

日本 SOD 研究会報

発行元 日本 SOD 研究会 藤沢
住 所 〒 154-0012
東京都世田谷区
駒沢 5-13-1-205
TEL. 03-5787-3498
<http://www.sod-jpn.org/sod>

特集 丹羽療法 治療レポート

愛飲者からの質問に 答えていただきました

静脈瘤 妊娠中の食

どうしてできる静脈瘤

中高年女性の2、3割が

すでにかかっている

今回は愛飲者の方々から「丹羽先生にぜひ聞いてもらいたいこと」として寄せられた質問のなかからいくつかを先生に聞いてきました。ひとつは、静脈瘤についてです。本題に入る前に、静脈瘤とはどのようなものか調べてみました。

静脈瘤は、お年寄りの人達には「すばこ」という呼び名で知られている病気で、主に下肢の静脈が拡張して蛇行するものです。足の血管がこぶのようにふくらんだり、足がつりやすい、むくみがとれない、疲れやすい、皮膚の黒ずみ、かゆい、といった症状が出た場合は、下肢静脈瘤の可能性が高いのです。

ただ、進行が遅く、命に関わる病気ではないので、そのままにしている人も多いというのが現状。また、高齢の女性に多く、中高年の女性の3人から4人にひとり

下肢静脈瘤になっているといわれています。

血液というのは、心臓がポンプの役割をしてくれるので、重力に逆らっても血液は全身に行き渡るようになっていきます。ただ、下肢は心臓から遠くにあり、戻るのに大変です。なので足の筋肉や静脈内にある弁の力を借りて心臓に戻ります。この弁や、血管などが長年の立ち仕事や遺伝的な原因などで機能が衰え、機能不全になったりすると、血液が溜まり、こぶになったり、蛇行してクモの巣のような紫斑ができてしまうのです。

血液は動脈を流れて栄養と酸素を運びます。そして組織や臓器に行って栄養と酸素を与え、二酸化炭素と老廃物をもらい、静脈を通して心臓に戻ります。つまり、きれいな血液が動脈を流れ、汚い血液が静脈を流れるのです。

日常の中でいうなら、動脈は水道水で、静脈は下水ということ。その下水が足に溜まった状態が下肢静脈瘤です。

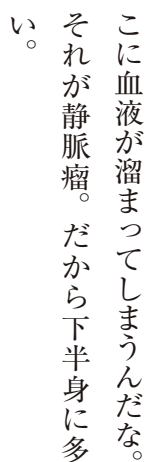
「相談をされた人は、おそらく年配の女性でしょうね。というのは、静脈瘤のできる原理を話せば分かると思う。

ところが、重力の關係で、上半身への血液は上がりにくいけど戻りやすい。しかし、下半身は心臓より下にあるから、下ろすのは簡単だけど、戻すのはなかなか大変なんだ」

——女性に多いというのはどうし

「女性はな、もともと男性より血管の弾力性が弱くてきているんだ。だから男性よりも血液が戻りにくい。女性がむくみやすいのはそういう理由から。」

さらに年をとってくると、弱い血管がさらに弾力性をなくし、そ



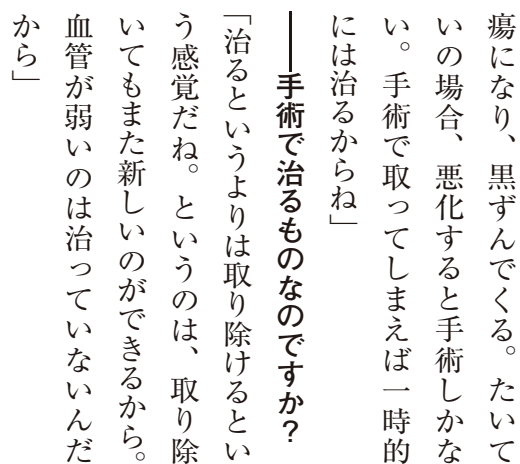
あと、立ち仕事の多い人、それも1カ所にとどまらずにあまり

——体質や遺伝的なものはあるのでしょうか？

「そりゃ体が弱ければ当然、血管も弱いから、血液はめぐりにくいわけな。それと遺伝。これも少ないけどあるにはある。あと、例外的に出産後の女性に、骨盤内で静脈の逆流が起こる場合もある」

