

日本 SOD 研究会報

特集 丹羽療法 治療レポート 難病と SOD

活性酸素と難病との関係 丹羽先生に聞きました

発行元 日本 SOD 研究会 藤沢
住 所 〒 154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/sod>

「難病情報センター」によると、難病は医学的に明確に定義された病気の名称ではありません。いわゆる「不治の病」に対して社会通念として用いられてきた言葉です。そのため、難病であるか否かは、その時代の医療水準や社会事情によって変化します。

例えば、かつて日本人の生活が貧しかった時代には、赤痢、コレラ、結核などの伝染病は「不治の病」でした。その当時は有効な治療法もなく、多くの人命が奪われたという点で、これらの疾病はまぎれもなく難病でした。しかし、その後日本人の生活が豊かになり、公衆衛生の向上、医学の進歩および保健・医療の充実と共に、これらの伝染病は、治療法が確立され不治の病ではなくなりました。

しかし、治療が難しく、慢性の経過をたどる疾病もいまだ存在し、このような疾病を難病と呼んでいます。

難病については、昭和47年の難

病対策要綱に、「(1)原因不明、治療方針未確定であり、かつ、後遺症を残す恐れが少なくない疾病、(2)経過が慢性にわたり、単に経済的な問題のみならず介護等に著しく人手を要するために家族の負担が重く、また精神的にも負担の大きい疾病」と定義されています。

現在、特定疾患として指定されている難病の数は123症に及び、おそらくその数は増え続けていくと言われています。

丹羽先生はそんな原因不明、特効薬なしと言われている難病の原因を、何年も前から突き止めていました。

「増え続ける活性酸素であり、それを増やす原因は、環境汚染、食生活、ストレスといった現代人特有のもの」先の講演でも

「1970年、この年に地球が変わりました。

アトピーの大人の全身の重症患者が出始めたのもこの年。昔日本になかった難病、奇病がどんどん

す。1970年までは。

ところが1970年を機に、体の外でいろんな環境汚染が出てきて、どんどん毒性の強い活性酸素を作り出して、神様が与えられたものでは間にあわなくなった。それでがん、膠原病、リウマチ、アトピー



ゴルフ場、みかん畑などに散布する農薬、除草剤、殺虫剤。これらをばら撒き、雨が降って土にしみこみ、川に流れ、その水を浄水場で太いポンプでくみ上げる。それをろ過して、殺菌して水道の水としてみなさん飲んでいる。ごく微量を、毎日、5年、10年飲み続けると、皆さんの肺や肝臓や腎臓の細胞のなかの核の遺伝子にたまって遺伝子を傷つけて発がんするんです。

活性酸素を出して、がん、膠原病、リウマチ、アトピーを発症させる環境汚染物資のいちばんの元凶は窒素酸化物(NO_x)です。 NO_x これが、活性酸素をどんどん出し、がん、膠原病、リウマチ、アトピーの原因になる。この窒素酸化物は何か出るかというと、鉱物油です。

と話してくれました。

さて、今回の愛飲者のご質問は、そんな難病に関するもので、薬で
ある程度改善されるような難病以
外の、なすすべのない難病、例え
ば筋萎縮性側索硬化症や、多発性
硬化症などの疾患の場合、SOD
を飲むことによってどのような具
体的な症状の変化が期待できるの
でしょうか、というものです。

新横浜の診療所におじゃまし、

診察の合間の貴重な時間をいただ
いて丹羽先生に聞いてきました。

——筋萎縮性側索硬化症というの
はどのような病気なのでしょう

「筋萎縮性側索硬化症というのは、
手指や肘から先の力が弱くなり、
筋肉がやせていく病気。また、話
しにくい、食べ物がのみ込みにく
いという症状から始まることもあ
る。呼吸の筋肉を含めた全身の筋
肉がやせて力が入らなくなり、歩
けなくなり、水や食べ物飲み込
めなくなり、呼吸も十分にできな
くなる。

これは治すのは難しい。SOD
を飲んでも、症状の進行を遅らせ
ることしかできない。緩和させる
ことしかできない。残念ながら治
すことはできないや。ただ、緩
和させることはできるから、飲ま
せないよりは飲ませたほうがいい。
しかし、多発性硬化症は治る。
これは土佐清水病院に入院して、
SODとマグネー石からなるサン

