

日本SOD研究会報

**特集 丹羽療法
治療レポート****臓器移植と
免疫力と SOD**

発行元 日本SOD研究会 藤沢
住 所 〒154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.SOD-jpn.org/> SOD

臓器移植の日本での歴史は50年を超えています。しかし、日本では長い間、脳死を死と認めない傾向が強かったため、心臓死移植のみが行われ脳死移植への道のりは97年まで閉ざされてきました。

1997年10月、臓器の移植に関する法律が施行され、本人が脳死判定に従い臓器を提供する意思を書面により表示しており、かつ家族が脳死判定並びに臓器提供に同意する場合に限り、法的に脳死が人の死と認められ、脳死移植が可能となりました。この法律は、臓器提供に関係なく脳死を人の死とし、本人の意思が不明であつても家族の承諾で提供可能な欧米・アジア・豪州などに比べて極めて厳しいものです。

おのずとドナー数は非常に少なく、欧米及びアジアの移植医療を行う先進医療技術を持つ国の中で日本は極めて臓器移植の数の少な

い移植医療後進国になっています。話が臓器移植といった大掛かりなものになりましたが、今回の丹羽先生のお話は、そんな臓器移植のときに使用する免疫抑制剤とSODとの不思議な因果関係についてなのです。

**免疫抑制剤を超える
強烈な拒絶反応**

「臓器移植、とくに腎臓移植は、土佐清水病院でも20年以上前からやっている。当時はめずらしかったけれど、尿毒症になって、人工透析をしても10年か15年くらいしかもたない。最後の手段は腎臓移植しかない。しかし、移植をすると、体内に異物が入るわけだから人間の身体は拒絶反応をして、侵入して来た異物を体外に出そうとする。そうやってばい菌などから身体を守るようにできているんだ。そこ

で免疫抑制剤というものを使うわけだ。読んで字のとおり、人間が

本来持っている免疫力をなくさせる薬だから、移植した腎臓はなん

とか体内にくつつくが、今度は免

疫力がなくなっているんだから、

別の病気にかかりやすくなってい

まう。たいがい移植から5、6年

で土気色になって亡くなってい

う。また、肝臓移植した患者さん

が免疫抑制剤を使うと、1000

人中100人が7年以内に発がん

して亡くなってしまふ。実に1割

だ。

そんななか、もう20年くらい前

からわかっていったことなんだが、

SODを飲み続けて来た人が腎臓

移植をすると、その腎臓が強烈な

拒絶反応に会ってしまふんだ。拒

絶反応が強すぎて腎臓移植がうま

くないんだ。免疫抑制剤を使っ

ても、抑制されないんだ」

——それって、SODのおかげで

免疫力がつきすぎた結果というこ
とですよ。

ある意味、SODの免疫力向上能
力がすごいとも言えますね。



「そうなんだ。そのうえ、うちの患

者さんはSODを毎日キチンと飲

み続けるんだ。身体にいいのがわ

かっているからずっと飲み続ける。

だから、移植しなきゃいけない人

には、手術前後のいつときだけS

ODをやめさせるしかない。そう

して免疫抑制剤を効かせなければ
いけない。臓器がちゃんとくつつ
いたら、今度は免疫力を上げるた
めにまたSODを飲ませるんだ」

——この現象は、臓器移植といっ

た特殊な症状だけなんですか？

「いやいや、ほかにもある。しかし、

基本的にSODをまじめに飲んで

いる人は病気にかかりにくいから、

あまりたくさんの方があるわけ

はないけれど、重症だった膠原病

患者やアトピーの患者さんにまれ

に起こる。それはどういうことか

というと、ステロイドや免疫抑制

剤を大量に飲まされていた膠原病

患者がうちに来ると、まず時間を

かけて少しずつ僕の薬にすり替え

て行つてなんとか退院させるわけ

だ。そういう人たちが、大きなス

トレスがあったりして、なんかの

拍子に体調を崩すと、やっぱり元

の病気が出てしまふ。そんなとき

に、一時的に症状を抑えなければ

いけないから、ステロイドを少し
使うわけだ。ところが、このステ
ロイドや免疫抑制剤がまったく効
かない患者さんが出て来た」

正常な細胞が

元気になると

——それは、SODを飲み続けた
結果、免疫力が上がって身体がス
テロイドを跳ね返してしまってい
るということですか？

「そうなんだ。ステロイドや免疫抑
制剂は、悪い細胞を抑えるが、正
常な細胞も抑えてしまふ。ところ
が、SODを始めとする僕の薬は、
正常な細胞が元気になるから、免
疫抑制剤やステロイドが効かなく

