

て作られたものです。これが非常に有効な形で体の中に入って、活性酸素や過酸化脂質などの発がん性因子に働きかけるわけです。これらの天然のものというのは、漢



方薬もしかりですが抑えなければいけないものは抑え、上げなくてはならないものは上げる働きをします。だから、薬の効果はそのま

できるんです。西洋医学の薬は、いいほうにも悪いほうにも一方通行なんです。取捨選択ができない。SODのようなほんとうにいい天然のものは、なかなかないですけどね」

——つまりSODは西洋医学の化学薬品に対してどうのこうののではないということですよね。

「そういうこと。様々な疾患及び、西洋医学の薬によっておこる副作用にも効果的だということですよ。これはマウスを使った実験的データにも表れています」

——次の問い合わせは、指の関節が変形して痛むヘバーデン結節(※注1参照)についてなのですが、この疾患にSODは有効かどうか教えてほしいと。

「これは老化現象でおこるものだから治らないんです。60歳を過ぎた女性に多い病気だね。SODで少

しは軽減するけれど、治りはしない。何をやっても無理。その代わりに、SODを飲んでいけば予防はできます。60歳になってこの疾患にかからないために早めにSODを飲むことです」

——関節にいいとされるグルコサミンやコンドロイチンを飲むのは効果ありますか？

「だめだめ！ あんなのはまったく無駄。効かない。トシとつて膝や腰が痛くなるとみんなグルコサミンやコンドロイチン、コラーゲンとかを飲むが、あんなものはぜんぜん効きませんよ。お金の無駄です。考えてもみなさい、ポンコツの車が新車になるか？ ならないでしょ。そんなものにお金を使うなら、その分SODを飲む量を増やした方がいい。SODさえ飲んでいけば関節痛にはならないから」

——SODを飲む量を増やすとは、



中高年になったら1日にどのくらい飲めば予防になりますか？

「60歳を過ぎていたら1日に6包くらい飲んでほしい。長い目でみて、結果的にはそのほうがお金の節約になるぞ。おまけに膝が痛い、腰が痛い、具合が悪いといって病院に通うストレスもないんだ

から。いいことだらけです。それとね、SODをより効果的に摂取するには、水やお茶で流し込んではいけない。そんなことをしたらせっかくの効果が半減してしまいます。SODの粉末を口に入れたら2分くらい口の中でそのままに



しておくんです。唾液がでてきて混ぜ合わさるまで待つ。つまり、SODは飲むのではなく食べる感覚で摂取するんです。唾液にチェーンを切る力がものすごくあるんです。ごはんも200回くらい噛んで食べるという。唾液の力はすごいんだから使わないともったいない」

——なるほど。よくお年を召された方から、唾液があまり出ないからSODを噛んで飲むことができな。パサパサしてたべずらいので錠剤にしてほしいと言われますが、それではだめなんですな。

「始めはパサパサするけれど、体が良くなれば唾液の出も良くなります。健康な人ほど唾液が出る。がんばって噛んでください。そうすればSODの効果で唾液も出るようになります。錠剤にしては意味がなくなります。やっぱりね、

70歳を過ぎてSODを飲んでいて人と飲んでいない人とは老化の度合いがぜんぜん違いますよ。飲



んでいる人はほんとうに元気。こころが痛い、あそこが痛いなんてことはまったくくない」

.....

注1..ヘバーデン結節

指の第一関節が変形する関節症で、手の変形関節症のなかでは最

も多くする疾患です。60歳以降の女性に多く、初期には関節の痛みや腫れ、発熱などの症状があります。症状が進行すると軟骨がすり減っていき、それにつれて指が動かしにくくなってきます。関節が曲がってしまい、まっすぐに伸ばすことができなくなる場合もあります。指の変形性関節症の多くは数年で進行が止まり、痛みも収まりますが、変形した関節は元には戻りません。治療法は患部を暖め、なるべく指を動かさないことと、痛み止めの鎮痛剤を処方するくらいです。 ■

