

日本SOD研究会報

特集 丹羽療法 治療レポート 獣医の世界にも 丹羽療法が

長瀬雅之先生 ジェナー動物クリニック院長
丹羽メディカル研究所所長

発行元 日本SOD研究会 藤沢
住所 〒154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/sod>

今回の丹羽療法レポートは、丹羽療法を獣医の世界で実践し、丹羽先生と数々の生薬を共同開発している獣医師、ジェナー動物クリニック院長の長瀬先生にお話を伺いました。丹羽先生も、土佐清水の自宅で飼っているわんちゃんの場合が悪かったとき、わざわざ東京の長瀬先生の病院まで空輸して治療してもらったことがあるとか。

そんな長瀬先生が、今回、『愛犬のために作るほんとの手作り食!』という本を出版しました。

犬に手作り? と思われる方も多いと思いますが、昨今のペットブームのなか、ペットの世界でも、犬や猫は単なるペットではなくパートナー、もしくはわが子同様の意識が高まっているのです。おのずと食事、人間に自然食ブーム、食の安全が問われているなか、わんちゃんやねこちゃんにも安全、安心、健康的な食事が求められ始めているのです。

ドッグフード、キャットフードが世のペットフードの主流になってからペットの栄養状態が格段に向上し、ペットが長生きするようになった、という話があります。

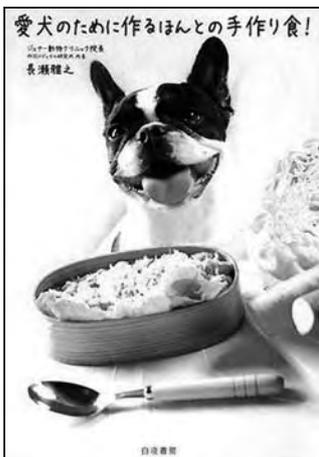
確かに、昔のように人間のごはんの余りもの、ごはん味噌汁をかけたものなどを犬に与えていた時代は、栄養バランスなど考えたこともなかったはず。ですから、ドッグフードの普及は大変な革命だったでしょう。獣医師たちはこぞってドッグフードだけを与えるように指示しました。人間の食事は犬には塩分、脂肪分が多すぎるからよくないと。そうしていまやスーパーはもちろん、ホームセンターやコンビニでもドッグフードが販売されるようになりました。

しかし、そうは言ってもドッグフードの歴史は、たかだか数十年、長い哺乳類の歴史の中で言うところ、近いことなのです。どこまで安全で安心でバランスがいいのか、そのことはあまり追求されてこなかったのです。そんななか、'07年の3月にアメリカで100を超えるペットフードの委託製造会社が、強い腎毒性を持つメラミンが混入した中国産の小麦を原料に使ったフードを生産しました。そしてそれらのフードを食べたペットのうち、実にわんちゃん2200頭、ねこちゃん1950頭が腎障害で

高峰で研究しているという自負もあつたでしょうし、患者さんも最後の望みをかけて私のところに来てくれる。ところが高価で最新の抗がん剤を使ってもいつこうに効果が出ないわけです。なかなか研究が思うように進まない。そんなことが続く中で丹羽先生と出会い、活性酸素と病気というテーマで共同開発をさせてもらうことになり、そこから少しずつ治せる病気が増えていったんです」

「そんななか、今回、患者さん800頭のカルテから、手作り食の本を作られたのは

「やはり健康で長生きを願うのなら、私は手作りご飯を勧めたいんです。もちろん、毎日、毎回作るのは大変だと思われがちですが、



「愛犬のために作るほんとの手作り食！」

長瀬雅之著 (ジエナー動物クリニック) (白夜書房)
院長 丹羽メディカル研究所所長

愛犬用 長瀬先生考案 まごころご飯のレシピ

まずアレルギーを起こしにくい食材を使用する。

● 肉 160kcal

- トリ胸肉 (皮なし) ミンチ 60g
- ブタ赤身 (モモブロック 65g または肩ロース 50g)
- ※ 肉をゆでるときは、アクをしっかりとる。
(アクにはアレルギー物質が含有)