——悪化するとどうなるんですか？

「悪くなるとどんどん血管が腫れてきて大きな腫瘍になってくる。血管がうっ血してアザができたみたいになって、そのアザが進むと潰



——手術で治るものなのですか？

「治るといふよりは取り除けるとい
う感覚だね。というの、取り除
いてもまた新しいのできるから。
血管が弱いのは治っていないんだ
から」

——何か治す薬とかはないんでしょうか？

「ない！ 血の流れを良くする薬と
いうのは今ないんだ。弱っている
血管をいきなり強くする事はでき
ないんだ。ステロイドで全ての反
応を抑える、静脈瘤の症状を一時
的に抑えることはできるけど、治
すことはできない。さらにステロ
イドは常用すると副作用がある。
だから、立ち仕事の多い人は時間
を見つけては軽く体全体を動かす
としまして予防するしかない。もし

くは丹羽療法や」

—— SOD 様食品は効果的なので
 しょうか？

「うちではSODと石風呂やね。僕は
 静脈瘤の患者さんにはSODを
 一日8袋づつ飲ませて石風呂に入
 れている」

—— 石風呂とはマグネー石のサン
 ドバスのことですよ

「そう。この風呂に入ると、たった
 の3分で体中の血管がドクドク言
 い出す。これは血の巡りが良くな
 るから、死んでいる、もしくは弱っ
 ている細胞を元気にするんだ。静
 脈瘤の初期から中期くらいならSO
 Dと、うちで処方しているタヒボを
 飲むといい。それでもダメなら土
 佐清水病院に入院して石風呂だね」

妊娠中のSOD

その効能は？

さて、次にいただいたのは妊婦
 さんからで、あたりまえのこと
 ですが、妊娠中のSODの服用は胎

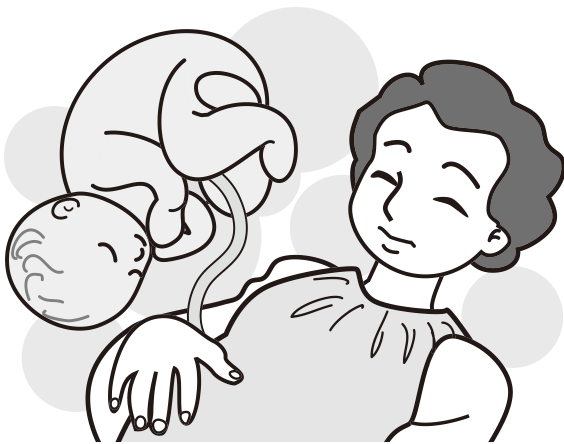
児に関係するのだろうか、また、
 水銀を多く含む魚介類を避けるに
 は？ という質問です。

妊娠するとどうしても食事には
 細心の注意を払いたくなります。
 自分の体ではなく、これから生ま
 れてくる子供のためにと考えるか



からです。安心して口に入れるもの
 が少なくなっている現代社会。健
 康な子供のための防御はしたいで
 すよね。

「妊娠中のSOD。これは当然、お
 母さんにも子供さんにも最高です。



ぜひいつもより多めに摂って下さ
 い。あと、食事。これは心配し
 ぎてもきりが無い。だからこそ
 SODなんです。いくつかアド
 バイスすると、マグロやクジラと
 いった大きな魚はあまり食べない
 ほうが良い。なんでかという
 これらの魚は水銀を解毒できない
 体質を持っているから。
 あと、良くないものをいくつか
 教えるから、参考にしてみてくだ
 さい。

くの井戸水、アルミやポリエチレ
 ンの食器も良くない。アルミでい
 うと缶ジュースもあまり良くない
 な。納豆を横着してポリエチレン
 の容器の中で混ぜて食べるのもい
 けない。納豆は分解力が強いから
 ポリエチレンを溶かしてしまう。
 それから鉱山の近くにある水田で
 摂れた米も良くない。カドミウム
 汚染されているから。逆にそれら
 を解毒してくれるマグネシウムを
 含む食品は積極的に摂るといい。
 例えば、玄米、豆類、海藻、色の
 ついた野菜なんかがそう」
 ということでしたが、いかがで
 しょうか。今後も丹羽先生に聞き
 たい事がありましたら、いろいろ
 伺ってきますから、SOD研究会
 のほうにご連絡ください。