◆丹羽先生診察ご希望の方は
御紹介、御予約いたします。

丹羽メディカル研究所

☎0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

まで 電話ください。

なることがあるんだ。正常な細胞が勝ってしまうんだ」

——免疫力が強くなるのはいいことですが、まれにそんなことがあるんですね。逆に言うと、20年も飲み続けるとものすごく免疫力がつくという証でもありますね。

「ほんとうにまれにそういうことがある。しかし、患者さんのほとんどが僕の薬で病気が治っている。そして治ったあともほとんどの人がSODだけは飲み続けている。今回の話は、いかに僕の薬が効いているかという究極の話だね。SODを飲み続けていれば、副作用のあるような強い薬も効かなくなる、イコール、薬にも勝ってしまうということだ」

なるほど。SODと薬、今回は極端な例のひとつ、非常におもしろいお話をうかがうことができました。



健康博覧会 2009

開催のお知らせ

丹羽先生の講演も決定！

3月12日（木）10:30～12:10

東京ビッグサイト東3ホール イベントステージ

国内最大級の健康産業トレードショーである「健康博覧会」が2009年3月11日から13日まで（午前10時～午後5時）の3日間、お台場の東京ビッグサイトで開催されます。

SOD様作用食品などでおなじみの丹羽メディカル研究所も出店します。

27回目となる今回は、丹羽耕三（ゆきみ 勉）医学博士のスピーチも12日



にイベントステージで行われることが決まりました。昨年も行われた丹羽先生のスピーチは1時間半にも及ぶ白熱したお話で、多くの方からためになったとの反響をいただきました。

そして今年のテーマは「がん治療

究極の選択―活性化生薬で苦しまずに延命できる医療」。

当日入場料3千円で誰でも入場できます。また、丹羽メディカル研究所に申し込むと無料招待券を入手できます（数量限定・先着順）し、『健康博覧会』のホームページで来場者事前登録をされると、無料で入場できます。1200社にも及ぶ健康産業の情報が一同に集まる、この機会をお見逃しなく。写真上…丹羽先生の講演は満席、立ち見も出るほどの人気ぶり写真左…丹羽メディカル研究所のブースも盛況だった



SOD愛飲者
インタビュー

S状結腸がん

術後にSODで完治

磯崎温子さん 52歳 女性

京都にお住まいの磯崎さんが、その異変に気付いたのは08年1月。年明け早々のことだった。いつもの排便に赤黒い血のようなものが混じっていた。もともと胃腸が弱く、便秘がち。暴飲暴食をすると、とたんに体調を崩す体質。さらに年齢的に更年期に入り、頭痛、不眠、肩こりなど体調不良が重なっていた。しかし、血便というのは初めてのことで、すぐ病院に。

「血液検査、胃カメラなどいろいろ検査をしたところ、S状結腸がんと言われたんです。そりゃ、びっくりしました。だって、がんですから。でも、よく先生のお話を伺うと、非常に初期のものなので、

手術すれば心配する必要はないということだったので、手術したんです」

確かに、どんながんでも、がんという病名を聞くと誰でも暗くなってしまうもの。しかし、大腸に関するがんは、早期発見で患部を取り除けば100%完治すると言われている。磯崎さんも幸いにも早期発見が良かった。

そのS状結腸がんとはどんな病気かというと、大腸のうち結腸（上行、横行、下行、S状）にできた悪性の腫瘍を結腸がんという。最もがんがしやすいのは直腸に近いS状結腸で、下行結腸、横行結腸、上行結腸の順に少なくなる。腸の

表面は5つの層に分かれていて、がんがその下層に留まっているものを「早期結腸がん」と言う。

結腸がんの初期症状の代表的なものは血便。便が病巣を通過する際に病巣をこするため、便の周りに血が筋のようについたり、便の中に血が混じったりして便が黒っぽくなったりする。さらに進行すると、便秘と下痢を繰り返すなどの便通異常や残便感、腰痛、腹痛、腹部膨満感、貧血などの症状が現れる。

原因は、欧米型の食生活による食物繊維の摂取不足と動物性脂肪

の摂取増加があげられ、便秘気味の人は要注意とか。

磯崎さんにとっては思い当たる話ばかり。手術はなんなく成功し、一安心したが、このままいくと、これから先も体のあちこちが悪くなっていくのではないかという不安はぬぐえなかった。そんな不安が的中したのが、術後6ヵ月検査のとき。