● 炭水化物 126kcal

- 硬ゆでサツマイモ 形状はサイコロ 106g
- ※ しっかり形が残るように。歯応えが大事

● 野菜 (赤・黄・緑の野菜の組み合わせ 各同量)

- 0kcal として計算 (40%相当量として 154g) 合計 385g
- キャベツ・ブロッコリーの芯 (花は不可)
- ・ニンジン (すりおろし)・大根の葉など
- コールスロー状に刻む・くたつとにならない様にゆでる
- ◆ 季節の野菜が良い
- ※ 避けた方がよい野菜 ピーマン・ハウレン草・キュウリ
- ※ 種がある野菜は不可 カボチャは可・果物は不可

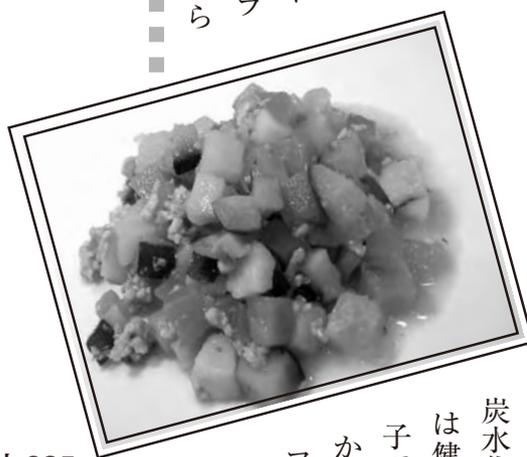
● 水 250ml (水道水でも可)

● シソ油 3ml・炭酸カルシウム (貝殻の粉末など適量) を添加して下さい。

お好みによりプレーンヨーグルト・カッテージチーズを添加して下さい。

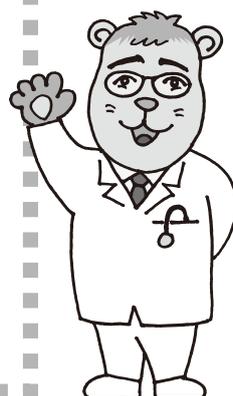
★チワワ・シーズー・ヨーキー・ダックス・トイプードル等、体重 5kg の犬を基本として作成しております。

《与え方》体重 1kg あたり 1日 70g を目安として 2回に分けて与えてください。



なにも難しいことは考えなくていいんです。私たちが普段食べている食材の余りで作ればいいくらいに気持ちはドライでもいいんです。獣医師さんのなかには、ドライは栄養のバランスが完璧だから

ドライさえ与えればいい、とかいう人がいますが、その根拠はどこにもないんです。基本は肉、炭水化物、野菜。その比率は健康な子とそうでない子では違いますが、とにかく、人が食べているフレッシュなものあげればいいだけです。それらのレシピや比



率は本に記してありますから参考にして下さい。あと、作るのが今日は面倒というときは、やはり私が監修して作った「愛犬用まごころレトルトごはん」(丹羽メディカル研究所)をあげてもいいです。



これまでの経験では、アトピー性皮膚炎で来院されたわんちゃんのうち、手作りご飯にしたほとんどの子が1ヶ月以内に良くなりました。薬を処方するわけでもありません。長期通院もないわけで、病院としては儲からないんですけどね(笑)。人間も同じですが、病気になるらないこと。薬に頼ることない生活をしたい。これに尽きると思っています」

最近、巷でも愛犬の手作り本がいくつか出ています。しかし、それらの本と、今回先生が出された本とは、根本的に違います。巷に出ているものは、人間のスローフードブームをそのままペットに