◆丹羽先生診察ご希望の方は
 御紹介、御予約いたします。

丹羽メディカル研究所

☎ 0120(731)175

もしくは

日本SOD研究会

☎ 03(5787)3498

まで お電話ください。

SOD愛飲者
インタビュー

鼻をもぎ取ってしまいたいくらいのひどい鼻炎が

翌日からピタリとおさまった

鎌田隆志さん 18歳男性

レーザー治療と

抗生剤の山

鼻炎と聞くとすぐに思い浮かべるのが花粉症です。しかし、今は花粉症の季節だけでなく、一年中鼻炎に悩まされているアレルギー性鼻炎の患者さんが増えていると言います。風邪でもないのに発作的にくしゃみや鼻水で辛い思いをする鼻炎。一説によると、日本人の5人にひとりが鼻炎に悩まされているそうです。

今回取材させていただいた鎌田さんのご子息、現在高校3年生の隆志さんそのひとり。鎌田さんは鹿児島で歯科医院をされているお医者さんのご家族です。

「鼻炎の症状は15歳くらいから始まりました。とにかく朝起きた瞬間

から鼻水がずっと流れ出て止まらないんです。ですから毎日ハンカチと点鼻薬や飲み薬が手放せない生活で、息子も、もう鼻をもぎ取ってしまいたいと言うくらいでした」とお話してくださったのは隆志さんのお母様。もちろん、耳鼻科の病院に通い、様々な治療を試みました。

「鼻をレーザーで焼く治療ですか？それも3回くらいやりました。でも、一瞬、良くなるのですが、すぐ元に戻るんです」



という治療法は、鼻の中にある出っ張りの部分の粘膜をレーザーメスで焼く方法です。焼くことにより、空気の通る道、気道を広くして、同時に下鼻甲介粘膜にあるアレルギー反応を起こす細胞を変性させて鼻炎の症状を抑えるというものです。気道を広げるので鼻づまりには効果的かもしれませんが、鼻炎にはどうも効果がなかったようです。

「人伝で様々な健康食品も試しましたが、病院もいいと言われたところには行きましたよ。知り合いがすごく効く薬を処方してくれる病院があるというので行ってみたら、どっさり山のような抗生剤を処方してくれただけでした」

歯医者さんだけに薬のことはお手のもの。

「そりゃあ、抗生剤をたくさん飲めば一時はものすごく効きますよね。でも、抗生剤を続ける恐さも知っていますから」

さすがです。

「この病院でアレルギー検査をして

もらったら、ダスト、ダニ、花粉、食物すべてのものにアレルギー反応が出たんです。なかでもダニがいちばんいけないと言われましたね」

改善するには無菌状態の部屋で生活し、水と空気を食べていくしかないというのが結論のような検査結果だったと言います。

「ですからこれを治すには抗生剤しかないと言われたんです」

しかし、抗生剤を続ける勇氣はなく、再び鼻炎難民に。

「また別の病院にも行きました。ここでは鼻の骨格が曲がっているから手術をして骨ごとまっすぐしないとダメだと言われましたね」

あらゆる健康食品を

試した結果SODに

鼻炎に関するありとあらゆる書物を読みあさり、西にいい病院があると言えかけつけ、東にいい薬があると聞けば取り寄せる日々でした。日ごとに増える知識のなかで分かったことは、健康食品を選ぶ基準は、やはり副作用がない

こと。免疫力を上げる効果があること。

「そんななかで、**核酸**」というのがアレルギーにいいと聞いて試してみましたが、一時、症状が治まったんです」

アレルギーの代表的な疾患として、喘息、アトピー性皮膚炎、花粉症などがあげられますが、血液の中の抗体IgEが増えることが共通した特徴です。人工乳は抗体IgEが高く、母乳は低く、母乳のほうがアレルギー発症の割合が低いといえます。成分を比較すると、母乳に含まれる「核酸」成分が人工乳にはほとんど含まれていなかったそうです。ですから現在では人工乳にも核酸が含まれるようになりまして、このようなわけから「核酸」はアレルギーに効くと評判になっていたのだと思います。

「でも、1本目は効いたのですが、2本目を飲み始めたあたりからまた症状が出て来て、これもまた頓挫。もう半ばあきらめかけていましたね」

歯科医院には年中、医薬品から

健康食品までたくさん案内が届けられます。それらのすべてに目を通すことは大変。ほとんどの案内はゴミ箱行きの運命をたどっていたとか。

「ところが、たまたま目にしたパンフレットのなかにアレルギーの方のお話などが載っていたんですよ。読み進むうちになんとなくよさそうな予感が出て、試しに取り寄せたのが丹羽先生のSODだったんです。これはすごかったですね。飲んだ翌日に鼻炎が見事に止まったんですから。あまりにも即効性があったて心配になつたくらいです。でも、成分表示には悪いものはひとつも入っていないし、丹羽先生も副作用はないからどれだけ飲んでも大丈夫っておっしゃっているから、1日6袋ずつ飲ませました」