「腫瘍マーカーが上がっていたんです。ひよっとしたら転移したのではと思い、がんが発覚したときよりショックでした」

そんなときに出会ったのがSOD

SOD様作用食品
体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しんでいる方たちが少しでも早くいい治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

だった。

「私と同じS状結腸がんになった友人がいて、彼女から勧められたんです。彼女はSODを1日に6袋ずつ飲んだら、腫瘍が消えていたというんです。手術する前に治っていたんです。その話を聞いて、これはいいかもしれないと思って飲み始めました。ええ、私も1日に6袋ずつ。そうしたら、飲み始めてすぐに便通がものすごく良くなって、更年期のせいで起こっていた頭痛もなくなったんです。これは確実に効いているというのを実感し、次の検査が楽しみでしたね」

そして検査の結果、ものの見事に腫瘍マーカーが大きく下り、先生もびっくり。これで90%は完治だと言われたとか。

「それだけじゃないんです。昔から季節の変わり目になると出ていたアトピーも出ていないし、かぜも

ひいていないんです。体調が良すぎて体重が増えてしまったのがたまに疵ですね（笑）。あと、乳がん治療中の主人の母にも勧めたら、すごく調子がいいと喜ばれています。義母は抗がん剤治療をしていて、その副作用で大変だったんですが、SODを飲むようになってから副作用が軽くなったらしいんです。今では私より義母のほうがお気に入りというくらいです」

お母様まで気に入って愛飲とか。磯崎さん、今はSODは1日3袋に減らし、浮いた金額分でマグネシウムを購入。1キロをお風呂に入れ、ほかほか入浴を楽しんでいる。今後、少しずつ買い足していきたいという。

「あれを入れるとものすごく体が温まりますよね。SODとマグネシウムのおかげでこの冬もばりばり仕事ができています。これだけは一生ずっと続けようと思っています」

Book 紹介

オーガニック ダイエット

ディスカバー・トゥエンティワン発行
SKINNY BITCH
スキニービッチ 世界最新最強！

アメリカで100万部突破、全世界20カ国でもベストセラーになっている『オーガニック・ダイエット』。今回はこの本をご紹介します。タイトルだけ見て、なんだ

ぶりに紹介してくれています。かのサッカー界のスター選手ベッカム夫人、ビクトリアも絶賛しているとか。

目次にも「食肉はみーんなクスリ漬け」「ミルクを飲むと骨が弱る」

ダイエット本か、と思われがちですが、この本、中身はオーガニックがいかに身体によくて、肉乳製品や合成添加物まみれの加工食品がいかに悪いかを、ユーモアたっ

「乳製品は病気をつくる」「役人と食肉メーカーの甘い関係」「ヒトって肉食？ 草食？」という内容がズラリ。ダイエットと言う言葉はほとんど出てこない。これまでにこの会報でも紹介してきた『食の安全』などの本に書かれてあったことと共通することばかり。さらに丹羽先生が、肉乳製品中心の欧米の食生活のせいで、これまで日本人には少なかった難病が増えているとおっしゃっていることとも符号します。いよいよ欧米でも肉乳製品に対する警鐘が始まったわけです。そのことをダイエットに結びつけているあたりがわかりやすいというか、アメリカらしいと



ころ。
「クスリの飲み過ぎにご用心」の項も興味深い。

「あなたは鼻水やくしゃみが出たり、どこか痛くなったりするたびに、すぐ薬局に駆け込むタイプ?」
ダメダメ。私たちの体はちゃんとケアさえしていれば、カンペきなマシンみたいになってくれるのよ。脳は痛みや不快というカタチで体の異状を知らせてくれるの。だから薬にばかり頼っていると、異状の原因がわからないまま症状だけを抑えることになるわ。つまり、薬を飲むたびに、体が自然に治ろうとするのを邪魔しているわけ。薬を飲むと、体の不調を

訴える反応が抑えられ、脳に間違ったサインが送られるの。例えば、鼻水が出るのは、体が鼻水といっしょに何かを体の外に出そうとしているから。でも、風邪薬なんかを飲んで鼻水を止めちゃうから、すべては台無し。薬って化学薬品でしょ。FDA(アメリカ食品医薬品局。日本の厚生労働省のような政府機関)がその薬を認可していたって関係ない。あそこはアスパルテーム(人工甘味料で、アメリカではこれによる被害者の会があるほどのあらゆる人体障害が報告されている)の使用すら認めているくらいなのよ。よく考えてみて。体の中に化学物質を入れるのが、いいことだと思える? どの薬にも使用上の注意書きや副作用のリストがついてくるわよね。つまり、薬を飲めばしばらくは気分がよくなるけど、体のほかの部分はボロボロになるってこと」