当てはめたもので、豆腐やおからといった食材を勧めていたりします。しかし、長瀬先生のは、実際の治療の中で実践してきた犬のための食事で、おからや豆腐、納豆といった人間には最高の食材でも、わんちゃん・ねこちゃんには食べさせないでくださいとはっきり言っています。大豆のタンパク質はわんちゃんの食物アレルギーのなかでいちばん強いものだから。

この本は、医学的なアプローチの検証からおいしそうな手作りレシピまで、分かりやすくしっかりとした食事療法の手引きが記されています。この機会にぜひわんちゃんねこちゃんの食事を見直してみたいものです。

※ジェナー動物クリニック

東京都世田谷区上馬5-16-19

電話03(3414)1411

◆丹羽先生診察ご希望の方は

御紹介、御予約いたします。

丹羽メデイカル研究所

0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

03(5787)3498

まで お電話ください。

丹羽メデイカルから愛犬用の手作り食レトルトごはんができました。冒頭の丹羽療法を実践する獣医師、長瀬雅之先生が推奨する安心、安全な健康手作り食。すべての食材の産地が明記され、その厳選された食材を人間のレトルト工場ではないねいに作りしました。「これに

愛犬用手作りごはんがレトルトで登場!

丹羽療法を実践する獣医師
長瀬先生が監修

アレルギー除去
低脂肪
ラジカル防止

塩コショウで味付けすれば立派な人間のレトルトごはんになります」とは長瀬先生。一袋350グラムで、約5キロのわんちゃんの一日分。その材料は、角切りさつまいも(茨城産)、角切りにんじん(北海道産)、角切り大根(福島産)、角切りかぼちゃ(ニュージー



ランド産)、豚挽き肉(福島産)、鶏挽き肉(岩手産)。もちろんアレルギーは除去され、低脂肪ですから、ドライフードで太り気味のわんちゃんのダイエットにもなります。きょうは手作りする時間がないときにささっとあげられる手軽

さ。常温保存で約2年もちますから、旅行などに持参するのも最適です。そしてなによりもわんちゃんが喜んで食べてくれるという抜群の嗜好性が自慢です。好き嫌いの激しい子にはトッピングで加えてあげてみてください。食いつきが違います。

愛飲者一
インタビュー

愛犬が教えてくれた

SODでみちがえた アンチエイジング効果

宮城さん 愛犬シキちゃん 17才

丹羽先生が開発され、活性酸素除去食品として世界中で愛飲されているSOD様作用食品ですが、これを動物にも与えることができるといのは意外に知られていません。主にわんちゃん、ねこちゃん、の疾患に処方され、アトピー、悪性腫瘍、糖尿病を始めとするさまざまな現代病に効果をあげているそうです。

今回は、そんなSOD様作用食品を愛飲している17歳のわんちゃん、の飼い主さんにお話をうかがってきました。

東京は世田谷、わんちゃんの聖地と言われているK公園の近くに住んでいる宮城さんの愛犬は、9月で17歳になるトイプードルのシキちゃん。犬の17歳は人間でいうと90歳くらいに匹敵する高齢なのだとか。さすが



シキちゃんは若々しい17歳！

にここ1、2年は大好きだった公園にも行きたがらず、もっぱらうちのなかだけで生活することが多くなったけれど、その姿は、とても17歳に見えな

い若々しさ。

「よく言われます。うちにいらしたお客さんは皆さん驚かれるんですよ。さすがに最近では後ろ足が弱ってきて、フローリングの上はうまく歩けなくなりましたけど、数年前までは公園でも走っていたんですよ」

一般的に大型犬よりは小型犬のほうが長生きだと言われていきますが、それにしてもシキちゃんの若々しさは別格。漆黒の大きな目が生き生きと輝き、毛もふさふさ。いったいその秘訣はどこにあるのでしょうか。



「白い犬なんで白髪が目立って老けて見えることがないですものね（笑）。それにシワやシミも毛で隠れて見えないし、うらやましいですよね（笑）。秘訣といえば唯一、ほかのわんちゃんとは違うことをし

