

# 特集 丹羽療法 治療レポート

## 心臓病を始めとする 循環器系疾患

### SOD はどのような効果を さらに SOD の好転反応とは

発行元 日本SOD研究会 藤沢  
住所 〒154-0012  
東京都世田谷区  
駒沢 5-13-1-205  
TEL. 03-5787-3498  
<http://www.SOD-jpn.org/SOD>

欧米に比べ日本では心臓疾患の患者さんは比較的少なかったのですが、食生活の変化、生活習慣の変化等により近年、心臓疾患の患者さんは増え続けています。とくに多いのが、ストレスやタバコなどの生活習慣病で、動脈硬化が原因となる虚血性心疾患です。狭心症や心筋梗塞はこれに分類されます。総患者数は全国で百万人とも言われています。

ほかに、脈の乱れを起こす病気が、不整脈、心房細動、心室細動、房室ブロックなどや、生まれつき心臓に問題がある先天性心臓病。心房中隔欠損、肺動脈狭窄、心臓弁膜症、心膜の病気などがあります。心臓というのは生きるために必要不可欠な血液を体内に送り出す、一番重要な臓器です。そのために、組織のいちばん要になるところを心臓部といった比ゆにも使われません。

今回はその心臓について、そして循環器系について、さらに、SODによって起こるさまざまな好転反応について丹羽先生からお話を伺ってきました。

#### 脱衣所、トイレは

#### 心臓麻痺の危険ゾーン

——心臓病といっても様々ですが、今回は、心臓病のメカニズムから予防の仕方やSODの効果などについてお話を伺いたいのですが。「心臓、つまり血管系の病気の話だね。血管の病気のことを脳心という。脳、心臓、血管の3つはすべて連動している。脳に来る病気が心臓にも来る。逆に心臓の動きが悪くて弁にカスが溜まると、それが脳に流れて詰まりを引き起こす。これが脳梗塞で、二次的に中風といって脳卒中による手足の麻痺、半身不随、言語障害などを引き起こす。

こすわけだ」

——原因としてはどのようなことがあげられますか？

「いちばん多いのはやはり老化からくる血管の弾力性の低下。血管が硬くなって弾力性がないと、物が詰まりやすくなる。それから生活習慣。いつも言っているように肥満、運動不足、ストレス、タバコなど」

——あと、お年寄りは寒暖差がよくないと言いますが。

「それぞれ。昔は、この寒暖差でポツクリ逝ってしまう人が多かった。というのも、昔の家の作りは、北側のいちばん寒いところにトイレがあったから。だから、田舎のじいちゃんばあちゃんはトイレで倒れる確率がものすごく高かった。特に朝方。年寄りにはトイレが近いから、朝の4時から5時にトイレに行く。で、行って戻ってこない。みんなトイレで倒れていたわけだ。

血管がもろくなっているとこへ

きて、急に寒いところに出ると、血管がキュツと収縮する。しかし、弾力性がないから急に収縮しようとする破れてしまうんだ。今は



水洗トイレで機密性もちゃんとしているけど、昔は汲み取り式だから吹きさらしみたいなものだった。あと、多いのはお風呂場。脱衣所に暖房が入っている家というのはほとんどないでしょ。これも良く

ない。寒いところで裸になる。そ

して急に熱いお湯につかる。血管がキュツとなって溺死してしまうことが多い。年寄りがいる家は、脱衣所に小さな暖房器具を置くことだね。とにかく、70歳を過ぎたら急に寒いところに出ないこと。

出るときはマフラー、帽子やフードをかぶる。そして長時間、寒いところを歩くのも避けることだな。気温がマイナスになると、脳の血管が固まるから、年寄りにはだめ」

## 脳梗塞には

### SODが効果的

### 血管の弾力が蘇る

——心臓病でほかに気をつけたいことは？

「心臓病には、生まれつき心臓の弁の回転が悪い人、心臓に穴が開いているという人などの先天的な心疾患がある。あと、途中から、風邪をひいたりした時に、たまたま

菌が心臓の膜について、心臓の弁

の動きを妨げ、心臓の締りが悪くなることもある。それと、老化による心臓弁膜症。弁膜症の怖いところは、心臓の弁のところに血液の塊が溜まり、それが流れていつて脳に詰まること」