ドバスで10人中5人は治る」

——次に、活性酸素が原因と思わ
れる難病で患者さんの多い病気は
どのようなものがありますか？

「アルツハイマーだね。これはね、
若いときからよく気が利いて、バ
リバリ働いて社会的に認められて



福島 TV 丹羽先生の特集番組より

いる優秀な人に多いんだ」

——それはどうしてですか？

「アトピーはなぜ腕や脚の関節にで
きるか知っているか？」

——ああ、そういえば最初は腕や
脚の関節周りに始まりすね。

どうしてですか？

「これはだね、人間の体の中でいち
ばんよく動かすのが腕と脚の関節
だからだ。よく動かすということ
は、すなわち酸素をたくさん消費
するということ。活性酸素もたく
さん発生するわけだ。それと同じ
ように脳のなかでは前頭葉がいち
ばん回転するから、そこがいちば
ん酸素を必要とするんだ。そのと
きに出る活性酸素が過剰になって
前頭葉に悪さをする。前頭葉が正
常に働かなくなると、アルツハイ
マーになるわけ。

ほーつとして頭をあまり使わな
い人はアルツハイマーになる心配
がないからいいけど、脳を使っ
ている人は気をつけたほうがいい」

——SODは効果的なのでしょう

「これも初期ならSODはよく効
く。パーキンソンも理屈は同じ。
黒質という後頭部の部分が活性酸
素を発生させて悪さする病気だか
ら、これも早いうちにSODを飲
めば大丈夫。いずれも早めにと

うのがポイントやね。

まとめると、筋萎縮症はだめ。
多発性硬化症はSODとマグネー
石の風呂で大丈夫。リウマチはS
ODでいい。クロール氏病、潰瘍
性大腸炎などはSODが効く。な
かでもうちで治療に使っているS
ODを濃縮した（一袋で市販のも
のの6倍）ものをどんどん飲ませ
るとよく効く」

——なるほど。要するに酸素をた
くさん使うところに活性酸素は発
生することですね。

「そうそう。だから心当たりがあれ
ば健康でも早めのSODに尽きる」



◆丹羽先生診察ご希望の方は
御紹介、御予約いたします。

丹羽メディカル研究所

☎0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎03(5787)3498

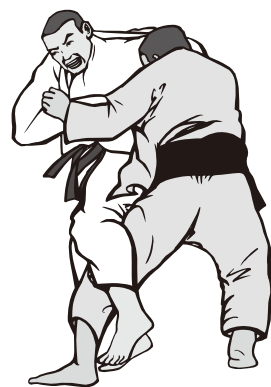
まで お電話ください。

SOD愛飲者
インタビュー

腎不全からの生還

SODのありがたさは
病氣にならないとわからない

福井修一さん 56才



こまでがまんしましたね」

と言われ、もちろんそのまま入院。普通の人なら立って歩くことなどできない症状なのに、福井さ

んの頑強な体、並外れた体力にはお医者さんも驚きだったろう。

そんななか、尿管にカテーテルを通して排尿を促すが、尿は最初のうちだけしか出なくなり、翌、日曜日の朝になると顔全体が腫れ上がっていた。まぶたを開けるの

すら難しい状態になり、一時は危険な状態になった。このとき、福井さんには知らされていなかったが、奥様には先生から

「急性腎不全だと思われます。危ない状態です。良くて人工透析（週に2、3回病院での透析を一生続けなければならぬ）をしなければならぬと覚悟しておいてください」

と説明があり、予断を許さぬ状況が続いたという。尿管のカテー

頑強な体に突然の病

一生人工透析と言われ

大阪で自営業を営む福井さんは、子供の頃から柔道で体を鍛え、50歳過ぎまでその頑強な体が自慢だった。多少の病氣くらい跳ね返す気力と体力にあふれていた。

それは2年前の3月中頃のこと。「数日前くらいから体がだるく、熱っぽいので、風邪でもひいたかなと思っていました」

いつもなら1日仕事を休んで寝ていれば治っていた風邪が、いっそうに良くならない。それどころか体は重くなる一方。奥様の勧めもあって福井さんは仕方なく病院に行った。それが金曜日のこと。

「病院に行きましたら、先生が、これはちよっとおかしいから採血とエコーをさせてくれと言うんです。

おしっこの出が悪いようだから、腎臓がおかしいかもしれないと。

紹介状を書いてあげるから週明けすぐに大きな病院に行くようにと言われたんです」

このときはまだ、おしっこの出が悪いと言われればそうかもしれないけれど、さして気になるほどでもないのに、と言う程度の心配だった。ところが翌日、病院から電話がかかってきた。

「採血の結果、急性腎不全の可能性が高いと。こちらから電話しておくから、いますぐ大きな病院に行くように。入院になると思うからその準備もしてすぐに行ってくださいと言われたんですわ。そろもうびつくりしました」