ていると言えるのが、SODを毎日飲ませていることです。これは確かにものすごく効果的だと思います。というのも、過去に数回、SODを切らしていて4、5日あげなかつたら、急に目やにが目立ち、動きも老け込むんです。それがSODを飲ませ始めると、2、3日で復活するんです。すごいですよホントに」

人間と同様、アトピーや悪性腫瘍、難病に効くとして獣医師さんがSOD様作用食品を処方されることは意外に多いと聞きます。しかし、シキちゃんのように老犬の健康維持に処方されているとは意外でした。

「それは、たまたまSOD様作用食品が人間の健康維持にすごくいいというのを聞いたことがあったのと、お友達のわんちゃんが悪性腫瘍で余命1ヶ月と言われたのにSODを飲み始めたら1年も生きて、しかもやすらかに往生したのを目の当たりにして、そのわんちゃんが通院していたジェナー動物クリニックを紹介してもらったんです。そこでSODのことをいろいろ伺ったんです」

ジェナー動物クリニックに通うようになったのは3年前のこと。当時14歳になっていたシキちゃんは前庭炎という三半規管のバランスが取りにくくなってしまいう病気がかりました。さらに白内障で目が白濁し、歯槽膿漏で抜歯手術をするなど、老犬を実感する症状が次々と現われていました。

「次は間違いなく悪性腫瘍がどこかに現われ、弱っていくんだろな。16歳まで生きられないかな」と覚悟を決めていました。だって、14歳でも立派に長寿ですから、ぜひたくはいえないかと、アルバムの整理をしたりしていたんですよ。それが、SODと出会ってから、まず、白くにごっていた目が真っ黒に戻り、食欲が戻り、はつらつとした動きが戻ってきた



ケーナインヘルス

んです。それも処方してもらってから2週間くらいで。これには驚きました。活性酸素を除去して免疫力を向上させるというSOD。これを飲み続ければがんにもかかりにくくなるわけで、理にかなっているんだということを実感しました。ですからあわてて主人と私もSODを飲み始めました(笑)」

今、シキちゃんは元気に17歳を迎えました。飲んでいるお薬は心臓のお薬とSODだけ。

「あと、長瀬先生が勧めている手作り食も大きいと思います。ただ、私はそんなにマメじゃないので、市販の手作りもどぎ(ケーナインヘルス)を作り置きして冷凍しています。あと、長瀬先生が最近作られたレトルト(愛犬用まごころレトルト)ごはん(きょうは手を抜きました)もものすごく重宝しています。食いつきがすごく今、シキのいちばんのお気に入りです。長瀬先生が、あのSODを作られた丹羽先生といっしょにいろいろな生薬の研究開発などをされていると聞いて、私はものすごくいい先生に診てもらっているんだなっ



愛犬用まごころレトルトごはん(きょうは手を抜きました)

て、めぐり合わせに感謝しています。お友達にも勧めていて、糖尿病でインスリン注射を毎日しているわんちゃんにSODを飲ませたら、インスリン注射が週一になったといつて喜ばれました」

たまたま住んでいた場所が、わんちゃんの医療や食生活に関心の高い場所柄だったことがシキちゃんの長寿へとつながっているとおっしゃる宮城さん。近所にはS

ODでおだやかな延命ができていくがんのわんちゃん、アトピー性皮膚炎がすっかり治ったわんちゃんがたくさんいるとか。

「犬も12歳を過ぎるあたりから次々にいろんな病気を発症するものです。今は犬猫の保険も一般的ですが、シキが若い頃にはそんなものなかった。病気になると医療費も月に5万円から10万円くらい普通にかかってしまう。そんなことを考えると、17歳になるまで元気です。結句、SODと手作り食のおかげでお友達の中でいちばんお金がかかっていないんですよ。SODや手作り食の大切さをもっとたくさんの人とわんちゃんに知ってもらいたいですね」