◆丹羽先生診察ご希望の方は御紹介、御予約いたします。
※自由診療となります。
丹羽メディカル研究所
☎0120(731)175
もしくは

日本SOD研究会
☎03(5787)3498

まで お電話ください。

SOD愛飲者
インタビュー

リウマチは一生薬づけ？

SODで薬いらずに

長野県 安田秀夫さん（59歳）

今回インタビューさせていた

いたのは長野県にお住まいの安田

秀夫さんの奥様、良子さんです。

ご主人が15、6年前にリウマチ疾

患を患い、以来15年以上も闘病の

日々を送ってきました。そんなご

主人の闘病の経過、SODとの出

会いなどをいろいろと話していた

いただきました。

「今から15年くらいまえでした。最

初の兆候は、熱が出て関節の節々

が痛いと言っんです。てつきり風

邪をひいたんだと思って近所の病

院で風邪薬をもらって飲んでいた

んです。ところが1週間、2週間

してもぜんぜん良くなりません。

すよ。最初は内科にかかり、熱は

なんとか下がったけど関節の痛み

はずっと続くんです。これは風邪

じゃなく関節の病気かもしれない

からといって整形外科にいつても

やっぱりわからない」

こんな状態が1年も続いたとい

います。当時のご主人は42、3歳。

働き盛りでした。お仕事は普通の

会社員。特別に肉体を使う仕事で

はありませんでした。なのに手足

の指の節々が痛み、特に冬場は辛

そうだったといいます。リウマチ

という病名は知ってはいたけれど

それは老人のかかる疾患だと思っ

ていた安田夫妻。しかし、この安

田さんがかかった関節リウマチは、
30歳から50歳の男性に多い疾患な
のです。まさに当てはまっていた
のです。

「リウマチだと分かったのは1年後

でした。リウマチの専門医のここ

ろで血液検査をして分かったんで

す。最初は痛み止めの注射を打っ

てもらい、処方された薬を飲んで

いました。いわゆるステロイド系

のものだったと思いますけれど、

症状がよくなったものですからひ

と安心していったんです」

やっと病名が分かり、しかも注

射と薬で痛みも和らぎ、安心する

のも当然だったでしょう。当時は

副作用というのものもそんなに深刻

には考えていなかったはずで

す。40代で若かったこともあり、薬の

常用で安心していたとい

います。「ところが5年くらい前から、ま

た痛みがひどくなってきてリウマ

チ因子定量が403 IU/mlまで跳ね上
がっていたんです。基準値が10、
30 IU/mlですから、ものすごく高
かったんです。それで先生からも

う少し強い薬にしないといけない

と言われて、リウマトレックスを

処方されたんです。これは副作用

が出るかもしれないけれど、定期

的な検査をするので大丈夫と。強

い薬は副作用が怖いから、できれ

ば避けたいと思っていたんです。

でも、先生に慢性の関節リウマチ

にはすぐ効くからと言われ、そ

れならしかたないかと思

いました」

リウマトレックス、この薬の

怖さは以前に丹羽先生も強くおっ

しゃっていました。そもそも関節

リウマチとは、生体内の免疫細胞

が、自分自身の細胞を攻撃してし

まう病気。いわゆる自己免疫疾患

と呼ばれる病気のひとつです。慢

反応により炎症を起こし、腫れや痛みを生じます。そして病状が進むと、関節が破壊され、変形が起こり、日常生活での動作に障害を生じます。

リウマトレックスは、免疫に関与する白血球やリンパ球などの細胞の増殖を抑制することで、自己

免疫反応を抑制し、慢性関節リウマチの進行を抑えます。細胞増殖

に必要な核酸（遺伝子を作るDNAの材料）の合成を抑えます。核

酸合成には、葉酸という物質が必要なのですが、リウマトレックス

は、この葉酸を合成する酵素の働きを抑えることで、核酸の合成を

抑制し、白血球やリンパ球などの細胞の増殖を抑えます。白血球や

リンパ球などの細胞の増殖を抑制するのですが、細胞の増殖を抑制

するということは、抗がん剤の作用と同じことなのです。現に、リ

ウマトレックスの主成分メトトレキサートは、白血病の治療薬、つまり抗がん剤として作られました。

白血病は、骨髄のなかで白血球の増殖能力が異常に高くなっている

状態です。白血球の増殖を抑制することで、白血病の進行を抑制することが

できるのであります。

強い薬になったとたん

副作用が：

1日12包のSODで

数値が激減

副作用は、間質性肺炎、白血球減少、胃腸障害、口内炎、抜け毛、