あわてて大きな病院に行くと、先生から

「意識不明に近い状態なのによくこ

テルの代わりに背中に穴をあけ左右の腎臓から直接尿を出す手術も行った。さらに悪性リンパ腫が腎不全に伴う後腹膜繊維症という難病の可能性があるということで、腹部の一部を切り取り生検をし、MRI検査、胃カメラまで行つた。結果は後腹膜繊維症。左右の尿管が腫瘍のようなもので塞がれている状態だったという。

「先生には、後腹膜繊維症は20年ほど前に発見された難病で、原因は不明。治療法もないと言われまして」

しかし、福井さんの体力のおかげで腎臓が少しずつ働き始め、2週間後には退院にまでこぎつけた。

「そのときに家内の友人がSODを飲んで病気を治したというので、SODのことを知ったんです。私は柔道で体を鍛えてきた人間ですから、病氣なんか気力と体力で撃退するんだと思っていて、漢方だろうとなんだろうと、薬というものを信用していなかった。けれども初めて入院して手術して、よほど

精神的にまいって、氣力が萎えていたんでしょね（笑）。病室で独り泣いたくらいですから。薬をもうすぐするつもりで SOD を飲み始めたんです。最初の頃は 1 日に 6 袋」

院内感染に胃がん

満身創痍で SOD

福井さんの当時の肉体と精神は、極限まで弱っていた。その体に追い討ちをかけるように、退院した翌日に高熱が出てしまい再入院。原因は背中に開けていた穴から菌が入るといって院内感染。

「結局 4 月上旬から 2 週間、また入院でした。その入院から 1 週間くらいしてからでしょうか。それまで尿意は催すけどなかなか尿が出なかったのが、少しずつ出るようになってきたんです。ひよっとしたらこれが SOD の効果かなと」

喜んだのもつかの間。検査のなかから今度は胃がんが発見されたのだ。踏んだり蹴ったり、満身創痍とはこのこと。

「もうここまでくると何が来ても

いっしょ。とにかくなんでもかんでも切ってくれと。それで内視鏡で手術してもらったんですが、がん細胞すべてを取り切ることができなくて、またしても手術です」

結局、胃を全部摘出するという大手術になってしまった。その頃には尿もよく出るようになり、腎臓が SOS を出してくれたおかげで胃がんが発見され、けがの功名と思えるようになったと言う。

と同時に今度はステロイド投薬治療が始まった。副作用があることは説明されていた。もともとあった軽度の糖尿病が悪化する可能性や、緑内障などになる可能性があるからと、ステロイド投薬だけのためにまた入院。

「入院中も SOD は欠かさず飲んでいました。というのも、飲み忘れた翌日は調子悪いんです。でもちゃんと飲み続けているとどんどん良くなっていくのがわかるんです。なによりも朝起きたときの体調が違えます。気分も違う。お医者さんには内緒でずっと飲んでいま

した（笑）。そしたら、3 度目の MRI 検査で、尿管をふさいでいた腫瘍のようなものが小さくなっていったんですよ。先生もびっくりしていましたね」

怒濤の入退院、手術の繰り返しによりやく終わりが見えてきたのは、9 月の中頃のことだった。

「背中から通っていた管の左側が抜けたんです。左側の腎臓が、管を必要としなくなるまでに回復していったんです。半年たつてやっと少し解放された気分でしたね」

そして 12 月。とうとう右側の管も抜け、背中の穴から解放された。「このときは嬉しかったです。背中に穴が開いていた間は、湯船につかれないんです。ずっとシャワー

だけ。そら肩まで湯船につからないと体も温まらないですわ」

生還できたのは

SODのおかげ

お風呂の楽しみが戻ったことが何より嬉しかったという福井さん。そして、ステロイドは少しずつ量を減らしながら今年の 4 月まで飲んで終えた。先生から言われていた副作用も全くなく、すべての数値が平常に戻っていた。

「あつという間の 1 年でした。先生から後腹膜繊維症は再発の可能性が高いからと言われているので、今も定期的に病院には行っていますが、体調は全く問題ないです。副作用がなかったのも腫瘍が小さ

SOD 様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しんでいる方たちが少しでも早くいい治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本 SOD 研究会 藤沢宛