SOD様作用食品 体験者の声をお聞かせ下さい。

難病で苦しんでいる方たちが少しでも早くいい治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

SOD様作用食品とは● 丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・ディスプレイゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が



存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、葉書、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの年月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治療力の偉大さを教えてくれました。病気は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品 摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」廣済堂

「天然SOD製剤ががん治療に革命を起こす」廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた 医者的心」草思社

「安心の医療・本当の健康」みき書房

「クスリで病気は治らない」みき書房

「医は仁術なり」至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」リヨン社

「SOD様作用食品の効果」小冊子



あしたも元気 (No 105)

秋の野菜をおいしく食べよう

食欲の秋、涼しくなってくるとおいしい旬の野菜が回り回ります。旬の食材は一年のうちで収穫量が最も多く、価格も安く、なんとして必要栄養価が最も高く味も一番良いのです。体に必要な栄養素がぎゅっと詰まった旬の秋野菜をおいしく食べて心身ともに元氣になりましょう。

『秋野菜の栄養と効果』

さつまいも 旬/9~11月

【栄養素】○いもの中でも糖分含有が多く、甘味が強い。○コレステロールに強い食物繊維のセルロースが豊富に含まれている。また切った時に出る粘液もヤラピンという食物繊維。○ビタミン B1、ビタミン C、ビタミン E、カリウムが含まれる。

【効用】○消化器官の働きを高めて胃腸を丈夫にする。○便秘解消。○風邪予防。○がん予防(色素に含まれるポリフェノールの一種「アントシアニン」に抗酸化作用)。

※栄養を丸ごと食べるなら焼き芋がよい。また煮る時はしよがやレモンを加えると消化機能の働きが高くなる。

里芋 旬/10~11月

【栄養素】○カロリーが低い。○食物繊維が豊富。○カリウム。○ぬめり成分のムチン。

【効用】○胃の粘膜を保護し、胃炎や胃潰瘍の症状を和らげる。○脳細胞を活性化させる。○食欲増進。○コレステロールの生成を抑え、血圧を下げる。

※塩もみか下ゆでしてぬめりを取るが、取り過ぎないようにする。

アボカド 旬/9~11月

【栄養素】○独特の歯ごたえがあり、リグニンという食物繊維が豊富。○カリウム、マグネシウム、炭水化物(イヌリン)、カルシウムが含まれる。

【効用】○便秘の解消や大腸がんの予防。○血糖値の上昇を抑える。○利尿作用。○腎臓の機能高める。

※リグニンは切り口が多いほど効果が高いので、ささがきにするとうよい。リグニンは肉と相性が良いので、組み合わせるとよい。

れんこん 旬/秋~冬

【栄養素】○ビタミン C は根菜類の中で最も豊富に含まれている。○食物繊維。○ビタミン B1、ビタミン B12、カリウム、ぬめりの成分ムチン。

【効用】○胃壁を保護する。胃炎や胃潰瘍の予防。○滋養強壮。○美容や老化防止。○風邪のひき始めに。

※ゆでる時に塩を少量落とすと白く色よく仕上がる。ビタミン C、ムチンは水に溶けやすい。

春菊 旬/晩秋~春先

【栄養素】○いろいろな成分をまんべんなく含む緑黄色野菜だが、特にカロチン、ビタミン B1、B2、カルシウム、鉄、カリウム。○食物繊維。

【効用】○免疫力を高める。○胃腸の働きを高める。胃もたれなどの解消。○貧血の改善。

※肉や魚の入った鍋に春菊を入れると、動物性食品の脂質の働きでβカロチンの吸収率が高まる。鉄分はビタミン C と一緒に摂ると吸収率が高まるので、レモン、ゆず、すだちなどの柑橘系を調理の時に加えるとよい。