女性向けに話口調になっているけれど、内容はかなりシビアで正しい。炭水化物のことに触れた項でも、

「炭水化物には単純炭水化物と複合炭水化物の2種類があるの。単純炭水化物はとんでもないシロモノで、栄養といったらトレットパーパーも同然。成分のほとんどが糖で、これが体内でものすごい勢いで放出されるから血糖値が一気に上がり、すぐまたどっと落ちる。だから空腹感がすぐにやってくる。もうひとつの複合炭水化物は、でんぷんと繊維質でできていて、ゆっくりとエネルギーに変わる。役立つの単純炭水化物がどんなものかと言うと、精製された小麦粉やパスタ、白米、白砂糖など。これらが炭水化物に汚名を着せている悪役。食品メーカーは「商品は白くて柔らかくなければ売れない」と決めつけたのよ。それで玄米な

どからミネラル、ビタミンなどの栄養素をすべて剥ぎ取って色をつけたの。その過程で元々はパーフェクトだった食べ物の栄養が台無しになっちゃったの。企業はそうやって精製加工した食品に化学物質のビタミンやミネラルを加えて強化とか呼んでいる。私たちの体はこうやってあとから加えられた化学物質を自然のミネラルみたいにすんなり吸収できないのよ」

読み進むにつれ、たどり着くのは、日本本来の和食生活。しかも、麦、玄米などに立ち返った食事です。そして、そういった食生活をしていればメタボなんていう言葉とは無縁になるということです。健康こそ美しいということ。

ジャンクな生活をされている方に、プレゼントしてはいかがでしょう。



SOD様作用食品とは・ 丹羽博士の開発



SODとは、スーパーオキシド・ディスムターゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が

存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病氣は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた医者の心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病氣は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子



あしたも元氣 (No 109)

無駄骨にならない
カルシウムの貯蔵

カルシウムは骨の主成分として知られていますが、カルシウムは体重の15〜20%程度を占めていて体重60kgの人なら約1kgのカルシウムが体内に存在する計算になります。そのうちの99%は骨や歯に含まれていて、体を支えたり内臓を保護するのに役立っています。カルシウムが十分にあるから骨は硬く、強く、体重を支えることができるのです。また残りの1%は血液中や細胞内、筋肉、リンパなどに少しづつ存在しています。これらは合わせても約10gにすぎませんが、非常に大切な役目をしていて、心臓の機能調節や収縮、弛緩などの働きや血液の凝固、ホルモンの分泌などにかかわっています。

カルシウムの働き

骨や歯になり骨粗鬆症を予防します

骨粗鬆症(こつそしょうしやう)とは、カルシウム摂取不足が続くことによる骨のカルシウムがどんどん溶け出して、軽石のように骨の量がスカスカになり、もろくなってしまう病気です。老化に伴う骨量の減少は誰にでもありえることです。が、最大骨量が多ければ減少しても骨粗鬆症になる危険性はありません。骨粗鬆症になると例えば打ち身程度で骨折したり、くしゃみで骨にひびが入るようになってしまふといわれています。日本人に骨粗鬆症の患者が多いのは、カルシウムを十分に摂取していないからです。骨粗鬆症にならないためにも、日頃から十分にカルシウムを摂取して、最大骨量を多くしましょう。

高血圧を予防します

高血圧は、塩分の過剰摂取が原因といわれていますが、実はカルシウムが不足することでも高血圧を招くことがいわれています。体内からカルシウムが不足すると、血液中のカルシウム濃度をあげようとして、副甲状腺ホルモンなどが働きだし、心臓や血管の収縮を助長することで血圧の上昇に関与します。

イライラを抑えます

イライラしている人は「カルシウム不足」と言われたことはありませんか？カルシウムは血液中で

一定濃度で保たれていて、神経の伝達機能や興奮の抑制など働きをしています。血液中の濃度が減少すると、感情のコントロールがみだれ、イライラの原因となります。

カルシウムの貯蔵

カルシウムは厚生労働省では「600〜700mg/日」の摂取を定めています。これは最低限であつて骨粗鬆症予防では800mg/日を摂取と推奨されています。日本人のカルシウム摂取量は、平成15年の調査では510mg/日とかなり不足しています。これは、日本人は魚や大豆製品などからカルシウム摂取はしていますが、牛乳・乳製品からのカルシウム摂取が不足しているのが、原因といわれています。牛乳・乳製品なしでは一般的な食事から摂取できるカルシウムは200〜400mg/日といわれていますので、ここに牛乳1本を加えるとさらに2000mgの摂取ができます。またヨーグルトやチーズからの摂取も大きいです。