——これを防ぐ方法は？

「血液を溶かす、サラサラにする血栓溶解剤でワーファリンというのがあるんだ。これは確かに中風にならない。脳血栓、脳梗塞にもならない。確かに血液に溜まったカスや塊を溶かしてくれる。しかし、これもあまり飲み続けると逆にサラサラになるから出血しやすくなるんだ。脳内出血というやつだ。脳は詰まっても困るけど、出血しても困るんだ。どっちにしても血管が急に流れなくなるから、どっちにも同じ中風の症状が出る。ま、いいことはふたつないということだ」

——なるほど。やはり副作用があるんですね。そこでSODなのですが、SODは効果的なのでしょうか。

「SODを飲んでいけば、血管の弾力性が衰えにくくなるし、弱っている人は強くなるから非常に有効。

ただ、心臓の疾患で、SODを飲んではいけない人というのが、まれのサンドバスも同様。いけないのは先天的な心臓弁膜症の人。弁膜症は、血液が心臓の中に入っても出す弁がうまく作用しないから、なかなか血液が心臓から出ていかないんだ。そんな人がサンドバスに入ったり、SODを飲むと、血液の循環が良くなるから、心臓にどんどん血液が送り込まれて、うまく出ることができないで苦しくなるんだ。SODは本当に血の巡りが良くなるから、先天性の心臓の病気の人は控えたほうがいいね。

ただ、弁膜症の人は、1日に2包くらいなら飲んだほうがいい。免疫力をつけるためにも」

——ではSODの効果が出てき面なのか？

「脳の血管が詰まる、脳血栓、脳梗塞の人は、血液の流れが良くなるからいい。1日に8包、9包くらいは飲んだほうがいい。うちの患者さんで12包飲んでる人もいる。その代わり、脳出血には効かない。出血しているくらい流れているわけだからね。効かないとはいっても、SODで流れがよくなっても、新しい出血を起こすことはない。悪くなることはない。他の臓器のことを考えたら飲んだほうがいいわけだ。とにかく、SODを飲んでいけば間違いなく血管に弾力性が蘇る。効きすぎるから、血流が良くなりすぎるから、弁膜症の人は気をつけてということだ」

## 好転反応からくる

### リウマチ、痒みの

#### 対処法

「SODの効果で血の流れが良くなるという話で、面白い話があるんだ。リウマチで手の指がキュッと縮こまっている人がいるでしょ。

指先に血が巡らなくなって、神経が麻痺してしまっている人。そういう人にSODを飲ませると、指にもすごい痛みが出るんだ。痛い！痛い！と騒ぎ出す。それは、血の巡りが良くなるから、死んでいた神経が生き返るんだ。だから痛いわけだ」

——そういうご相談を多くいただくんです。どうすればいいんでしょうか。

「そんなときは、痛み止めをたくさん飲んで、半年くらいしんぼうしてSODを飲み続けなさい。絶対に痛くなくなるまでがくるし、そ

のときにはリウマチも治っている」  
——痛みが出るとみなさん怖くなってSODをやめてしまうことが多いんですよ。

「そりゃ痛いからね。びっくりするわな。しかし、そこを痛み止め我慢するんだ。痛み止めは、リウマチなら医者でくれるし、薬局でもボルタレンなどを出してくれる。それらとSODを併用して半年は続けないとリウマチは治らない。やめちゃいかん。痛いということ効いているということなんだ。こんなにも効くものはないんだ。そこらのリウマチの薬を飲んで、痛みは出ない。出ない代わりに治