Tel 03-5787-3498

までご一報ください。

くなったのも間違いないく SOD の
おかげでしょうね」

病気発症前は食事でも不規則で体
力頼みの生活だった福井さん。最
近は食事でも三食きちんと食べるよ
うになり、持病の糖尿病の数値ま
で平常になったとか。

「いやー、SOD を飲むと目覚めが
いいんです。朝起きたら、体も起
きている。だから朝ご飯も食べよ
うという気になる。一生飲み続け
たいですね。もう少しお手頃価格
だとありがたいですよ（笑）。こ
んなによく効くものなのだから、
国も認可して保険扱いにしてくら
いたいんです。家内もよく言ってる
んですよ。SOD が買えなくて助
かるものも助からないという人が
いっぱいいるんじゃないかって。
薬害になるような薬を認可するな
ら、これだけよく効く SOD を認
可してもらいたいですね。私は間
違ひなく SOD に命を救われたの
ですから。SOD のありがたさは
健康な人にはわからない。私みた
いに生死をさまよって初めて分か

りました。ほんとうに感謝してい
ます」

発症から2年がたった。

まだまだ働き盛りの福井さんは、
今日も元気に立ち働いている。好
きな晩酌も缶ビールロング缶3本
から5本は軽い。そんな福井さん
を奥様がはらはらしながら見つめ
ている。いつもの日常がこんな
ありがたいと思える幸せ。



SOD との出会い、きっかけは
ひよんなことからだったかもしれ
ない。けれど、それはかけがえの
ない命をつなぐ出会いだった。

「僕みたいにならないように、みん
な健康なうちから SOD を飲んで
おくといいですよ」

確かに。くしくも今回の丹羽先
生のお話も、最初の SOD に限る
ということだった。

いわずと知れた横浜ベイスター
ズのプロ野球選手、工藤公康さん
は、45歳という現役最年長選手と
して活躍されています。名球会会
員（日米のプロ野球界において、
類まれな成績を残した選手のみが
登録でき、日米通算の記録が投手
は200勝または250
セーブ、打者であれば二千
本安打以上が参加資格の団
体）であり、現役最長記録
をも更新中です。

そんな工藤さんの活躍の
ヒミツは、実は調理師の資
格をお持ちの奥様、雅子さ
まの作る日々の食事にあつ
たのです。今回、そのヒミツが「工
藤家の元気が出る食卓」という本
になって発売されました。
「人の体は食べ物でできている、そ
んな思いから、体にいいという食

ルイボスティーが 紹介された 「工藤家の元気が 出る食卓」

材を全国に求め、東西南北を走り
回りました。行き着いたのが昔な
がらの日本の食卓です。ごはん
みそ汁、おかずは小魚に豆類、そ
して大地の恵である野菜。これに
尽きると」

というように食事に対する雅子
さんの基本姿勢は、いつ
も丹羽先生がおっしゃっ
ていることとまったく同
じでした。そんな工藤家
がルイボスティーや SOD
を愛用されているとい
うのも大いにうなづける
というもの。

この本には、料理レシ
ピの他にも安心のこだわり調味料
や食材が紹介されています。どれ
もそんなに高価なものではないと
ころがまた嬉しいんです。ぜひご覧
になってみてください。



「工藤家の元気が出る食卓」
工藤雅子著 主婦と生活社刊
定価 1,200 円



ルイボスティーが紹介されたページ

SOD様作用食品とは・ 丹羽博士の開発



SODとは、スーパーオキシド・ディスプレイゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病氣は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた医者の心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病氣は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子



あしたも元気 (No.102)

夏バテ攻め略法

夏になり毎日暑さが続くと、「全身がだるい」「食欲が無くなる」「気力が無くなる」などと感じる人が少なくないようです。

これらは暑さや湿気の急激な変化に体がついていけず、自律神経のバランスが崩れることから起こることが多いといわれています。

夏バテの症状として、全身の倦怠感や食欲不振、思考力低下、夏力せを引く、下痢、便秘などがあり、時には頭痛や発熱、めまいといった症状を起こすこともあります。

栄養からみる夏バテ対策!!

夏バテの症状が出る前に：また、出てしまった人への対処法を栄養面から見てみます。

①まずは、食欲を増進させる工夫をする!

食欲不振になり食事が思うように摂れない、不規則な食生活になってしまうなどといったことは夏バテを解消することではできません。食欲不振による結果、疲労が溜まりやすくなります。そうなる前にビタミンB1の消耗が激しくなり、神経・筋肉ともに働きが鈍く、さらに倦怠感や無力感を増加させることとなります。

かといって、夏バテすると胃の消化機能が低下して栄養の吸収もよくない状態になりますので、無理矢理食べるのはよくありません。できるだけ朝・昼・夕の三食を少量ずつでもバランス良く食べましょう。

魚・肉(特に豚肉)・大豆・野菜など色々な食品を摂取していきましょう。

特に夏野菜は栄養の宝庫ですし、ほてった体を冷やす働きもあります。

②エネルギー補給が大切!