昨年の12月から飲み始めて約2ヶ月あまり。隆志さんの鼻炎は止まったままです。巷では今年の花粉は多くて大変だと騒いでいるのに、いっこうに再発の気

配はないそうです。

「これまでの経験から疑心暗鬼になっっているんでしょうね。だからまだ分かりませんが、今まで試したもののなかでは最高の出会いに間違いありません。なんか、これだつて言う気はしています」

この春、隆志さんは無事、大学生に。鹿児島を離れ、一人暮らしを始めるとか。

「一人暮らしで食生活が悪くなるのが心配。せめてSODだけは欠かさずに飲んでほしいと思っているんですよ」

実はそうおっしゃるお母様もSODを愛飲され始めました。理由は、コレステロール値を下げるた

めだとか。

「春の健康診断が楽しみなんです。あと、花粉症の友人やアトピーの方にも勧めているんです。マグニールもSODを注文することに1キロずつ購入しているんです。まだ4キロなんですけど10キロになるのが楽しみです」

疑心暗鬼とおっしゃりながらすっかり丹羽療法をご理解されているようです。マグニールまで入手されたとは、かなり通ですね。

隆志さんの新しい大学生生活が快適なものになるようお願いしています。また、途中経過や変化などありましたらお手紙ください。■

SOD様作用食品 体験者の声を お聞かせ下さい。

難病で苦しんでいる方たちが少しでも早くいい治療法に行き当たるように、本誌では愛飲者の声を募集しています。お手数ですが、

〒154-0012 東京都 世田谷区
駒沢 5-13-1-205

日本SOD研究会 藤沢宛

TEL 03-5787-3498

までご一報ください。

腎臓がん摘出 健康維持

◆ 良好

京都府 58歳 女性 自営業

腎臓がんを摘出しましたので、健康維持にと思い、1月末よりSOD様食品を1日5〜6包飲んでいきます。

近頃は、咀嚼していただいておりますが、とても美味しく感じられまるでおやつ感覚です。

飲み始めて半月程経過してから、視力が上がっているのに気付きました。老眼なのですが、使えなくなっていた眼鏡でもはっきり見えるようになったのです。便秘もしなくなりました。

活性酸素が災いしていたという事を実感しました。

お客様にもお伝えさせていただきま

す。

潰瘍性大腸炎

◆ お腹の痛みが無くなりました。

奈良県 38歳 女性 自営業

5年程前より、潰瘍性大腸炎（直腸型）になり、飲み薬とステロイ

ドを使っても、思うような効果が無く困っていました。

平成19年2月中旬より、SOD様食品を1日2〜3包づつ飲み始め、3日目くらいから、お腹が痛くなくなり、何の心配も無く、友



SOD様作用食品 愛飲者からの おたより

達と遊びに行けるようになり、すごく嬉しいです。

また、コンタクトを付ける目が少し楽になり、風邪をひきやすく、疲れやすかったのが、疲れにくく、風邪も酷くならずに治る感じがし

ました。

.....

花粉症 健康維持

◆ 良好

東京都 72歳 女性 自営業

今年の花粉は少ないとは云っておりますが、毎年この時期は外出したくない程の花粉症が、おかげ様で全然といって良い程で、マスク、眼鏡なしで外出しております。

また、風邪の間屋と云われる私達が、今年是一度も風邪をひかずに冬を越せそうです。

.....

アトピー性皮膚炎

◆ 劇的です

神奈川県 28歳 男性 家事手伝い

アトピー歴28年です。某大学病院から見捨てられました程の全身型重症アトピーでした。

平成18年11月3日から丹羽先生のSOD様食品を10包飲み始めましたステロイドのリバウンドによる皮膚の落屑（*注）や炎症や痛みや強いかゆみは自然に止まってい

きました。

壮絶なステロイドのリバウンドも体験せずに、無事に乗り越えることができました。活性酸素が災

いしていた事実を改めて感じることができました。

丹羽先生の長年の研究には、感謝の気持ちで胸がいっぱいです。劇的な効果がありました。

*注 落屑…皮膚の角質層が大小の角質片となり剥げ落ちる現象。また、そのもの。

.....