◆丹羽先生診察ご希望の方は  
御紹介、御予約いたします。

丹羽メディカル研究所

☎ 0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎ 03(5787)3498

まで お電話ください。

# 心臓病 自分のリスクを チェックしてみよう!

あなたはどのくらい心疾患になりやすいか「はい」の項目にチェックを入れて下さい。

- ① 魚よりも肉が好き
- ② お菓子、とくに洋菓子が好き
- ③ 塩分が強めの味付けが好き
- ④ 野菜や海藻、大豆製品はあまり食べない
- ⑤ 食べることが好きで多く食べがち
- ⑥ アルコールを飲む機会が多い
- ⑦ 標準体重を10%以上オーバーしている
- ⑧ タバコを吸う
- ⑨ 運動は1週間に1回もしていない
- ⑩ デスクワークや車での移動が多く、歩くことが少ない
- ⑪ 生活の中心は仕事である
- ⑫ 常にスケジュールが詰まっていて、30分以上休めることはあまりない
- ⑬ 仕事でもなんでも一度にふたつ以上のことをやるのが好き
- ⑭ 睡眠時間は1日6時間以下
- ⑮ 旅行にでかけても仕事の連絡をすることが多い

## 【判定】

チェックが5個以下 心臓病のリスクは少ない。  
しかし、続けてチェックがはいるところは要注意です

チェックが6～10個 心臓病予備軍に入る可能性大。  
食生活に気をつけ運動をするように心がけましょう

チェックが11以上 虚血性心疾患になる可能性大。  
心臓の検査をしましょう

りもしない。死んでいた神経が生き返ったら痛いに決まっているし、神経が生き返らなければリウマチは治らない」

———そうですね。効いているから痛いということですね。好転反応ということですね。

「その好転反応のいちばんの例を話そうか。これはSODを飲み始め

て痒くなったけど、アトピーとかアレルギーではないかというやつだ。SODで痒くなる理由はふたつある。ひとつはアレルギー。と

いうのは、SODにはごまと大豆が使用されている。たまに、ごま、大豆のアレルギーの人がいるんだ。

そういう人がSODを飲めばアレルギーで痒くなる。それともうひ

とつは、急に血の循環が良くなるから痒みが出るというやつ。これが好転反応。SODが効いたわけだ」

———このふたつはどう見分ければいいんでしょうか？

「まず、SOD飲んで痒くなった人は、飲むのを1日3包くらいに控えて、とにかく2、3週間飲むこと。

アレルギーの人は3週間しても痒みは収まらないし、さらに悪化する。その間、痒み止めを併用しながらがんばってみること。片や好転反応の人は、3週間くらいすると必ず痒みが治まるんだ。片や悪化。片や消える。これで見分けて欲しい。とにかく2、3週間の辛抱。それが目安になるんだ」

# 健康博覧会 2009

丹羽先生の講演が行われます  
テーマは \_\_\_\_\_

## 『がん治療究極の選択』

—活性化生薬で苦しまずに延命できる医療—

3月12日(木) 10:30 ~ 12:10  
東京ビッグサイト 東3ホール  
イベントステージ

### 丹羽先生に 直前インタビュー

国内最大級の健康産業トレードショー「健康博覧会」がこの3月11日から13日まで（午前10時～午後5時）の3日間に渡って東京お台場のビッグサイトで開催されます。

SOD様作用食品などでおなじみの丹羽メデイカル研究所も出展します。と同時に、12日には丹羽耕三（勉負）医学博士の講演もイベントステージで行われます。

今回、その講演に先立って、講



演テーマの『がん治療究極の選択—活性化生薬で苦しまずに延命できる医療』について、どんな内容になるのか、その概要を伺いました。

「がんは永遠の課題。がん治療が日々変化しているなか、今回の講演では、その現状と、丹羽療法というものについてみなさんにお話したいと思っています。

がんというのは昔は年をとってからなる病気だったんです。細胞が古くなって、核の遺伝子に傷がついて、細胞が突然変異を起します。それが、がんなんです。たいていは60歳以上がかかる病気でした。ところが1970年を境に20代、30代、40代にもがん患者が現われ始めた。この1970年というのが日本の環境が変わったひとつのターニングポイントなんです。それは環境汚染です。環境汚染物質が細胞の核の遺伝子を傷つけて人工的に発がんさせているのです。