だるさや無気力から抜け出すためにはエネルギー補給に即効性の高い糖質を積極的に摂ることが大切です。また神経、筋肉にも糖質を補給することで精神的疲労にも効果があるといえます。

③タンパク質を摂ろう!

「土用の丑の日にうなぎを食べる」という風習は、タンパク質が豊富に含まれるうなぎを食べることによって夏バテを解消しようということです。

しかし食欲不振になっている時はうなぎを食べられない人もいます。

そういう時はもつとあっさりとした植物性タンパク質を摂るとよいでしょう。

筋肉運動や精神的ストレスなどでタンパク質の必要量は増えるので、良質のタンパク質を摂取しましょう。

④ビタミンB1、B2の補給をしよう!

夏は他の季節に比べてエネルギーの消費はやや少なめになるようですが、ビタミンB1、B2の消耗は激しくなります。これらを含む食品は毎日食べましょう。

豚肉、レバー、緑黄色野菜、セロリ、チーズ、納豆、卵などがそうです。

⑤ミネラルと水分の補給は必ず!

人間の体温は36℃~37度の時が1番スムーズに活動するといわれています。夏になると気温の上昇に伴い体温も上昇するため身体は汗をかくて体温を下げようとします。

汗は体表の気化熱を奪って肌を冷やし老廃物と一緒に排出するので夏は汗をかく方がよいのですが、汗は体内の水分と一緒にミネラル分も大量に失われてしまいます。

ですからその分だけ水分とミネラル分を補給しなければなりません。

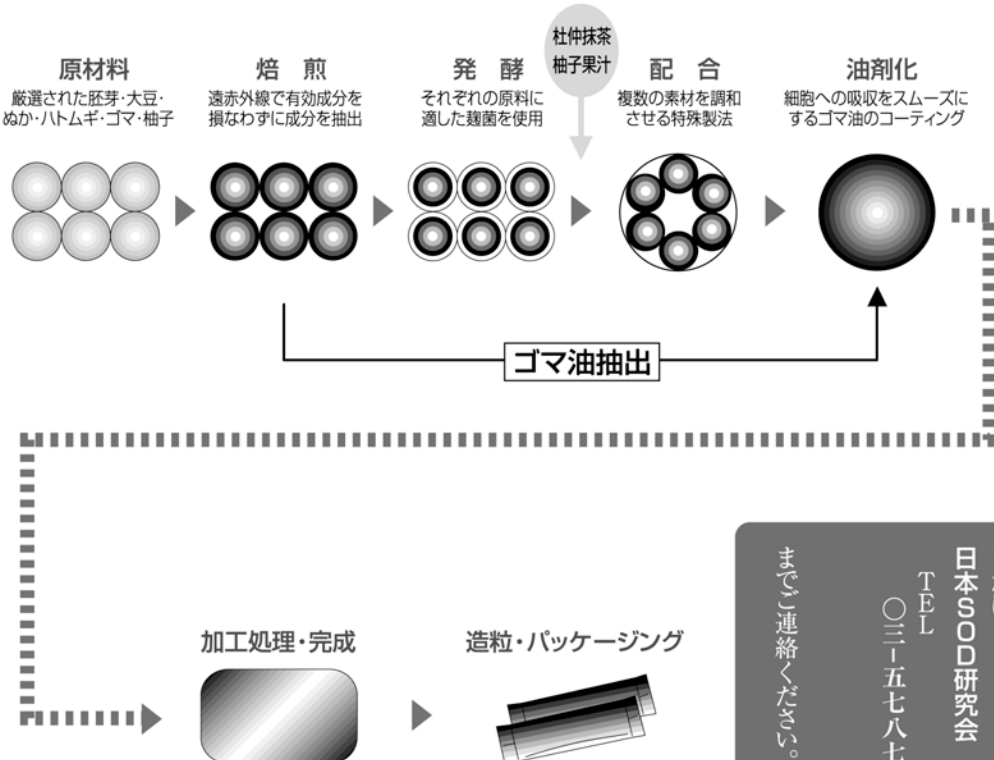
⑥冷たいものを摂り過ぎない!

暑いからといって冷たいものを摂り過ぎると胃腸が冷えて働きが低下してしまい、さらに食欲を低下させます。また冷たいものは腸管を刺激して下痢を起こしやすくなります。

清涼飲料水が飲みたい場合でも、牛乳やレモンジュース、トマトジュースなどを飲みましょう。

また、できるだけ温かい飲み物を飲みましょう。

【栄養士 高橋広海】

SOD
様作用食品

バックナンバーについて

日本SOD研究会では、これまでに発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。

ご希望の方は、最寄りの取扱店または、

日本SOD研究会

TEL

〇三・五七八七・三四九八

までご連絡ください。