アトピー性皮膚炎

◆ 良くなりました

沖縄県 31歳 女性

幼少（3〜4歳）の頃より長年アトピー性皮膚炎で、夜も眠れぬ日々を送っていたのですが、1ヶ月半ほど前より丹羽SODを1日4包と軟膏で良くなり始めました。ありがとうございます。感謝しています。



SOD様作用食品とは・ 丹羽博士の開発

SODとは、スーパーオキシド・ディスプレイゼの頭文字をとったもので「活性酸素」を取り除く「酵素」のことです。

最近、健康の力を握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、がんや成人病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。

体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が



存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが、活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

しかし、残念なことにSODという酵素は分子量が大きいために内服しても胃で破壊され、腸から吸収されませんでした。

それを、内服できるように研究されたのが丹羽SOD様作用食品です。

開発した丹羽耕三医学博士は、京都大学医学部を卒業し、医学博士として数々の研究が注目を集めていたときにご子息を白血病で亡くされ、それをきっかけにSODの研究を始めました。副作用がまったくないがん治療薬、がテーマでした。

開発には実に二十年もの歳月が必要でした。

「活性酸素をはじめとする免疫学の研究を通して私が知った、自然の摂理」は、私に大自然のメカニズムの精微さと人間の自己治癒力の偉大さを教えてくれました。病氣は自分が治すもの。私は、この理想を患者さんの誰もが実現できるように医師の立場から最大限の努力を続けています」

先生は今も、土佐清水病院院長として、毎日、医療の現場でがん、アトピー、膠原病などの難病に苦しむ患者さん達の治療にあたっています。また、SODなどを始めとする論文は海外でも高い評価を得、日本のみならず海外の学会で講演をしたり、大学病院で特別講演をしたりと、多忙な日々を送っています。

幸いなことに最近、西洋医療と東洋医療などを統合した医療へと世の中の流れが向かっています。代替医療に対する関心や認識も高まり、丹羽博士が40年も前から言っていた、本当の意味での人を診る診療の時代です。

この会報は、そんな丹羽博士の志を受け、誰もが自分の力で健康でいられるように、難病で苦しむ方が少しでもなくなるようにとの願いを込めたものです

丹羽療法を知る一冊

◆ブックガイド◆

「がん治療 究極の選択」

講談社

「丹羽SOD様作用食品摂取者の体験報告」日本SOD研究会

「活性酸素で死なないための食事学」

廣済堂

「丹羽博士の正しいアトピーの知識」

廣済堂

「天然SOD製剤がガン治療に革命を起こす」

廣済堂

「白血病の息子が教えてくれた 医者の心」

草思社

「安心の医療・本当の健康」

みき書房

「クスリで病氣は治らない」

みき書房

「医は仁術なり」

至知出版

「丹羽療法 全国のアトピー患者が信頼するこれだけの理由」

リヨン社

「SOD様作用食品の効果」

小冊子



あしたも元気 (No.99)

正しい食品表示について

食品表示法とは、JAS法(農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律)に基づき、食品の製造事業者、販売業者等が食品の品質に関して適正な表示をし、一般消費者が適切な食品を選択することを目的とし、販売されるすべての食品に表示を義務付けたものです。