肝機能の低下などがあげられています。

「そうなんです、強い薬を飲むようになってからやっぱり出ました。

肝臓も肺も悪くなかったのに、検査で両方の数値が悪くなっている

薬を処方されました。加えて高血圧。定期的な検査とリウマチ、間

質性肺炎、肝臓、降圧剤の薬で毎月3万円くらい医療費がかかって

いましたね。他にも健康食品や漢方をあれこれ試しましたよ。私が

美容院をやっているものですから、いろんな情報が入ってくるんですよ。健康食品の案内なんか市販さ

れているあらゆるものが届きます」

そんな環境だったこともあって、

副作用は怖い！ という知識はあつたそうです。しかし、ご主人

の症状が軽く、これといった副作用が出なかつたときはそんな情報

も右から左へと流れていました。

「副作用が出たものですから、それはもういろんな健康食品や漢方を

試しましたよ。まあ、そういうものって本当にどれが効くのかなん

て、そもそも効くかどうかも半信半疑じゃないですか。案の定、ど

れも効果らしきものはありませんでした。SODの資料もそのなか

にあつたんです。でも、飲むようになったキツカケはうちの美容院のお客さんからの勧めだったんで

す。その方、ものすごくひどいアトピーで悩んでいらしたのに、あ

る時を境にどんどん良くなったんです。聞くと、丹羽先生という方

の診察を受け、SODを飲んだら

良くなったというじゃないですか」

そこで安田さんも送られてきていたSODの資料を読んだそう

です。読み進むうちにこれは本物かもしれない。丹羽先生というの

はすごい先生かもしれない。そんな

な予感から丹羽先生の書いたアトピー本まで購入したそうです。そ

して丹羽メデイカルから資料も取り寄せたらSODはアトピーだけ

ではなく、あらゆる疾患に有効に作用するということを知りました。

さらに薬の副作用の怖さも改めて知りました。

「SODを飲み始めたのは去年の8月からでした。正直、そんなに期待はしていませんでした。これまでもいろんなものを試したけれどどれも効果はなかったですから。ただ、悪いものじゃないですから」

半信半疑とはいえ、最初、毎日12包ずつ飲ませたそうです。体験者の話や、丹羽先生のインタビュにそのように書いてあったから、ダメ元で思い切り良く試したそうです。その大胆な試みが良かったのでしよう。

「今年の2月に久しぶりにリウマチ因子定量の検査をしていただいたんです。そうしたらなんと、数値が111IU/mlになっていたんです。びっくりでしょ?」

なんでもこれまで通っていた病院が遠くに転院することになり、やむなく近くの病院に通うことに。その近くの病院で、改めて検査を

してみましたよということになり検査をしたところ、この数値だったとか。

「先生も、こんな数値なら今までの強い薬なんか必要ないですよって来て、軽い薬に変わったんです。それだけじゃなく、血圧も下がりがり、肝臓、肺の数値も良くなっていたんです。だから3月からSODの量を1日12包から8包に減らしました(笑)」

そのSOD、今では4包になったそうです。と同時に、病院から処方されていた大量の薬もすべてやめたそうです。

「リウマチや高血圧とかって一生の病気だと思っていましたから、本当に信じられないです。まさか薬を飲まなくて良くなるなんてねえ。丹羽先生って、現実いらっしやるんですね(笑)」

小太りで糖尿の心配もあった体重

も10キロ落ち、ご主人は元気そのもの。

「あまりにも元気になったものから、主人の減らした分のSODを、私が飲み始めました(笑)。本当に感謝です。出会えた人は幸運ですよ」

今度、丹羽先生が診療所に立ち寄ったときには、ぜひご主人といっしょに訪ねてみてください。本物の丹羽先生に会っていただきたいです。夢でも幻でもありませんから。

最後に以前会報のインタビュで丹羽先生がおっしゃっていた薬

の副作用の話を紹介します。

「今の西洋医学では高血圧は上がった血圧を薬で下げて抑えているだけ。糖尿病は上がった血糖値を薬で下げているだけ。リウマチは薬で痛みを止めているだけ。治りはない。薬は必ず副作用が出る。何十年も効く薬、血圧を下げる、血糖値を下げる、痛みを止める薬を使い続ければ、必ず副作用が出ます。これが今の西洋医学の薬害なんです」

SOD様作用食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛
TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