ではその対処法はというと、がんに対する特效薬というのはないんです。もちろんがんにかかって10年20年と生きている人はいます。しかし、それは特殊ながん。乳がん、子宮がん、直腸がん、前立腺がん、甲状腺がん、精嚢がん。これらはみんな身体の端っこにある。乳房は真ん中だけれど、内臓ではない。だからこの6つのがんは解剖学的に早めに手術をすれば転移しない。

しかし、10人中3人くらいは手遅れになる。そうすると転移してしまふ。もう、他のがんと同じ。

抗がん剤で10年20年延命している人もいるから、抗がん剤でがんは治ると信じた気持ちは分かります。しかし、最初に言ったがん以外はほとんど治らないんです。がんと人間を比べると、がんの方が絶対的に強いのです。がんを殺すために抗がん剤を使う。確かにがんは小さくなる。しかし、抗がん剤はがんを殺すのと同時に人間の正常な細胞も叩きます。がんがゼロになる前に人間のほうが死んでしまうわけです。

そのうえ抗がん剤には副作用がある。私は、副作用で苦しんで1年延命するくらいなら、おいしいものを食べてにこにこしながら死ぬほうがいい。それなのにお医者さんは副作用で苦しんでいる患者さんを前に、腫瘍マーカーが小さ

くなった、効果があつたと平気で言うんです。

私の療法なら、手術するがん以外は苦しまずにかなり生きられます。それは、副作用のない天然の生薬、がんによくと言われている漢方、天然食品など、普通に使用してもたいして効かないものを、息子をがんで亡くしてから27年も必死になつてずっと研究してきたからなんです。もちろん私の療法でも末期だと言われている、余命1年と言われている患者さんの10人中3、4人は救えない。しかし、残りの3人くらいは助かっている。

あと3、4人も2年、3年は苦しまずに生きているんです。この丹羽療法の極意を、今回の講演ではご披露したいと思います」といふことで、ますます講演が楽しみです。

当日入場料は3千円ですが、丹羽メディカル研究所に申し込むと無料招待券をさしあげています。もしくは『健康博覧会』のホームページで来場者事前登録をされると、無料で入場できます。1200社にも及ぶ健康産業の情報が一同に集まるこの機会をお見逃しなく。

## SOD様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しむ方たちが、少しでも早く良い治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区  
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛  
TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

# SOD様作用食品とは● 丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・ディスプレイゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が



存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご息子を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治療力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています。

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです。

## 丹羽療法を知る一冊

### ◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた 医者の心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病気は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子



あしたも元気 (No.110)

一日30品目  
摂るといいこと

日本ではかなり以前から一日に摂る食事バランスの目安として「一日30食品を目標」として食事をするということが浸透しています。

これは、1985年に厚生省(現厚生労働省)が作った「健康のための食生活指針」の中で表示されたものです。

しかし、2000年に厚生労働省・農林水産省が示した新しい食生活指針では「一日30食品」に代わり、「主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを」「多様な食品を組み合わせる」という表現になりました。

ほぼ30品目の食品を摂っている家庭ではエネルギーをはじめほとんどの栄養素が一日の所要量を上回っているということがあり(カルシウムは不足しがち)、一日にこれだけ摂っていれば健康を維持していくのに必要な栄養素がほとんど過不足なく摂取できるという目安が「30食品」なのです。

30という数字は覚えやすい、わかりやすい、広まりやすい・栄養指導がしやすいとの理由もありました。

しかし30という数に神経質になってしまったり数に対する絶対化をしてしまい食べ過ぎてしまおうという傾向もあるようです。

食事バランスガイド

厚生労働省・農林水産省が平成17年6月に策定した食事バランスガイドというものがあります。「何を」「どれだけ」食べたらよいのかわかるもので、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つに分けた食品をバランスよく摂取できるように「コマ」にたとえたものです。