生鮮食品の表示

名称、及び原産地を表示することが義務付けられています。

農産物

●名称：その内容を表す一般的な名称を記載。

●原産地：「国産品」→都道府県名を記載。

●輸入品：原産国を記載。一般に知られている地名での記載可。

畜産物

●名称：その内容を表す一般的な名称を記載。

●原産地：「国産品」→国産である旨を記載。都道府県名、市町村名その他一般に知られている地名での記載可。

※国産牛肉には個体認識番号を表示する。

●輸入品：原産国名を記載。

水産物

●名称：その内容を表す一般的な名称を記載。

●原産地：「国産品」→生産した水域地名、または主たる養殖場が属する都道府県名を記載。水域名の記載が困難な場合は水揚げした港が属する都道府県名の記載可。

表示の具体例

石狩湾 秋鮭
100g ▲▲円

カナダ産 紅鮭
100g ▲▲円

国産豚ロース
100g ▲▲円

〇〇産 タマゴ
▲▲円

表示の具体例

オーストラリア産 牛もも肉
100g ▲▲円

表示の具体例

〇〇県産
たまねぎ

アメリカ産
アスパラガス

加工食品の表示

以下の6つの事項を一括して表示することが義務付けられています。

【名称】：その加工食品を表す一般的な名称を記載。

【原材料名】：使用した原材料を、重量順にすべて記載。アレルギー物質、遺伝子組換え食品、食品添加物が使用された場合には必ず記載。

※アレルギー食品→たまご・牛乳・小麦・そば・落花生

※遺伝子組換え食品→大豆、とうもろこし、馬鈴薯、アルファルファ、菜種、綿実の6品目で遺伝子組換え食品を使用した場合記載。

【内容量】：重量、体積、数量に単位を明記して記載。

【賞味期限】：未開封で、記載されている保存方法に従って保存した場合の期限。

●消費期限→急激に品質が劣化しやすい食品(概ね5日以内)

●賞味期限→品質の劣化が比較的遅い食品(概ね5日を超えるもの)

【保存方法】：食品の特性に従った保存方法を記載。温度など具体的な内容が記載されるが、常温保存の食品は省略されている場合も有り。

【製造者】：製造事業者等の氏名又は名称及び住所を記載。

※輸入品にあつては、原産国名も記載することとされている。

表示の具体例

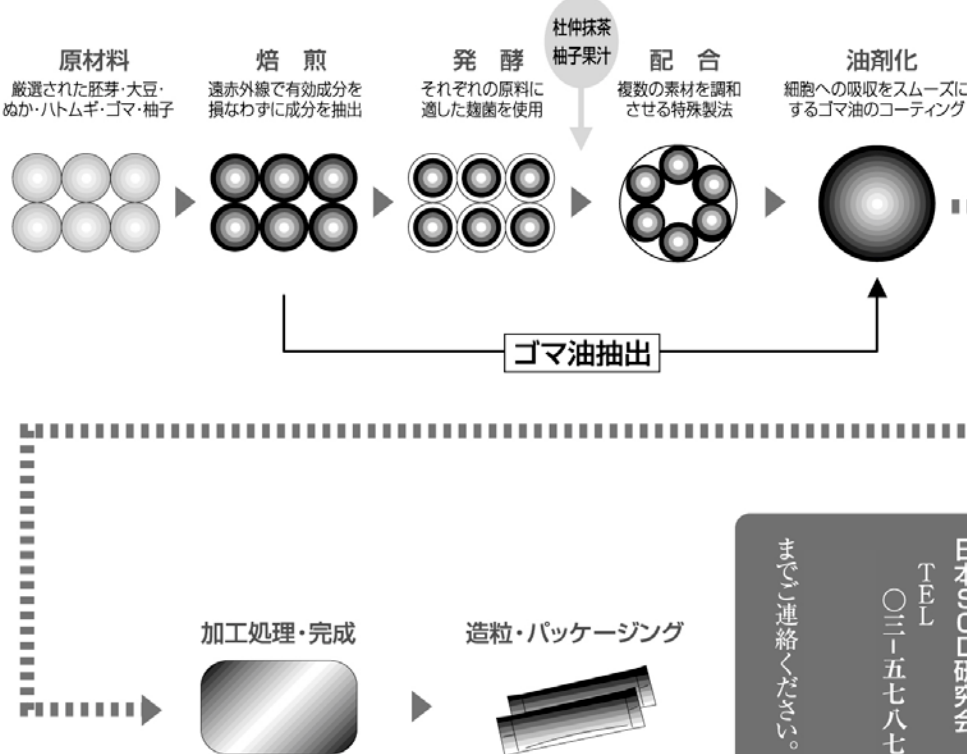
名称 焼き菓子
原材料名 小麦粉、砂糖
ラード、紅いも
内容量 20個(2個×10袋)
賞味期限 〇〇.02.28
保存方法 直射日光や高温
多湿を避け保存
製造者 〇〇製菓(株)
埼玉県〇〇市〇〇

名称 煮しめ
原材料名 ひじき、油揚げ
醤油(小麦含む)
砂糖、ごま油
調味料(アミノ酸)
賞味期限 〇〇.10.30
保存方法 要冷蔵(10℃以下)
製造者 〇〇食品(株)
千葉県〇〇市〇〇

【栄養士 高橋広海】

SOD

様作用食品



バックナンバーについて

日本SOD研究会では、これまでに発行した「会報」のバックナンバーを用意しています。様々な疾患と活性酸素の関係について掲載しています。

ご希望の方は、最寄りの取扱店または、

日本SOD研究会

TEL

〇三二五七八七―三四九八

までご連絡ください。