カルシウムを多く含む食品

牛乳コップ1杯(200g) 2000mg プロセスチーズ(20g) 1200mg 無糖ヨーグルト100g(100mg) スキムミルク(10g) 100mg 煮干し(10匹) 345mg ししゃも(1匹) 435mg しらす干し(10g) 50mg 乾燥ひじき(20g) 315mg 桜えび(10g) 145g うなぎ蒲焼(1串) 185mg 小松菜(1株) 132mg 青梗菜(1株) 150mg ほうれん草(1株) 120mg 切干大根(50g) 183mg 絹ごし豆腐(1丁) 265mg 揚げ(1枚) 170mg 納豆(1パック) 28mg

※食品別によるカルシウム吸収率としては

○牛乳・乳製品 ↓ もっとも吸収がよい

○大豆製品 ↓ 吸収がよい

○魚介類 ↓ 普通

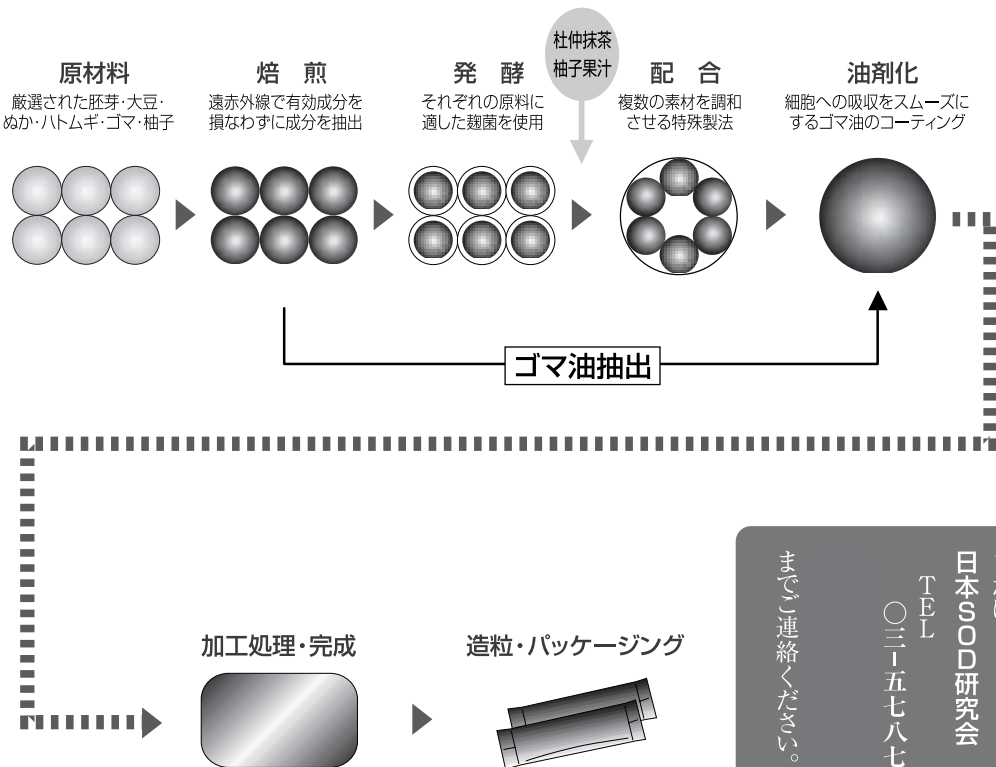
○野菜・海藻類 ↓ あまり吸収がよくない

しかしこれらをまよばんなく摂取することでカルシウム吸収率は上がります。またビタミンDと一緒に摂取することで吸収率は大幅にアップします。ビタミンDはレバーやバター、卵黄、椎茸などに含まれています。また日光浴することで皮膚でもつくられます。さらにリジン、アルギニンなどのアミノ酸はカルシウムの吸収を促進させますのでこれらのアミノ酸を含んだ良質のたんぱく質と一緒に摂るとよいでしょう。

【栄養士 高橋広海】

SOD

様作用食品



バックナンバーについて

日本 SOD 研究会では、これまでに発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。

また、ご希望の方は、最寄りの取扱店または、

日本 SOD 研究会

TEL

〇三二五七八七三三四九八

までご連絡ください。