って聞いて ごく元気になったけど、 欲が出て、 もなくなりましたね。 くて何度もトイレに起きていたの ていきました。夜中にお腹が苦し う驚くくらいにすべてが楽になっ 感覚がなくなって、そこからはも 会う方みなさんが、 何よりも食 何をした す

は、 してもらい、 毎回袋いっぱいの薬を処方され 注2)、メバロチン(※注3) 病院から処方されて飲んでいた薬 イドだけだといいます。 ました。 SODに出会うまで清子さんが ステロイド、ロキソニン(※ それらを少しずつ減ら 今は最小限 のステロ など、

11

なぜかって、 毎日鏡を見るのも楽しいんですよ。 ら鏡をなくしていたのに、 前は鏡を見たくなくて身の回り 時間が待ち遠しいくらい では食べることが楽しくて食事の て、食事が苦痛だったんです。 なくて何を食べてもおいしくなく す。これまでは内臓も味覚も良 「今はSODを1日3包飲んでいま 鏡を見るたびに元気 今では 以 か

とです。

飲み始めて1か月で変化

先生のSODでした。

6年前のこ

le le

がありましたね。

まず最初は、

ずそれがなくなったんです。

も血

が噴き出ていたんです。

の下にイボがあって、そこからい

時くらいに血管がジーンとうずく

آو

らですね」 になっていく自分が確認できるか

道端で泣いていたんです。 羽先生に診ていただくといいです せっかいかなと思ったんですが、 んも困ってらしたんです。 なお子さんが明らかにアトピーで、 とある親子を見かけて、その小さ ごく有名なんですね。 ております。丹羽先生の治療はす 当に丹羽先生とSODには感謝 ともできるようになりました。 てお孫さんのところに出かけるこ ばせなくて切符も買えなかったと かった清子さん。 お母さんに〝アトピーでしたら丹 か。ところが今は一人で電車に乗っ 「孫とサッカーもするんですよ。 以前は電車にも自力では乗 自販機に手が伸 先日も町で 私もお お母さ れ 本 L な

> した。 りです (笑)」 さはのど元過ぎればっていうとお がちになりますね。本当に暑さ寒 だかなくてはと思っているんです です、と言われて、びっくりしま そうしたら、これから新横浜の丹 羽先生の診療所に行くところなん よ〟と声をかけてお話したんです。 元気になったぶん、つい忘れ 私も先生に一度、 診てい

カーまでしていらっしゃるとは驚 元気なのではなく、お孫さんとサッ たことはありません。 いえいえお元気ならそれに越 お声だけが

態が改善されたとか、本当に良く 軽くなったとか、 なられた方がたくさんいらっしゃ 私の周りでも、SODで花粉症 障碍児の方の状 が

体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、 少しでも早く良い治療法に 行き当たるように、 本誌で は愛飲者の声を募集してい ます。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区 駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛 Tel 03 - 5787 - 3498

までご一報ください。

る う手放せませんね. 5 78歳の主人まで愛用者です。 んですよ。 が家も2歳の 孫 ŧ

* 1 成人スティ

呼ん ティ 供にしかかから 16 7 ウォー がいることを発見 疹 e V 以上) 人スス ル病 でいます。 ましたが、 を来す病型を 児期に発症した関節 関節の症状だけでなく高 、ティ ター として報告しました。 になって発病する患者さ ル スは、 このスティ 病の決定的な原因は 1971年英国 ない病気と考えら んし、 一スティ 大人(ここでは 「成人発症 ij ル ゥ ル 病 病 マ 0) は

歯

よくわ 、ます。 症 遺 を引き起こす液性 伝 か が 9 子 関係して 7 いません。 ベ ル でも いることが知ら 因子 研究 しかし近年、 が (サイト 進 んで

> ま ま

や皮膚の発疹など。 症 IJ 状 ンパ は、 上)が数週間続く「不明 節 0 0) ど は 0 れ。 痛 み 原 P 因 |不明 関 節 0) 0 高 痛

あ

炎症 は 例 あ 水が第一 る例 ないことも多く、 継 ル 成 成成 ギー 療法 人スティル 続 人ス や薬 が 選択です。 で、 が 木 テ 剤 難 多 イ 非 で ア ステ す。 病 と ル レ 病 ル 0 また十 わ 0 ギ L 口 治 ーイド -等量 患者さん 療の れ 1 か --が 性 0) 分に解熱 み 肝 11 中 ステロ る ら 障 抗 心 れる は は 炎 抗 T が

> 抑 障 出 ま

対 F. る サー ケー されることがあります。 して抗リウマチ薬であるメ F が十分効かなかった患者さん 薬 1 スが多いようです。 (プレドニンなど) (リウマトレックス) ステロ が トト 使 が わ 併 イ n

注2 ロキソニン

その 化管出 重大な副作用もあります れにうっ 圧上 痛 関 症、 発熱腹 便 吐 副 節 0 どの渇き、 言き気、 喘息発作、 秘、 作用は、 リウマチ、 貧 消 Щ 関節周 血 炎 漏、 血性心不全や間質性 などが 眠 胸 消化管穿孔、 気 P 嘔 鎮 [囲炎、 胃の 発疹、 け、 吐 痛 腹部膨 変形 無菌性髄膜炎など 頭 あります。 に処方され 下 不快 痛、 \Box 痢 内 か 性 、肝機能 満感、 /肩腕 しび 炎、 感、 ゆ 関 消化性 み、 節 症 消化不 食欲不 また、 る薬。 動悸、 候 蕁麻 潰

瘍、 振、

Ш 良、

※ 注3 メバロチン 黄

0

とで、 なってから良く知られ 意を払わなければなりませ る可 ることも 制 害などが る薬としてメタボリッ コ 剤、 レ 能性 L メ ステロ か バ 抗 n 真菌剤 もあ 口 懸念されて チン ール値を下 常用 ります。 0 などとの併 崩 副 す には 'n 使 作 11 、ます。 クが話 紀用さ 主 甪 ば げる効 元に肝機 副作用 十 が >誘発さ 分な n 用 がも 免 題 果 て 疫 に 能 が 0 13

されま

一流コスメ雑誌としておなじみのヴォーチェの3月号「一発逆 転スキンケア効くものだけ30」のコーナーにエディター(編集者) さんの愛用品として SOD が「酵素パワーで活性酸素対策」と紹 介されていました。

記事には「乾燥したり、くすんだりと肌の調子が悪い原因は活 性酸素かも…と思って、時々飲んでいるのが酵素系のサプリ。味 は決しておいしいとは言えないのですが、酵素そのものを飲むと 肌色やツヤがよくなります。早いときでは翌朝にそれを感じられ るほど!気のせいかお通じもよくなります。飲み続けていると、 明るくなって、キメがきれいに整ったつるんとした肌が復活」と 書かれていて、コスメ界にも SOD は浸透していることを実感。

丹羽先生もよく「SOD 飲んでいると肌が若返る。それは肌を 錆びつかせる活性酸素を除去するのだから当たり前のこと」と言 われているように、美容にも SOD はお勧め。実際、愛飲者の方 「すごい乾燥肌で、冬になると保湿基礎化粧品をあれやこれ や山のように買っていたのが、SOD を飲むようになってからは ゲル状のオールインワンの基礎化粧品ひとつで終わり。それでも 翌日はしっとり、もちもち。化粧品代が激減しました」という声 もいただいています。



で体内をきれいにすれば