ブロッコリー 旬/9~3月

【栄養素】○野菜の中でも特に栄養バランスが優れている。○ビタミン C、ビタミン B1、ビタミン B2、ビタミン E、カロチン、鉄。○食物繊維。

【効用】○ルテインというカロチンに抗がん作用があるといわれている。○美容や細胞の老化防止。○鉄分、ビタミン C が豊富で貧血予防。○風邪の予防。

※ゆでる時は手早くゆで、水にさらさない。あくも少ないので水にさらすと栄養成分が損失しうまみも減少する。油を使って調理するとβカロチンやルテインも吸収率が高くなる。

きのこ類 旬/秋

【栄養素】○食物繊維。○ビタミン B1、ビタミン B2、ビタミン D。

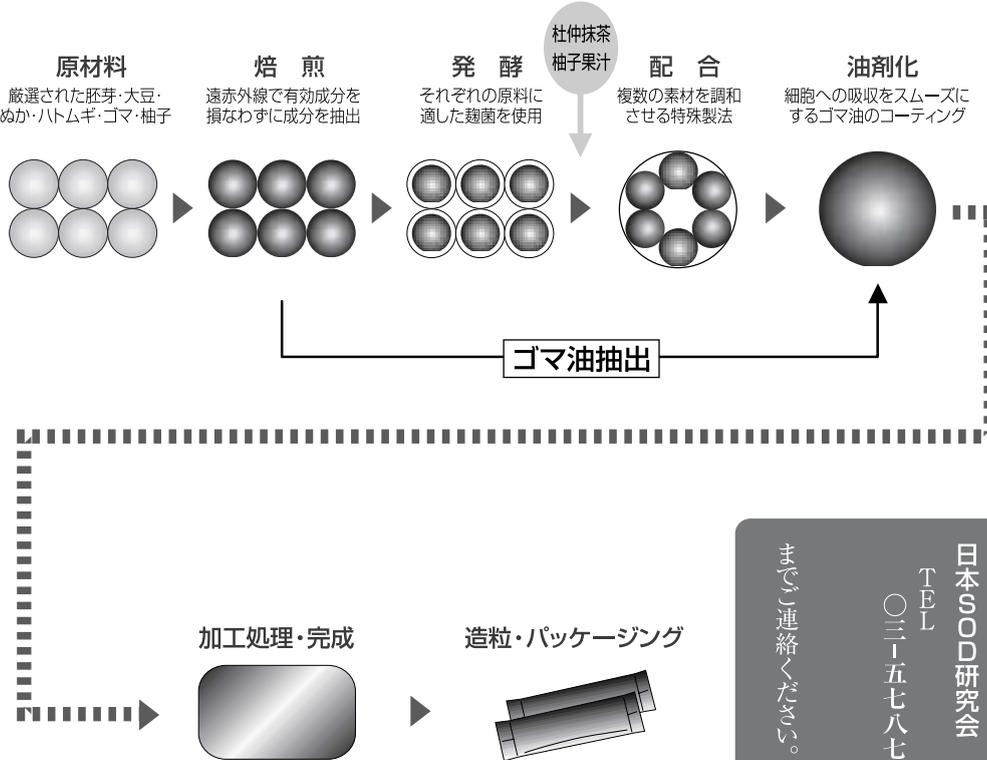
【効用】○低カロリーで食物繊維が脂肪を体外に排出するのでダイエットに。○βグルカンという成分が免疫力を高める。○生活習慣病の予防。高血圧、動脈硬化の予防。

※しいたけはカサの裏を上にして日光を当てると旨みが増す。しめじは必須アミノ酸のリシンを含み、血中コレステロールを減少させ肝機能の働きを高める。えのきだけはきのこの中で一番ビタミン B1 が多く含まれている。まいたけはカリウムが1kgあたり2倍以上ある。マッシュルームはビタミン D が多く含まれカルシウムの吸収率を高める。

【栄養士 高橋広海】

SOD

様作用食品



バックナンバーについて
日本 SOD 研究会では、これまで発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。
ご希望の方は、最寄りの取扱店または、
日本 SOD 研究会
TEL
〇三二五七八七三三四九八
までご連絡ください。