水分は軸

水やお茶などの水分は食事では欠かせないものなので「コマの軸」として表現されています。



食事と運動のバランス

食事のバランスがとれていることにプラスして運動することでコマが安定して回ることを示しています。

菓子・嗜好飲料はひも

食生活の中で楽しみである菓子・嗜好飲料はコマを回すためのヒモとして表現されています。一日200kcal程度を目安として楽しく適度に摂りましょう。

料理例



■主食...主に糖質性エネルギーの供給源として働きます。■副菜...主にビタミン、ミネラルの供給源として働きます。また食物繊維も含まれます。

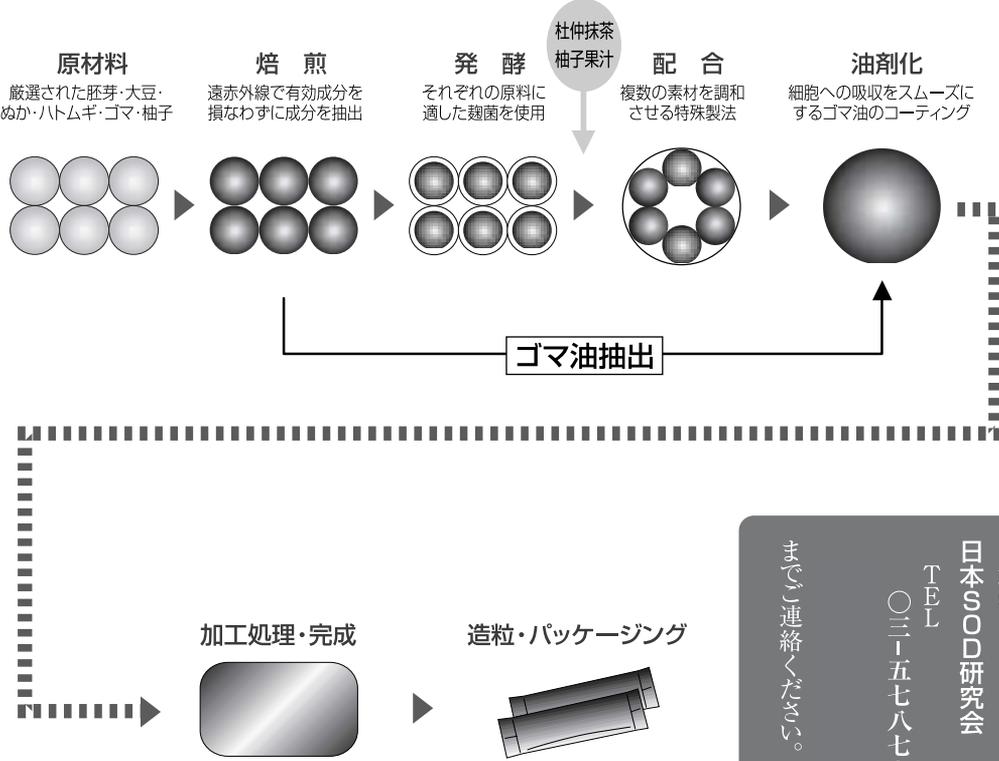
■主菜...主に良質のたんぱく質の供給源で、他に脂肪、カルシウム、ビタミンA、B1、B2も含まれます。■牛乳・乳製品...主にカルシウムの供給源で、他に良質のたんぱく質、ビタミンB2なども含まれます。■果物...主にビタミン、ミネラルの供給源として働きます。

※多すぎても少なすぎてもコマは倒れます! ぜひ自分の食事のバランスをチェックしてみてください。

【栄養士 高橋広海】

SOD

様作用食品



バックナンバーについて  
日本SOD研究会では、これまでに発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。  
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、  
日本SOD研究会  
TEL  
〇三二五七八七―三四九八  
までご連絡ください。